

360y5.es

Revista informativa Municipal

Tres Cantos / Ejemplar gratuito

Actividades
de Ocio, Cultura,
Deporte...

nº **163**



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

NOV
'23



TRES CANTOS

Ciudad Europea del Deporte 2023

Ayuntamiento

- 91 293 80 10 Atención al vecino
- 91 293 80 00 Centralita
- 91 293 80 57 Consumo (OMIC)
- 91 293 80 38 Contratación
- 91 293 82 12 Discapacidad
- 91 293 81 86 Empleo
- 91 293 80 43 Gestión Tributaria
- 91 293 80 66 Inmigración y Cooperación al desarrollo
- 91 293 80 41 Inspección tributaria
- 91 293 80 42 Intervención
- 91 293 80 67 Mujer
- 91 293 80 40 Recaudación
- 91 293 80 44 Recursos humanos
- 91 293 80 25 Sanidad

Emergencias

- 91 803 11 60 Bomberos
- 91 360 96 20 Cruz Roja Tres Cantos
- 91 807 39 00 Guardia Civil (062)
- 91 293 80 92 Policía Local (092)
- 91 293 82 10 Protección Civil
- 112 / 061 Summa 112 (Urgencias)

Otros centros

- 91 845 85 10 Agencia Tributaria
- 91 847 44 47 Juzgados
- 91 803 48 94 Juzgado de Paz
- 91 804 72 98 Seguridad Social
- 91 293 80 40 Tesorería
- 91 293 81 91 Servicios sociales
- 91 293 80 45 Urbanismo

Otros servicios municipales

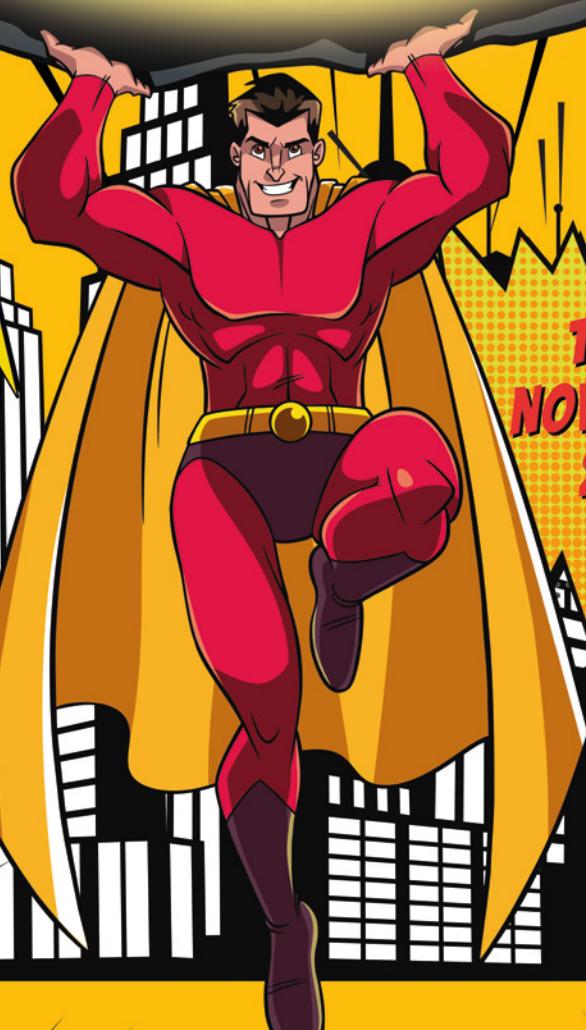
- 91 293 81 31 Biblioteca Municipal
- 91 293 81 25 Centro Cultural
- 91 293 81 50 Casa de la Juventud
- 91 173 05 85 Centro de Mayores
- 91 293 80 70 Deportes
- 91 804 74 11 Escuela de Danza
- 91 293 81 33 Escuela de Música
- 91 806 11 97 Medio Ambiente



Imagen de portada cedida
por la autora: Aneke



TRES CANTOS
Biblioteca Municipal
Lope de Vega



10-12
NOVIEMBRE
2023

10 NOV VIERNES

TORNEOS DE JUEGOS DE MESA

10 NOV / 17.00 h. A cargo de: 3Meeples
Tienda de cómics

PLATÓ DE PODCAST

10 NOV/ 17.30 h. A cargo de: AJ3C
y Mundo Skrull

DEMO DE CÓMIC DIGITALIZADOS

10 NOV / 18.00 h. Edad 12 a 17 años
A cargo de: UNIE+ IFPF (Universidad Planeta)

TALLER DE CÓMIC DIBUJANDO DESDE CERO

10 NOV / 18.00 h. A cargo de: Land Part
Edad: desde 8 años

EL CLUB DE CÓMIC DE TRES CANTOS RECOMIENDA

10 NOV / 18.00 h. Con: Pablo García Girón
y @lacomictecaria

TALLER DE COCINA DE CÓMIC

Pasteles de Ibáñez, tartaletas de la suerte
de Spiderman y banquete de Gods

10 NOV / 18.30 h. A cargo de: AJ3C
Edad: de 6 a 9 años



CÓMICFEST

Consulta el enlace
para más info

**MESA REDONDA
CULTURA EN VIÑETAS:
DE AUTOR A LECTOR**

¿Cómo se transforma un lector de cómics en profesional de la industria?

