



---

# ¡Así Mejor!

## Boletines municipales

### Año 2018

---





# Índice

Introducción .....	4
Soñar es gratis .....	5
Por un mundo más justo .....	6
Mar de alas, la aviación naval española .....	7
Sorolla y la moda .....	8
Nuestras charlas: por un mundo sin barreras .....	9
Campeones, un nuevo mensaje sobre la discapacidad .....	10
La emoción de viajar .....	11
Felices por estar juntos de nuevo .....	12
Las emociones del grupo “Así Mejor” .....	13
Una ley que nos une .....	14

## Introducción

El grupo Así Mejor está formado por los alumnos y profesores de un programa de talleres y actividades para personas con discapacidad intelectual.

Este programa es del Ayuntamiento de Tres Cantos de la Comunidad de Madrid.

En el año 2018 continuamos escribiendo una noticia cada mes en el boletín municipal.



Nuestras noticias están escritas en **Lectura Fácil**.

La **Lectura Fácil** es una manera de escribir sencilla y fácil de comprender.

Este es el dibujo de los textos que siguen el método de Lectura Fácil europeo

Escribimos sobre nuestras charlas, la Constitución Española, las visitas y sobre la justicia social.

En el mes de octubre el artículo es sobre nuestras vacaciones

y también para que la gente que sea como nosotros se apunte a Así Mejor.

Gracias al ayuntamiento por confiar en nosotros.

¡Nosotros nos sentimos orgullosos de nuestro trabajo!

# Soñar es gratis

Enero de 2018

LECTURA  
FÁCIL



## SOÑAR ES GRATIS

En el grupo ¡ASI MEJOR! tenemos sueños y deseos para el nuevo año 2018. Soñamos con seguir como compañeros juntos, y que nos vaya todo muy bien. Deseamos que la nueva instancia en lectura fácil, que hemos hecho, mejore la comunicación entre los vecinos y el Ayuntamiento.

Deseamos tener mucho trabajo y más validaciones en Lectura Fácil. Soñamos que el curso siga y dure mucho tiempo. Y que sigan contando con nosotros para hacer más accesible el mundo.

Deseamos ir al Museo Naval, al de Ciencias Naturales, al Museo Thissen y al Monasterio de la Encarnación.

Soñamos con viajar un fin de semana a León, ir a la Feria de Abril y de vacaciones de verano a Huelva o Venecia.

Desde ¡ASÍ MEJOR! os deseamos FELIZ AÑO NUEVO



# Por un mundo más justo

Febrero de 2018

**LECTURA  
FÁCIL**



## **POR UN MUNDO MÁS JUSTO**

Cada 20 de febrero se celebra el Día Mundial de la Justicia Social.  
La justicia social es la manera de conseguir una convivencia pacífica entre las naciones.

Con este día se recuerda que debemos acabar ya con la situación de pobreza en el mundo y también con la desigualdad social.

Esto se consigue con más empleo y más apoyos sociales para todas las personas y con la igualdad de derechos entre hombres y mujeres.

En este día la gente hace actividades en la calle reclamando la justicia social.



# Mar de alas, la aviación naval española

Marzo de 2018

LECTURA  
FÁCIL



## MAR DE ALAS, LA AVIACIÓN NAVAL ESPAÑOLA



El día 23 de enero visitamos la exposición llamada Mar de Alas en el Museo Naval.

Expone los 100 años de historia de la aviación naval, desde 1917 hasta 2017.

La aviación naval es la parte del ejército que emplea aviones y portaaviones.

Descubrimos la variedad de aviones, portaaviones y también a los primeros pilotos.

Nos impresionó la evolución de su tecnología.

Sus avances han sido útiles para la Policía, Tráfico, Salvamento y la Guardia civil.

Estamos agradecidos a las explicaciones del Almirante D. Javier Pery que nos enseñó que la armada es como una mano que ayuda y defiende a la vez.

# Sorolla y la moda

Abril de 2018

LECTURA  
FÁCIL



## SOROLLA Y LA MODA

Los alumnos del Programa Así Mejor hemos visitado el Museo Sorolla de Madrid. El museo es atractivo porque está en la casa donde vivió Sorolla y donde pintaba. Ahora, además está la exposición llamada 'Sorolla y la moda'.

Pudimos ver diferentes vestidos de la época del pintor junto a cuadros donde aparecen algunos trajes muy parecidos.



Fuimos muy afortunados porque la exposición nos la explicó la biznieta de Sorolla. Ella nos fue contando de cada cuadro detalles y curiosidades que solo conoce su familia o personas muy entendidas en Sorolla. La luz, el colorido y la belleza se juntan en este maravilloso museo.

