



Semana de la Mujer de Tres Cantos

Exposiciones

Tricantinas en el arte "Cien Mujeres Cien"

Del 10 al 26 | C. Cultural Adolfo Suárez
Inauguración: día 10 a las 19:30h.

Un centenar de mujeres tricantinas muestran una de sus obras, reflejo de la diversidad de estilos, técnicas y sensibilidades artísticas, que ponen de manifiesto las diferentes visiones de una misma realidad.



¡Tú eres una mujer 100!

Del 8 al 26 | Plaza Central

Exposición de las fotos enviadas por mujeres tricantinas para visibilizar el empoderamiento femenino y alcanzar la igualdad de género.

Charla-taller

Defiéndete frente al acoso sexual y del acoso por razón de sexo en el trabajo

Jueves 2, 17:30h. | Edificio de Familia e Igualdad

El objetivo es ofrecer, en un lenguaje claro y sencillo, nociones básicas para poder reconocer estas conductas y saber cómo actuar legalmente frente a ellas.

| Inscripciones: eva.galvez@trescantos.es o 912938067

Taller de Risoterapia

Lunes 6, 18h. | Auditorio C. Cultural Adolfo Suárez



Jugaremos a expresarnos libres, divertidas, locas. Salir de lo habitual para fomentar la mente creativa y visionaria y recuperar la conexión con nosotras mismas liberando tensiones y estrés.

| Inscripciones: Whatsapp 722482122 ó asociacionmujeres3c@gmail.com

Café con emprendedoras

Martes 7, 10:30h. | C. Cultural Adolfo Suárez

Videoforum "Las niñas"

Martes 7, 18h. | Auditorio C. Cultural Adolfo Suárez

Un viaje a la Barcelona de las Olimpiadas del año 92 en el que Celia, una niña de 11 años, descubre que la vida está hecha de muchas verdades y algunas mentiras.

Presentación de la novela gráfica

Francisca de Pedraza

Mujer y Media

Decir NO en la España del Siglo de Oro

De Almudena del Mazo Revuelta

Martes 7, 19h. | Biblioteca Lope de Vega

Francisca, una mujer del siglo XVII, maltratada y valiente, que se atrevió a denunciar a su maltratador y esposo, Jerónimo de Jaras, y que, después de cuatro intentos fallidos y diez años de lucha, consiguió una sentencia de divorcio de manos del rector de la Universidad de Alcalá, Álvaro de Ayala, en 1624.



Lectura de manifiesto

Día Internacional de la Mujer



Con la actuación de la cantante **Sofía Rico**

Miércoles 8, 12h. | Plaza del Ayuntamiento

Cuentacuentos

Cuéntalo, no te calles

Narrados por el grupo de cuentacuentos **Ensueños de la UPCM**



Miércoles 8, 12:30h. | Auditorio C. Cultural Adolfo Suárez
Contaremos relatos en los que la mujer es protagonista. Habrá leyendas medievales, mitológicas, históricas, de animales, ficticias, reales, actuales, testimonios personales...

Conferencia

Sofía Casanova Corresponsal en dos guerras mundiales

Ponente: **Josep Bosch Grau**
Jueves 9, 19h. | Salón de actos

Factoría Cultural

La vida extraordinaria de una mujer que acabó siendo una pionera del periodismo en España en un tiempo en que la profesión estaba en manos de los hombres.



Charla: Te cuento una vida Tres damas y un destino



Por **Verónica Pensosi**
Viernes 10, 18h.

| Biblioteca Lope de Vega

Un relato oral sobre la vida de tres grandes mujeres de la cultura para reflexionar juntos sobre la importancia de la resiliencia.

Taller de pulseras 8M

Viernes 10, 18h. | Casa de la Juventud

Crea tu propia pulsera para conmemorar el día de la lucha por la igualdad. | De 11 a 17 años

Gymkhana familiar

Sábado 11, 11:30h. | CEIP Carmen Iglesias

Atrévete en familia a pasar una mañana de coeducación y valores superando pruebas.

| Inscripciones: en la agenda de 360y5.es

Gala Mujeres Esenciales

Actuación de **VIKI LAFUENTE**

Sábado 11, 18h.

| Teatro C. Cultural Adolfo Suárez

Entrega de los premios "Mujeres Esenciales de Tres Cantos", y la actuación de Viki Lafuente con su espectáculo WILD WOMEN, las mujeres que hicieron historia. @viki_lafuente.



Cuentacuentos familiar Cuentos del buen querer

Domingo 12, 12h.

| Auditorio C. Cultural Adolfo Suárez

Contaremos y cantaremos historias en las que los personajes se atreven a cambiar roles y veremos lo increíblemente fácil que sería romper los techos de cristal, si realmente se quisiera.

Monólogo

Maika Jurado

Domingo 12, 19h.

| Auditorio C. Cultural Adolfo Suárez

Una actuación de Maika marca un antes y después en tu sonrisa. Fresca, cercana e inspiradora conectará con cada uno de los participantes contagiando su positividad y energía.



MARZO 2023



Actividades gratuitas hasta completar aforo.