10 NOV / 18.45 h.

Con: Aneke, Gabor, Montse Martín y Tirso Cons
Modera: Daniel von Brun (Mundo Skrull)

**VISITA GUIADA E INAUGURACIÓN
EXPOSICIÓN ANEKE**

10 NOV / 19.30 h.

Con: la ilustradora Aneke y José Arce
(Pop Culture)

11 NOV SÁBADO

**TORNEOS DE JUEGOS
DE MESA**

11 NOV / 12.00 h. A cargo de: 3Meeples
Tienda de cómics

**ESENCIA RADIO
PROGRAMACIÓN ESPECIAL DE CÓMIC**

11 NOV / 12.00 h. Con conexiones en directo,
entrevistas y muchas sorpresas
a través de las ondas.

**EXHIBICIÓN Y TALLER
SABLES LÁSER**

11 NOV / 12.00 h. A cargo de: Ludosport Hispania
Entrada: libre hasta completar aforo

**ENCUENTRO CON
BORJA GONZÁLEZ**

11 NOV / 12.00 h. Ganador del Premio Nacional
de Cómic 2023 por *Grito nocturno*
Presenta: Gerardo Vilches

**TALLER DE
ESCRITURA
JAPONESA**

11 NOV / 12.15 h.

A cargo de: Sofia Pastor Matamoros (AJ3C)
Edad: desde 14 años

TALLER COMICHEF

11 NOV / 13.00 h. A cargo de: AJ3C

Edad: desde 7 años

**TORNEOS DE JUEGOS DE MESA
Y DEMOS DE PRUEBA DE
JUEGOS DE CÓMIC**

11 NOV / 17.30 h.

A cargo de: 3Meeples

**TALLER DE FANZINE MANGA
OJO QUE TE VEN!**

Este grupo de mirones tendrán que ver sin
ser vistos y mostrárselo a los demás.

11 NOV / 18.00 h. Edad: de 6 a 9 años

A cargo de: Susana Cid





CUENTACÓMIC CUENTITIS

Ni Caperucita, ni Pinocho, ni el Lobo Feroz, queda libre del humor desbordante de este cuentacómico que te hará reír con los cuentos de siempre.

11 NOV / 18.30 h. Narrador: Rafa Ordóñez.
Edad: desde 5 años. Inscripción: Giglon.com

TALLER DE CÓMIC RELLENADO Y MOVIMIENTO

Cómo dar movimiento a las figuras de cómic y colorearlas para que haya vida.

11 NOV / 18.30 h. A cargo de: Land Part.
Edad: 10-12 años

CÓMIC Y POESÍA ENCUENTRO CON MAYTE ALVARADO Y MARTA CARTU

Charlaremos sobre el cómic en el mundo del arte contemporáneo.

11 NOV / 19.00 h. Presenta: Gerardo Vilches

KARAOKE

11 NOV / 19.30 h.

11 NOV SÁBADO

12 NOV DOMINGO

MERCADILLO DE INTERCAMBIO DE COLECCIONISTAS

12 NOV / 10.00 h.

Rastrillo vecinal de cómics y material relacionado

TORNEOS DE JUEGOS DE MESA Y DEMOS MARVEL

12 NOV / 10.30 h. A cargo de: 3Meeples

KPOP ZONE

12 NOV / 11.00 h. A cargo: Nova Big Family
Con talleres, exhibiciones, música...
y mucho más.

CÓMIC COLABORATIVO Y FEMINISMO

12 NOV / 12.00 h.

Con: Olga Carmona (Lady Enigma)
y Alicia Palmer y Ana Gorría (Mil Brujas).
Colabora: Còsmica editorial

PASARELA DE DISFRACES DE CÓMIC

Ven disfrazado de tu personaje favorito
y desfila como un superhéroe.

12 NOV / 12.00 h. Edad: +6 años

TALLER CONTROL DE LA LÍNEA DE NUESTRO CÓMIC

Con pruebas de gamas de color y de estilos, para tener uniformidad.

12 NOV / 12.00 h. A cargo de: Land Part
Edad: 8-12 años

PRESENTACIÓN NOVEDADES CÓMIC INFANTIL

12 NOV / 12.00 h. Paco Sordo presenta *Niko*.

DUELO DE ILUSTRADORES

Alberto Díaz (*Lechuza detective* y *Perro verde*) y Pablo Espada se enfrentarán en un duelo en el que los asistentes serán los encargados de decidir el ganador.

12 NOV / 12.45 h. A partir de 6 años

CONCURSO CÓMICHEF

12 NOV / 13.00 h. A cargo de: AJ3C

Edad: desde 10 años. Concurso de recetas de cómic: El ganador recibirá un lote de cómics.

CINE DE CÓMIC MANGA

12 NOV / 17.15 h. Entrada libre hasta completar aforo. Colabora: Netflix Público familiar



ENCUENTRO CON SANTIAGO VALENZUELA

Premio Nacional de Cómic 2011
con *Plaza Elíptica*, de la saga *Capitán Torrezno*.

12 NOV / 18.00 h. Presenta: Gerardo Vilches

COMEDY AND DRAGONS

Show interactivo con partida de rol en vivo

12 NOV / 19.30 h. A cargo de: Dani Gove

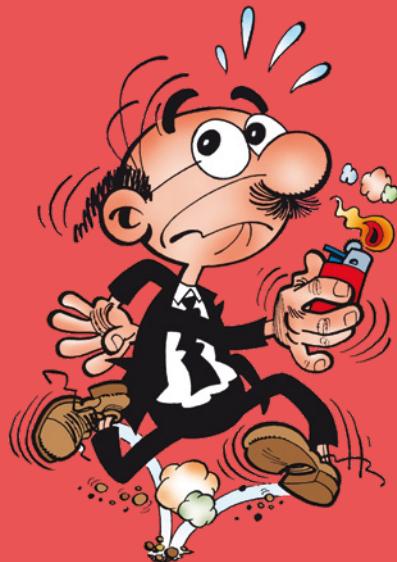
7-30 NOV

EXPOSICIÓN EL TIEMPO BIEN INVERTIDO

Autora: Aneke. Cedida por: Madrid Cómic Pop Up

HOMENAJE IBÁÑEZ

Historietista de referencia y autor de personajes de la cultura popular española



02 NOV JUEVES

LA HORA DE LOS CUENTOS CUENTOS DEL MUNDO

Bibliotecas Municipales

Cuentacuentos: Marta Marco

Historias de distintos países y culturas. Cuentos que establecen lazos entre los diferentes mundos. Cuentos que nos ayudan a reconocernos en los otros y que nos enseñan que los sentimientos de alegría, amistad y amor son universales.

- 📍 Biblioteca Municipal Lope de Vega
- 🕒 **02 NOV** / 18.00 h.
- 📍 Fundación Caja Madrid
- 🕒 **22 NOV** / 18.00 h.
- 👤 Edad recomendada: a partir de los 4 años
Duración: 45 minutos
- 🎟 Entradas: gratuitas en Giglon.com

03 NOV VIERNES

ESPACIO JOVEN TORNEO DE FUTBOLÍN

Juventud

Habrán mini premios para las parejas finalistas. Además de ping-pong, juegos de mesa, consolas, música y un espacio para estar con los amigos.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **03 NOV** / 17.00 a 21.00 h. (torneo a las 18.00 h.
Inscripciones en el momento)
- 👤 Edad: de 11 a 17 años



TEATRO AMAERU

Cultura

Dirección: Carolina Román.