# Nuestras charlas: por un mundo sin barreras

Mayo de 2018

LECTURA  
FÁCIL



## Nuestras charlas: por un mundo sin barreras

El equipo ¡Así Mejor! hemos participado en un curso dirigido a las personas que atienden al público en el Ayuntamiento de Madrid.

Y en otro para los alumnos de la Escuela de Informática de la Universidad Politécnica.

A unos les hablamos sobre la atención a las personas con discapacidad intelectual.

A los otros sobre nuestras dificultades con la tecnología, y qué soluciones puede haber para hacer las cosas más fáciles de usar y de entender para todos.

Estas charlas son una forma de que las personas que están al otro lado conozcan que hay realidades diferentes.

¡Conocer es comprender!



# Campeones, un nuevo mensaje sobre la discapacidad

Junio de 2018

LECTURA  
FÁCIL



## CAMPEONES, un nuevo mensaje sobre la discapacidad

El grupo Así Mejor fuimos juntos al cine de Alcobendas a ver la película Campeones.

Nos reímos, lloramos y aplaudimos muchísimo.

Nos gustan mucho los personajes porque son reales y personas con discapacidad intelectual.

La película nos pareció divertida pero también seria y cercana.

Se hablan de temas como el amor, la cooperación, los miedos, la superación, el respeto y las capacidades personales.

Recomendamos esta película a todos porque descubre un nuevo mensaje de la discapacidad y la vida.



# La emoción de viajar

Julio de 2018

LECTURA  
FÁCIL



## La emoción de viajar

Viajar nos relaja de la rutina del día a día.  
Nos hace disfrutar de nuevos lugares  
y de otras experiencias en compañía.

Viajar nos libera de las preocupaciones,  
nos ayuda a abrir la mente y a conocer gente que llena de alegría.  
El canto de los pájaros, el sonido del río, un ambiente diferente  
y las visitas culturales nos despiertan las emociones.

Pues, ¡todo esto lo hemos vivido el grupo Así Mejor  
con nuestro último viaje a León!



# Felices por estar juntos de nuevo

Octubre de 2018

LECTURA  
FÁCIL



## Felices por estar juntos de nuevo

El pasado mes de septiembre el grupo ¡Así Mejor! empezamos el nuevo curso.

Terminadas las vacaciones ya estamos juntos de nuevo.

Nos sentimos emocionados de haber empezado todas las actividades.

Hacemos natación, manualidades, cine, temas de lectura fácil, salidas y excursiones, y muchas cosas más.

Somos un grupo abierto. Todos los cursos son diferentes.

Unos compañeros se van y también vienen otros nuevos.

Además durante todo el año también se apuntan nuevas personas.

Si quieres más información sobre nuestro Grupo ¡Así Mejor! puedes escribir a [maria.ponssorolla@trescantos.es](mailto:maria.ponssorolla@trescantos.es) o llamar al teléfono 91 293 82 12.



# Las emociones del grupo “Así Mejor”

Noviembre de 2018

LECTURA  
FÁCIL



## Las emociones del grupo “Así Mejor”

En clase hemos hablado sobre el grupo y cómo nos sentimos en él.

Hoy os vamos a descubrir lo que hemos comentado:

- Aquí puedo expresarme mejor que en otros sitios.
- Sentimos la libertad de ser como queremos, estamos a gusto y nos llevamos bien.
- Este grupo me ha dado fuerza y mucho ánimo en la vida.
- Nosotros decidimos y participamos con nuestra opinión en todo lo que hacemos.
- Es un lugar donde me río y siento alegría.
- Aquí aprendo Lectura Fácil, Historia, Matemáticas, Informática, Cocina y Arte.
- Es un sitio tranquilo donde aprendo cosas que me ayudan a ser mejor persona.
- Me da mucha paz estar en el grupo porque me siento muy aceptado y acogido.

En resumen, ¡esto es como una familia de gente extraordinaria!



# Una ley que nos une

Diciembre de 2018

LECTURA  
FÁCIL



## Una ley que nos une

La Constitución Española es un acuerdo votado por los españoles el día 6 de diciembre de 1978.

La Constitución marca cómo deben ser las **leyes** de nuestro país.

Las **leyes** son normas que hay que respetar para el bienestar de todas las personas.

La Constitución ayuda a la convivencia tranquila, en libertad y en igualdad.

Además, recoge los derechos más importantes que tenemos como personas.

Y también aparecen las obligaciones o deberes que tenemos hacia los demás.

Como este día es muy importante, el grupo Así Mejor participamos el día 4 de diciembre de 2018 por la mañana en un acto en el Ayuntamiento.

¡Os esperamos!

