



¡ASÍ MEJOR!

BOLETINES MUNICIPALES

AÑO 2017



DEDICATORIA

A las personas que se esfuerzan en hacer todo más fácil de comprender

Maquetación Alberto Rigueira Canseco

Abril 2020

ÍNDICE

| | |
|---|----|
| Introducción | 4 |
| El video de “Así Mejor” | 5 |
| Salimos, disfrutamos y la gente nos conoce | 6 |
| Primera sentencia en Europa escrita en Lectura Fácil..... | 7 |
| Un nuevo diccionario fácil..... | 8 |
| Una exposición interesante y fácil de entender..... | 9 |
| Una lectura para todos | 10 |
| Un nuevo modelo de solicitud | 11 |
| ¡Volvemos de vacaciones!..... | 12 |
| ¡que pregunta tan incómoda! | 13 |
| ¡Gracias a todos! | 14 |
| ¡déjanos participar! ¡que se oiga nuestra voz! | 15 |

INTRODUCCIÓN

El grupo Así Mejor está formado por los alumnos y profesores de un programa de talleres y actividades para personas con discapacidad intelectual. Este programa es del Ayuntamiento de Tres Cantos de la Comunidad de Madrid. Desde el año 2017 participamos todos los meses en el Boletín Municipal con una noticia.



Nuestras noticias están escritas en **Lectura Fácil**.

La **Lectura Fácil** es una manera de escribir sencilla y fácil de comprender.

Este es el dibujo de los textos que siguen el método de Lectura Fácil europeo

Este año hemos tenido noticias importantes como el video que nos han hecho.

También la Instancia General de nuestro ayuntamiento en lectura fácil

o la publicación de la primera sentencia de un juez en lectura fácil.

Damos las gracias al ayuntamiento porque confía en nosotros.

¡Nosotros nos sentimos orgullosos de nuestro trabajo!

EL VIDEO DE “ASÍ MEJOR”

Enero de 2017

LECTURA
FÁCIL



EL VIDEO DE ¡ASÍ MEJOR!

En el mes de noviembre nos han grabado en video.
En él enseñamos y hablamos de los talleres del Programa ¡Así Mejor!
Que nos graben es una oportunidad única.
Al principio nos costó pero luego nos acostumbramos y actuamos con normalidad.

Enseñamos nuestras cualidades, lo bien que lo pasamos aquí
y todo lo que hemos conseguido trabajando en grupo.
Nos expresamos de manera libre, contamos cosas de nuestras vidas
y nuestras relaciones con los demás.

Para nosotros este programa es de calidad porque hacemos muchas
actividades entretenidas que nos ayudan a desarrollarnos mejor en la vida.

El Programa ¡Así Mejor! es la alternativa que nos ofrece el Ayuntamiento
de Tres Cantos a personas con discapacidad intelectual que estamos desocupadas.

El enlace del video es el siguiente: <https://vimeo.com/191617700>



SALIMOS, DISFRUTAMOS Y LA GENTE NOS CONOCE

Febrero de 2017

LECTURA
FÁCIL



Salimos, disfrutamos y la gente nos conoce

En el Programa 'Así Mejor' disfrutamos de la cultura, el ocio y la diversión. En este curso ya hemos visitado el Museo Antropológico, hemos pasado un fin de semana en Córdoba y para celebrar la navidad nos fuimos todos a un restaurante.

Lo pasamos muy bien haciendo estas actividades. Conocemos nuevos lugares y descansamos de lo que hacemos todos los días.

Además, conseguimos que la gente de la calle conozca la realidad de la persona con discapacidad. Nos hacemos visibles y demostramos a la sociedad nuestro derecho a participar como cualquiera.

Somos diferentes, pero iguales al resto de las personas. Todos tenemos nuestras cosas y nuestras limitaciones.



PRIMERA SENTENCIA EN EUROPA ESCRITA EN LECTURA FÁCIL

Marzo de 2017

LECTURA
FÁCIL



Primera sentencia en Europa escrita en Lectura Fácil

Por primera vez en Europa un juez facilita la sentencia de un caso a una persona con discapacidad intelectual para que lo entienda.

Sentencia es la decisión escrita por un juez.

Gracias al uso de la técnica de **Lectura Fácil** podemos comprender el lenguaje de los jueces.

Lectura Fácil es la técnica de escritura para comprender mejor el lenguaje escrito.

Las personas con discapacidad tenemos los mismos derechos que los demás.
Por eso, también necesitamos entender las palabras que usa la justicia.
Para nosotros la lectura fácil es muy importante
como también para quienes no dominan el idioma.

Esta sentencia la ha adaptado la institución Plena Inclusión Asturias.



UN NUEVO DICCIONARIO FÁCIL

Abril de 2017

LECTURA
FÁCIL



UN NUEVO DICCIONARIO FÁCIL

El día 6 de marzo hemos participado en la presentación de un nuevo Diccionario Fácil de entender para todos.

Nuestro grupo Así Mejor con la asociación ASPACEN nos encargamos que las definiciones sean fáciles. Colaboramos junto con otros grupos como el nuestro del servicio Adapta de la Federación Plena Inclusión Madrid.

Hasta ahora este diccionario tiene 1200 palabras, pero con el tiempo irá aumentando.

La Fundación Repsol y FundéuBBVA colaboran para que salga adelante.

Este diccionario se consulta por internet en la dirección:
<http://diccionariofacil.org>



UNA EXPOSICIÓN INTERESANTE Y FÁCIL DE ENTENDER

Mayo de 2017

LECTURA
FÁCIL



Una exposición interesante y fácil de entender

La Fundación ICO muestra en Madrid una exposición de **arquitectura** hasta el 14 de mayo de 2017.

La **arquitectura** es el arte de diseñar edificios y ciudades.