Intérpretes: Daniel Freire y Lucas Ferraro

Una comedia dramática basada en un realismo mágico y futurista con tintes costumbristas.

- 📍 Teatro Centro Cultural
- 🕒 **03 NOV** / 20.00 h.
- 👤 Compañía: Pentación Espectáculos
- 🎟 Entradas: horario taquilla. Giglon.com
Precio: Patio de butacas: 8€. Anfiteatro: 6€

04 NOV SÁBADO

GYMKANA FAMILIAR DE LAS CIUDADES SOSTENIBLES

Medioambiente

Celebra el Día Mundial de las Ciudades mientras juegas y aprendes cómo convertir la tuya en un espacio más agradable con el medio ambiente.

- 📍 Aula Medio Ambiente Las Vaquerizas
- 🕒 **4 NOV** / Turno 1: 10.00 a 12.20 h. (hasta 6 años)
Turno 2: 11.30 a 12.50 h. (a partir de 7 años)
- 📧 Inscripciones:
aulamedioambiente@trescantos.es

TEATRO

DON JUAN TENORIO DE JOSÉ ZORRILLA

Cultura

Dirección: Pedro A. Penco

Reparto: Guillermo Serrano, Ana Batuecas

Don Juan Tenorio y Don Luis Mejía, dos galanes y seductores sin principios, salvo las normas del amor y de la guerra, rivalizan sobre sus conquistas. En un desafío, Don Juan llega a seducir a la joven novicia Doña Inés.

- 📍 Teatro Centro Cultural
- 🕒 **04 NOV** / 19.00 h.
- 📄 Entradas: horario taquilla. Giglon.com
Precio: Patio de butacas: 10€. Anfiteatro: 8€

PRESENTACIÓN LITERARIA LA ESENCIA

Bibliotecas Municipales

Autora: Julia Iglesias Molero

Presentan: Pilar Valdegrama y la ilustradora Ana Márquez

Un cuento que nos invita a reflexionar sobre la vida y la muerte a través de una historia real. Álvaro, con su alma de niño, de la mano de su abuela Julia, se irá haciendo preguntas y nos acercará a todos al misterio de la propia existencia.

- 📍 Biblioteca Municipal Lope de Vega
- 🕒 **04 NOV** / 12.00 h. Duración: 45 minutos
- 👤 Edad recomendada: público familiar
- 📄 Entrada libre hasta completar aforo





05 NOV DOMINGO

II DUATLÓN CROSS TRES CANTOS

Deporte

Esta modalidad deportiva combina carrera a pie+ciclismo+carrera a pie, e incluye un circuito escolar desde la categoría prebenjamín.

- 📍 Parque Central
Salida y llegada CD Gabriel Parellada
- 🕒 **05 NOV** / 09.00 a 15.00 h.
- 🔗 Más información e inscripciones:
trikatlontrescantos.com

DANZA CARMEN

Cultura

Red de Teatros de la Comunidad de Madrid

Carmen la cigarrera entabla una pelea con Manuelita y es detenida. Don José, Cabo del Regimiento de Dragones de Alcalá, es el encargado de su traslado a prisión. Carmen le seduce y la libera, por lo que es arrestado y degradado.

- 📍 Teatro Centro Cultural
- 🕒 **05 NOV** / 20.00 h.
- 👤 Compañía: Ballet Español Aída Gómez
- 🎫 Entrada: Horario taquilla. Giglon.com
Precio: Patio de butacas: 15€. Anfiteatro: 13€
- 🎭 Espectáculo con Ludoteca gratuita

08 NOV MIÉRCOLES

CHARLA
**NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
PARA MAYORES**

Mayores

Imparte: Colegio Oficial de dietistas
y nutricionistas de Madrid

Programa envejecimiento activo CAM.

- 📍 Centro de Mayores
- 🕒 **08 NOV** / 11.30 h.
- 📝 Inscripciones: Recepción del Centro

CAFÉ DE LAS LENGUAS

Juventud

Espacio de encuentro para jóvenes de 16 a 35 años, para conocer gente, hablar y practicar inglés de manera informal, tomando un café o té. Será una tarde de conversación sobre 'How to live before you die: embracing life to the fullest'.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **08 NOV** / 18.30 a 20.00 h.
- 📝 Gratuito: hasta completar plazas.
Inscripciones: completando el formulario en la web juventud.trescantos.es

10 NOV VIERNES

ESPACIO JOVEN
COMPETICIÓN JUST DANCE

Juventud

Individual y por grupos. Además de ping-pong, juegos de mesa, consolas, música y un espacio para estar con los amigos.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **10 NOV** / 17.00 a 21.00 h.
(Campeonato a las 19.00 h.)
- 📝 Inscripciones en el momento)
- 👤 Edad: de 11 a 17 años

CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBES SQUASH 2023

Deporte

El campeonato reúne en Tres Cantos a los mejores clubes de la Comunidad de Madrid en esta disciplina.

- 📍 Polideportivo de La Luz
- 🕒 **10-12 NOV** / 09.00 h. a 22.00 h.
- 📝 Más información e inscripciones:
fms@fms.es

CICLO NOSTÁLGICOS

Hay canciones, melodías o estribillos que, cuando escuchamos, pasan a formar parte de la banda sonora de nuestras vidas. 'Nostálgicos' es un ciclo de extraordinarios artistas que con sus interpretaciones nos harán disfrutar de la música que permanece en nuestra memoria.



10 NOV / 19.30 H
PABLO ABRAIRA,
LOS ÍBEROS Y RAIDERS

17 NOV / 19.30 H
MICKY, HELENA
Y LOS MISMOS
Y ROBIN HOOD

- 📍 Teatro Centro Cultural
- 🕒 Entradas: horario taquilla. Giglon.com
- 🎫 Precio: Patio de butacas: 10€. Anfiteatro: 8€



11 NOV SÁBADO

RUTA MEDIOAMBIENTAL

Medioambiente

Para conocer el medio ambiente del Parque Central.

- 📍 Polideportivo de La Luz
- 🕒 **11 NOV** / 10.00 h.
- 📧 Inscripciones:
aulamedioambiente@trescantos.es

STORY TIME UNDER THE SEA

Bibliotecas Municipales

Cuentacuentos: Face2Face

Milly the mermaid lives under the sea with her friends the animals: the fish, the lobster, the starfish and the octopus.

- 📍 Biblioteca Municipal Lope de Vega
- 🕒 **11 NOV** / 11.00 h.
- 📍 Fundación Caja Madrid
- 🕒 **21 NOV** / 18.00 h.
- 👤 Edad recomendada: a partir de los 6 años
Duración: 45 minutos
- 📧 Entradas: gratuitas en Giglon.com

FIESTA VECINAL

Cultura

Organiza: Asociación Vecinal de Tres Cantos

Velada especial 40 Aniversario, con actuaciones de circo, música en directo y danza. Ágape y homenaje a Concha Garrote, a continuación, en el local de la Asociación.

- 📍 Teatro Centro Cultural
- 🕒 **11 NOV** / 19.00 h.
- 📧 Entradas: horario taquilla. Giglon.com
Precio: 3€



12 NOV DOMINGO

ESPECTÁCULO FAMILIAR CUCÚ-TRAS TRAS... CON EL LAZARILLO JUGARÁS

Cultura

Los Cucustrastos conocerán al pequeño Lazarillo de Tormes y jugarán con su historia. Vivir sus aventuras será muy fácil y divertido. ¡No te lo pierdas!

- 📍 Auditorio Centro Cultural
- 🕒 **12 NOV** / 19.00 h.
- 👥 Compañía: Arteluna Teatro
- 🎫 Entradas: horario taquilla. Giglon.com
Precio: 2€



14 NOV MARTES

APRENDE A USAR TU MÓVIL

Mayores

Imparte: SECOT. Programa envejecimiento activo CAM

Manejar WhatsApp, enviar emails, citas médicas, operaciones bancarias, enviar fotos con el teléfono... y mucho más.

- 📍 Centro de Mayores
- 🕒 **14 y 15 NOV** / 11.00 h.
- 📝 Inscripciones: Recepción del Centro

TALLER PREVENCIÓN DE RIESGOS Y CAÍDAS EN EL DOMICILIO

Servicios Sociales

Imparte: Terapeuta ocupacional Servicios Sociales

Hablaremos de buenos hábitos para prevenir riesgos en el domicilio, pautas para evitar lesiones y cómo reaccionar en caso de sufrir una caída.

- 📍 Edificio de Familia e Igualdad
(Plaza de la Estación, 4)
- 🕒 **14 NOV** / 11.00 a 12.30 h.
- 📝 Inscripciones: T: 912 938 191
o presencialmente en el centro

TALLER CONVIVENCIA Y CORRESPONSABILIDAD FAMILIAR

Servicios Sociales

Imparte: Antonio Ortuño. Psicólogo Clínico
parentalidad positiva

Analiza los pilares para una convivencia familiar inteligente. Aprende las habilidades parentales necesarias para la crianza. Gestiona tus emociones con inteligencia a la hora de educar.

- 📍 Factoría Cultural (Plaza de la Estación, 2)
- 🕒 **14 y 21 NOV** / 11.00 a 13.00 h.
Más información: T: 690 334 026
- 📧 Inscripciones: convivenciafamiliar@trescantos.es

17 NOV VIERNES

LIGA FEMENINA DE BALONCESTO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Deporte

Se celebra una nueva jornada de la primera Liga Femenina de Baloncesto para personas con discapacidad intelectual.

- 📍 Polideportivo de La Luz
- 🕒 **12 OCT** / 10.00 a 13.00 h.



TALLER LOS + LEÍDOS ANNA KADABRA

Bibliotecas Municipales

A cargo de: Almu Gutiérrez

Organiza: Subdirección General del Libro
(Comunidad de Madrid)

Por la mañana, Anna va al cole pero por las tardes... estudia hechicería en una casa encantada y pertenece al Club de la Luna Llena. Haremos una careta de Anna Kadabra y pareceremos magos.

- 📍 Biblioteca Lope de Vega
- 🕒 **17 NOV** / 18.00 h. Duración: 60 minutos
- 👤 Edad recomendada: de 6 a 8 años
- 📧 Inscripción: 2 al 15 noviembre
Sorteo: 15 noviembre. 20.00 h.

18 NOV SÁBADO



ACTIVIDAD FAMILIAR EL MARAVILLOSO MUNDO DE LOS LIRONES

Medioambiente

Ahora que hace fresquito... ¿No te quedarías durmiendo como un lirón en tu cama? Ven a este taller y aprende más sobre estos curiosos animales.

- 📍 Aula Medio Ambiente Las Vaquerizas
- 🕒 **18 OCT** /
Turno 1: 10.00 a 12.20 h. (hasta 6 años)
Turno 2: 11.30 a 12.50 h. (desde 7 años)
- 📧 Inscripciones:
aulamedioambiente@trescantos.es

JORNADA XXV ANIVERSARIO ARBA TRES CANTOS

Cultura

Organiza: ARBA Tres Cantos

- 📍 Auditorio Centro Cultural
- 🕒 **18 NOV** / 11.00 a 14.00h.
- 📧 Entrada: libre hasta completar aforo

GRAN GALA DE CIRCO DE OTOÑO

Cultura

A cargo de: Escuela Circo Diverso
Asociación Juvenil 3C

Música, humor y... circo, con impresionantes shows de acróbatas, verticalistas, malabaristas, aeristas en una tarde inolvidable, para todos los públicos.

- 📍 Teatro Centro Cultural
- 🕒 **18 NOV** / 18.30 h.
- 📧 Entrada: Horario taquilla. Giglon.com
Precio: 6€





19 NOV DOMINGO

ESPECTÁCULO FAMILIAR PRINCESA 2.0

Cultura

Red de Teatros de la Comunidad de Madrid

Había una vez una princesa con gafas de pasta que no vivía en un castillo rosa, ni tenía melena rubia, ni le gustaba llevar zapatos de cristal. Ella quería ser una súper princesa, con capa y zapatillas de deporte. Una Princesa 2.0.