Su nombre es CÁMARA Y MODELO. FOTOGRAFÍA DE MAQUETAS DE ARQUITECTURA EN ESPAÑA, 1925-1970.

Desde el Programa Así Mejor hemos participado en la **validación** del texto adaptado a lectura fácil que explica su contenido.

La **validación** es la revisión del texto para mejorar su comprensión.

En la exposición puedes ver **maquetas** de edificios, fotografías originales, y se expone un documental sobre arquitectura.

Una **maqueta** es una copia de tamaño pequeño que sirve para ensayar un modelo de algo.



UNA LECTURA PARA TODOS

Junio de 2017

LECTURA
FÁCIL



UNA LECTURA PARA TODOS

Existe una forma de escritura que se conoce como Lectura Fácil.
Está pensada para ayudar a las personas a entender la lectura.

Creemos que hay textos que debemos comprender todos
y que es necesario pasar a Lectura Fácil.
Los más importantes son los de la vida diaria, por ejemplo:
libros, guías, informes médicos, impresos, prensa, entre muchos otros.

Consiste en usar un lenguaje claro con frases cortas y palabras sencillas.
Una letra que se vea bien y sin adornos.

Una lectura facilitada es un beneficio para todos.
¡En esto trabajamos el grupo Así Mejor!



UN NUEVO MODELO DE SOLICITUD

Julio de 2017

LECTURA
FÁCIL



Un nuevo modelo de solicitud

El día 7 de junio se ha presentado la nueva Instancia General en lectura fácil de nuestro ayuntamiento.

Una Instancia es una hoja preparada para pedir o informar de algo.
Una instancia es lo mismo que una solicitud.

Este nuevo modelo es más fácil de entender y de rellenar.
Esta nueva solicitud la hemos hecho el grupo ¡Así Mejor!
con la participación de muchas personas.

Gracias a todas las personas del ayuntamiento que nos han ayudado.
Gracias a nuestra concejalía que nos apoya siempre.
Gracias a las asociaciones AMI3 y ASPACEN por su colaboración.
Gracias a Plena Inclusión Madrid por su servicio de lectura fácil ADAPTA.

¡Este trabajo ha unido a muchas personas!.



¡VOLVEMOS DE VACACIONES!

Septiembre de 2017

LECTURA
FÁCIL



¡VOLVEMOS DE LAS VACACIONES!

El grupo de alumnos del programa ¡Así Mejor!
nos hemos ido de vacaciones de verano a Gerona.

Hemos conocido la cultura catalana y disfrutado de la Costa Brava.
Nos hemos alojado en una masía con piscina.
Una masía es una casa de campo típica de Cataluña.

Todo esto ha sido posible gracias a la ayuda de nuestro ayuntamiento
y a la empresa de seguros REALE.

El 4 de septiembre empezamos el nuevo curso con gran ilusión,
y con ganas de hacer cosas nuevas.

En el número de teléfono 91 293 82 12 o en el correo electrónico
maria.ponssorolla@trescantos.es os dan información sobre el curso.



¡QUE PREGUNTA TAN INCOMODA!

Octubre de 2017

LECTURA
FÁCIL



¡QUE PREGUNTA TAN INCÓMODA!

El otro día estaba en una tienda con mi madre y una señora desconocida preguntó: ¿qué le pasa a su hija? Mi madre sorprendida le dijo que yo tenía una lesión. Yo pensé: ¿esa pregunta a qué viene? ¡que me lo pregunte a mí!, ¡como si yo no pudiera responder! Alguno hubiera contestado: ¡A usted que le importa!

Nuestro grupo ¡Así Mejor! queremos decirles que no todo tiene por qué saberse, y además tenemos derecho a la intimidad. Hay cosas que no se pueden preguntar a un desconocido y tampoco responder en algunos sitios.

¿Cómo hubieras reaccionado tú ante esta pregunta? Nosotros somos como tú.



¡GRACIAS A TODOS!

Noviembre de 2017

LECTURA
FÁCIL



¡GRACIAS A TODOS!

RENFE ha decidido hacer una guía informativa del servicio ATENDO en Lectura Fácil. El servicio ATENDO está pensado para los viajeros que necesitan ayuda en el viaje. El equipo ¡Así Mejor! hemos colaboramos con la empresa ACCEDES en **la validación** de esta información.

La validación consiste en revisar la información y ayudar a que se entienda mejor.

La guía ATENDO ha sido seleccionada como una Experiencia Admirable en el Congreso Estatal de Accesibilidad Cognitiva.

Este congreso se celebrará en Cáceres el 19 y 20 de octubre.

10 personas del equipo estaremos presentes y tendremos la oportunidad de explicar nuestro trabajo.

Estos días pasados muchas personas nos habéis felicitado. Queremos aprovechar este momento para deciros ¡GRACIAS!



¡DÉJANOS PARTICIPAR! ¡QUE SE OIGA NUESTRA VOZ!

Diciembre de 2017

LECTURA
FÁCIL



¡DÉJANOS PARTICIPAR! ¡QUE SE OIGA NUESTRA VOZ!

En el mes de noviembre se ha hecho un encuentro para darnos más voz a las personas con discapacidad intelectual. Se trata de que seamos nuestros propios representantes y comunicar nosotros mismos nuestros asuntos. Nosotros queremos participar en todo lo que nos afecta. Este encuentro se ha llamado ¡Yo también cuento!

Uno de los grandes problemas es que nos han tratado como menores. A veces necesitamos apoyos para organizarnos y dar a conocer nuestros problemas y deseos, tanto dentro de las organizaciones como en la sociedad. Este encuentro de Plena Inclusión Madrid ha sido para ¡Dejarnos participar! y ¡que se oiga nuestra voz!