- 📍 Teatro Centro Cultural
- 🕒 **19 NOV** / 18.00 h.
- 👥 Compañía: Zapatos de papel
- 🎫 Entrada: Horario taquilla. Giglon.com
Precio: Patio de butacas: 6€. Anfiteatro: 4€

21 NOV MARTES

TALLER DOCUMENTO DE INSTRUCCIONES PREVIAS

Mayores

Imparte: Miguel Ángel Alfaro, trabajador social
Centro Salud

¿Qué es? ¿Cómo y dónde solicitarlo?

- 📍 Centro de Mayores
- 🕒 **21 NOV** / 17.30 h.
- 📝 Inscripciones: Recepción del Centro

PRESENTACIÓN DEL LIBRO DENTRO. LA INTIMIDAD EN EL ARTE

Bibliotecas Municipales

Autor: Charo Crego

La doctora en filosofía, ensayista y crítica de arte nos presenta un libro que nos lleva desde la invención de la intimidad, hasta la pérdida de la misma. Una obra imprescindible que narra la historia del arte desde otro punto de vista, el íntimo.

- 📍 Biblioteca Municipal Lope de Vega
- 🕒 **21 NOV** / 19.00 h. Duración: 60 minutos
- 👤 Edad recomendada: adultos
- 🎫 Entrada: libre hasta completar aforo

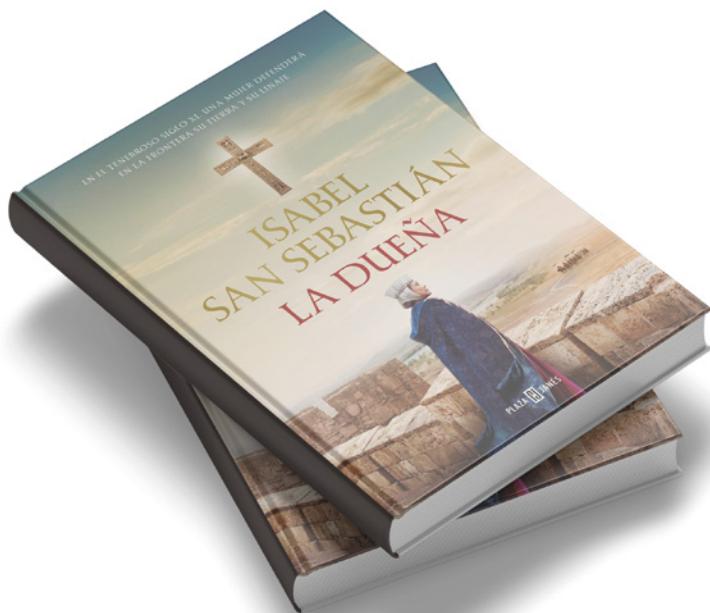
22 NOV MIÉRCOLES

CAFÉ DE LAS LENGUAS

Juventud

Espacio de encuentro para jóvenes de 16 a 35 años, para conocer gente, hablar y practicar inglés de manera informal, tomando un café o té. Será una tarde de juegos 'Game with an aim'

- 📍 La Parada. Avda. de Viñuelas, 17
- 🕒 **22 NOV** / 18.30 a 20.00 h.
- 🎟 Gratuito: hasta completar plazas
Inscripciones: completando el formulario en la web juventud.trescantos.es



23 NOV JUEVES

ENCUENTRO CON AUTOR ISABEL SAN SEBASTIÁN

Bibliotecas Municipales

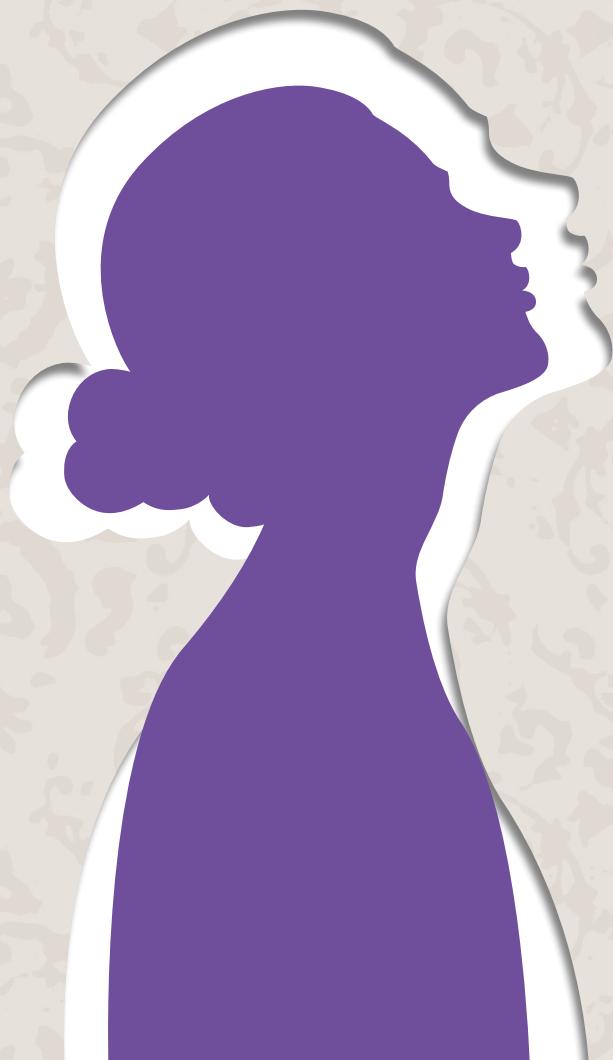
Presenta: Daniel Arveras

Una de las periodistas más conocidas del panorama nacional y, también, autora de novelas históricas de gran éxito, hablará sobre su trayectoria literaria y, en especial, sobre su última obra 'La dueña'.

- 📍 Biblioteca Municipal Lope de Vega
- 🕒 **23 NOV** / 19.00 h. Duración: 90 minutos
- 👤 Edad recomendada: adultos
- 🎟 Entrada: libre hasta completar aforo

DÍA INTERNACIONAL

de la eliminación de la violencia contra las mujeres



Violencia de Género, un desafío de todos

- 📍 Factoría Cultural
- 🕒 **23 NOV** / 19.00 h.
- 🚩 Ponente: Atanasio Mata Villamayor
Universidad Popular Carmen de Michelena

Lectura de Manifiesto

- 📍 Puerta Ayuntamiento
- 🕒 **24 NOV** / 12.00 h.

Taller de Defensa Personal

- 📍 Polideportivo Gabriel García Márquez
- 🕒 **25 NOV** / 12.00 a 14.00 h.
- 👉 Entrada: Gratuito hasta completar aforo

Gymkana fotográfica contra la violencia de género

Espacio Joven

Por grupos y regalitos para los participantes.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **24 NOV** / 17.00 a 21.00 h.
(Inscripciones a las 17.00 h.)
- 👤 Edad: 11 a 17 años

24 NOV VIERNES

TALLER
GRUPO DE APOYO TEA

Discapacidad

Dirigido a familias con hijos con Trastornos del Desarrollo o con discapacidad intelectual, para crear una red de apoyo con profesionales.

- 📍 Edificio de Familia. Plaza de la Estación, 4
- 🕒 **24 NOV** / 17.30 a 19.30 h.
- 🚩 Imparte: Interactúa. Servicio cuidado hijos +2 años
Información e inscripciones: T: 623 360 797
- ✉️ info@centrointeractua.com,
trabajosocial@centrointeractua.com

¡VUELVE LA COPLA!

Cultura

Un recorrido por nuestra historia hecha música y sentimiento.

- 📍 Auditorio Centro Cultural
- 🕒 **24 NOV** / 19.00 h.
- 🚩 A cargo de: Casa Cultural de Andalucía
- 🎫 Entrada: Horario taquilla. Giglon.com
Precio: 2€



ABRAZÓMETRO



PROPUESTA CULTURAL DEL MES MUSEO DE LA FELICIDAD (MÚF)

Juventud

Un viaje por la historia, la cultura, la ciencia, las emociones y el futuro de la felicidad con experiencias únicas: risódromo, foto sonrisa, disco feliz...

- 📍 Museo de la Felicidad.
Ronda de Valencia, 8 (Madrid)
- 🕒 **24 NOV** / 19.00 h.
- 👤 Edad: 18 a 35 años
- 🎟 Entradas: dobles y gratuitas desde el 6 de noviembre en RRSS

UNA NOCHE DE CUENTO CUENTOS DE JAPÓN

Bibliotecas Municipales

Narrador: Yoshi Hioki

De los arrozales a la corte imperial, de animales, de monstruos, de dioses... Estos cuentos y leyendas del país del sol naciente producirán un suave tintineo en el corazón de quienes los escuchen.

- 📍 Biblioteca Municipal Lope de Vega
- 🕒 **24 NOV** / 20.30 h. Duración: 60 minutos
- 👤 Edad recomendada: adultos y jóvenes
- 🎟 Entradas: gratuitas en giglon.com
(17 al 23 de nov)



25 NOV SÁBADO

HUERTO FAMILIAR

Medioambiente

¿Quieres trabajar el compostaje desde casa?
Te animamos a traer los restos vegetales que
generes durante la semana.

📍 Aula Medio Ambiente Las Vaquerizas

🕒 **25 NOV** /

Turno 1: 10.00 a 10.50 h.

Turno 2: 11.00 a 11.50 h.

Turno 3: 12.00 a 12.50 h.

📝 Inscripciones:
aulamedioambiente@trescantos.es

26 NOV DOMINGO

ESPECTÁCULO FAMILIAR CUCÚ-TRAS TRAS... CUENTOS DE DRAGONES CONOCERÁS

Cultura

Los dragones también son muy solidarios
ayudando a los humanos.

📍 Auditorio Centro Cultural

🕒 **26 NOV** / 12.00 h.

🎭 Compañía: Arteluna Teatro

🎫 Entrada: Horario taquilla. Giglon.com
Precio: 2€



■ FORMACIÓN EN VOLUNTARIADO

Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid
y entidades locales. Conoce la legislación y la
actualidad del mundo del voluntariado en tu ciudad.

Sala de Alcaldes, Ayuntamiento de Tres Cantos (1ª pl.)

14, 16 y 21 NOV / 17.00 a 20.00 h.

Inscripciones: piv@trescantos.es

■ EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍAS ACCIÓN VOLUNTARIA

Exposición de las fotografías participantes en el
concurso de fotografía 'Acción voluntaria' y de varias
organizaciones de voluntariado de Tres Cantos.

Sala Gutiérrez Montiel. Centro Cultural Adolfo Suárez

17-26 NOV / Inauguración: viernes 17 a las 19.00 h.

Semana del Voluntariado

20-26 NOV

■ GALA DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO

Entrega de premios del concurso de fotografía Acción Voluntaria y homenaje a voluntarios del municipio.

Teatro Centro Cultural Adolfo Suárez

24 NOV / 19.00 h.

Presenta: Pascale Osorno

Entrada: gratuita hasta completar aforo

Se servirá un vino español para los asistentes

■ MONÓLOGOS SOLIDARIOS

José Boto y Félix el Gato.

Teatro Centro Cultural Adolfo Suárez

25 NOV / 20.00 h.

Entradas: Giglon.com

■ VIII CARRERA Y CAMINATA SOLIDARIA

A favor de AMI3. Recorrido 5 km.

Plaza de la Familia

26 NOV / 11.00 h.

Inscripciones: 10€. Más info: 661 492 245

■ CAMPAÑA DE RECOGIDA DE JUGUETES

A favor de la Asociación Ningún Niño Sin Sonrisa. Juguetes nuevos o de segunda mano. No se admiten puzzles.

Polideportivo de La Luz

26 NOV / 11.00 - 14.00 h. y de 17.00 - 20.00 h.

■ ESPECTÁCULO FAMILIAR 'EL ENTRETENEDOR' -BORJO MEYER

A favor de la Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui. Magia y mentalismo. Visual y emocionante.

Teatro Centro Cultural Adolfo Suárez

26 NOV / 18.00 h.

Entradas: Giglon.com

■ OPERACIÓN NIÑO DE LA NAVIDAD

¡Ven a dejar tu cajita! ¿Cómo la hago?: operacionninelanavidad.org

Vestíbulo Centro Cultural Adolfo Suárez

26 NOV / 10.00 - 20.00 h.

Donativo: 10€. Más info: Laura 680 725 932





1 Madrid cómic pop up: el tiempo bien invertido

7 - 30 NOV

🗨️ Inauguración y visita guiada:
viernes 10, a las 19.30 h. a cargo
de la ilustradora Aneke y José Arce
(Pop Culture España)

📍 Biblioteca Municipal Lope de Vega

Los personajes de Aneke (Ana Murillo) son delicados, estilizados y hermosos; y también sobrios, recios y valerosos. Sus protagonistas son peleones, por supuesto, y las icónicas mujeres a las que presta sus pinceles pisan fuerte a lo largo de páginas y páginas que embelesan y conquistan la mirada del lector. **Ana es lujo vital; Aneke es lujo artístico y creativo.**

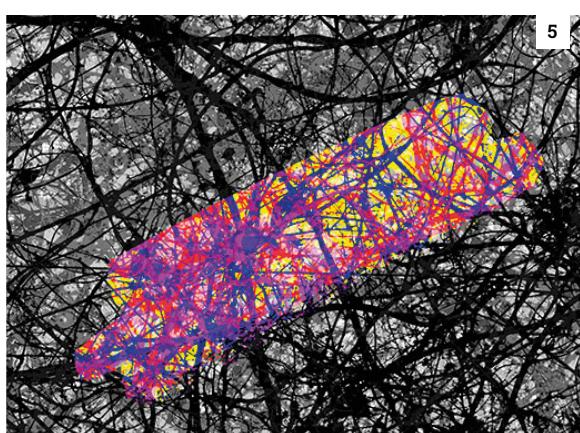
2 Asociación vecinal de Tres Cantos: 40 años por Tres Cantos

Hasta el 26 NOV

📍 Sala Pedro Navares
Centro Cultural Adolfo Suárez

Exposición de fotografías representativas de la **historia de Tres Cantos**, para la que se ha contado con la participación de ilustres personalidades tricantinas, como Concha Garrote y Luis Barbado.





VII Muestra del libro de artista

3 Contribución de Picasso al arte moderno

Hasta el 26 NOV

- 📍 Taller "El Sótano" de Colmenar Viejo
- Sala Van Drell
- Centro Cultural Adolfo Suárez

Numerosos artistas españoles y de otros países rinden un modesto homenaje a **Pablo Ruíz Picasso**, en el cincuenta aniversario de su muerte. Esta exposición recoge sus creaciones, con el deseo de que el visitante disfrute de la originalidad de las obras que cada uno de ellos presenta.

Óscar Vidal

4 Gestación

Hasta el 12 NOV

- 📍 Sala Gutiérrez Montiel
- Centro Cultural Adolfo Suárez

"Era un niño frágil, pero con unas manos habilidosas para dibujar. Ahora, **después de 40 años**, el dibujo sale como el líquido gaseoso de una botella agitada. Tal vez no lo puedas beber, pero resulta divertido como juego de adolescente".

Arte Contemporáneo

5 Divergencia emocional

Hasta el 26 NOV

- 📍 Grupo RAJOs
- 📍 Sala Baluarte. Centro Cultural Adolfo Suárez
- 🕒 Horario: Lunes a viernes: de 17 a 21 horas
- Sábados y domingos: de 12 a 14 horas y de 17 a 20 horas

Esta exposición ofrece una cuidada selección de obras y trabajos de ocho artistas, donde **interactuar con las distintas disciplinas** de pintura, escultura, fotografía, videoarte e instalaciones. Al sumergirse en este laberinto de expresiones, el visitante no solo será un espectador, sino también un participante activo en el diálogo entre arte y emoción.



The image features four green silhouettes of children in various jumping and dancing poses, set against a white background. The children are positioned on the left side of the page, with their arms and legs raised in the air, conveying a sense of joy and movement.

MES DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

El **20 de noviembre** es el **Día de los Derechos de la Infancia** y, para celebrarlo, se ha organizado una programación especial en la que los derechos de los niños, niñas y adolescentes están presentes en todas las actividades.

Actividades por los derechos

▶ Escape box

Para adolescentes a partir de 11 años, con el equipo del Finde Joven.

📍 Casa de la Juventud

🕒 **17 NOV** / 17.00 - 21.00 h.

▶ Gymkana familiar

📍 Espacio Enrique Mas

🕒 **18 NOV** / 12.00 - 14.00 h.

▶ Juegos de mesa

Aniversario 100 años de Disney.

📍 Espacio Ferial

🕒 **19 NOV** / 10.00 - 14.00 h.

🏠 A cargo de 3meeples



Talleres por los derechos

► Carrera solidaria por la infancia

5Km por el Parque Central. Actividades, hinchables música y exhibiciones.

En colaboración con Cruz Roja.

📍 Plaza de la Familia

🕒 **19 NOV** / 10.00 - 14.00 h.

📝 Inscripciones: 10€. Infantiles gratuitas.
Cruz Roja (Plaza Constitución, 9)

► Juego de pistas

“Encontrando nuestros derechos”. Camas elásticas, tiro con arco y talleres.

📍 Casa de la Juventud

🕒 **26 NOV** / 11.00 - 13.30 h.

👤 Edad: familias con niños de 6 a 12 años

📝 Inscripciones: cijtc@trescantos.es
Indicando nombre equipo y nº participantes

► Aprender jugando

Juegos de mesa infantiles Petit Smarts para niños y niñas de 4 a 12 años.

📍 Espacio Ferial

🕒 **26 NOV** / 11.00 - 14.00 h.

► Postres del mundo y crea tu jardín

📍 Casa de la Juventud

🕒 **11 NOV** /

Turno 1: 10.30 - 12.00 h.

Turno 2: 12.30 - 14.00 h.

👤 Edad: de 8 a 11 años

📝 Inscripción: cijtc@trescantos.es (hasta 6 nov)

► Pintura: arte abstracto

Iniciación a la composición, con música clásica.

📍 Espacio Ferial

🕒 **12 NOV** /

Turno 1: 11.00 - 12.00 h.

Turno 2: 12.30 - 13.30 h.

👤 Edad: de 6 a 12 años

📝 Inscripción: cijtc@trescantos.es (hasta 9 nov)

► Fun games jugando en inglés

Para jugar y practicar inglés, de forma lúdica y divertida.

📍 Casa de la Juventud

🕒 **18 NOV** / 12.00 - 13.30 h.

👤 Edad: de 7 a 11 años

📝 Inscripción: cijtc@trescantos.es (desde 2 nov.)

Salud adolescente para familias

► Curso en familia: educar para la vida

Gestión de tensiones y conflictos.
Comunicación y pantallas

📍 Casa de la Juventud

🕒 **7, 14 y 21 NOV** / 18.00 - 20.00 h.

🚩 Formadora: Cristina Uribes.
Fundación FAD Juventud.

► Conferencia: construyendo espacios seguros, libres de violencia entre niños, niñas y adolescentes

🚩 A cargo de: Eva Escribano.
Asesoría Jurídica Jóvenes

📍 Casa de la Juventud

🕒 **22 NOV** / 18.30 h.

🔗 Inscripción: [formulario web juventud.trescantos.es](http://formulario.web.juventud.trescantos.es)
(hasta 20 nov.)

► Conferencia: hablando con nuestros hijos

📍 Casa de la Juventud

🕒 **28 NOV** / 19.00 h.

🚩 A cargo de: EQEI (emoción&mente)

► V Pleno de infancia y adolescencia

Con las Comisiones de Participación Infantil
y Adolescente (COPIA)

📍 Salón de Plenos. Ayuntamiento de Tres Cantos

🕒 **20 NOV** / 18.00 h.

► Seminario: entornos seguros para la infancia y la adolescencia

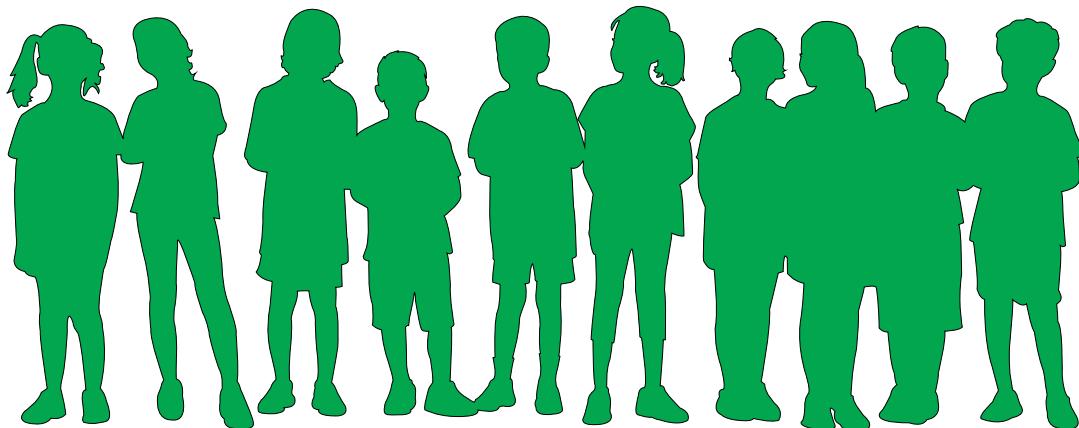
Introducción a la LOPIVI. Herramientas para prevenir
la violencia. Destinatarios: Entidades de ocio y tiempo
libre. Dinamizadores de espacios de participación
infantil. Personal de acogimiento residencia.

📍 Casa de la Juventud

🕒 **29 NOV** / 16.00 - 19.00 h.

🚩 Organiza: Servicios Sociales

🔗 Inscripción: [web juventud.trescantos.es](http://web.juventud.trescantos.es)



DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Establecido el 3 de diciembre por la Asamblea General de las Naciones Unidas, es un día para reflexionar y promover acciones que garanticen los derechos y el bienestar de las personas con discapacidades en todos los ámbitos de la sociedad y el desarrollo.

> Charla

Hablemos del Ictus

Imparte: FOREN

Con información sobre sus causas, tipo, secuelas, tratamientos y lo que se puede ofrecer como sociedad a pacientes y familias que lo sufren.

📍 Sala Alcaldes. Ayuntamiento de Tres Cantos (1ª planta)

🕒 1 DIC / 18.00 h.

> Actividad Familiar

Musicoterapia

Para niños y niñas con y sin discapacidad.

📍 Centro Cultural Adolfo Suárez

🕒 2 DIC / 11.00 h.

📝 Inscripciones:
personascondiscapacidad@trescantos.es

> Gala

Tres Cantos Inclusivo

Con la entrega de premios del concurso de dibujo y la actuación de Orfeón Fermín Gurbindo.

📍 Centro Cultural Adolfo Suárez

🕒 2 DIC / 18.00 h.

🚩 Presenta: Agustín Leal

> Exposición

Susana Antolín

Su obra es un ejemplo más que confirma que la creatividad artística no tiene fronteras. La discapacidad de esta tricantina, que reside en la Fundación Polibea, no ha impedido que disfrutemos de sus pinceladas de esfuerzo y valentía.

📍 Centro Cultural Adolfo Suárez

🕒 1-10 DIC / 18.00 h.





HORARIO DE TAQUILLA

Jueves y viernes:
17.00 - 20.00 h.

Sábados:
11.00 - 14.00 h.
y una hora antes
del comienzo
del espectáculo

Domingos:
Una hora antes
del comienzo
del espectáculo



Bonificaciones
existentes para
la adquisición de
localidades

CRÉDITOS

EDITA: Ayuntamiento de Tres Cantos

ALCALDE-PRESIDENTE: Jesús Moreno García

DIRIGE: Beatriz Chillón Sobrados

COLABORA: Javier Sánchez Gil

FOTOGRAFÍAS: Nacho Pardo

IMPRESIÓN: Producciones MIC, S.L.

DEPÓSITO LEGAL: M-25933-2008

Sugerencias/comentarios: 360y5@trescantos.es

360y5.es

Revista informativa Municipal



Actividades
de Ocio, Cultura,
Deporte...

Pl. del Ayuntamiento, 1
28760 Tres Cantos

T: 912 93 80 00



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS