

360y5.es

Revista informativa Municipal

Tres Cantos / Ejemplar gratuito

Actividades
de Ocio, Cultura,
Deporte...

nº **170**



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

JUN
'24

Ayuntamiento

- 91 293 80 10 Atención al vecino
- 91 293 80 00 Centralita
- 91 293 80 57 Consumo (OMIC)
- 91 293 80 38 Contratación
- 91 293 82 12 Discapacidad
- 91 293 81 86 Empleo
- 91 293 80 43 Gestión Tributaria
- 91 293 80 99 Inmigración
- 91 293 80 66 Voluntariado
- 91 293 80 41 Inspección tributaria
- 91 293 80 42 Intervención
- 91 293 80 67 Mujer
- 91 293 80 40 Recaudación
- 91 293 80 44 Recursos humanos
- 91 293 80 25 Sanidad
- 91 293 81 91 Servicios sociales

Emergencias

- 91 803 11 60 Bomberos
- 91 360 96 20 Cruz Roja Tres Cantos
- 91 807 39 00 Guardia Civil (062)
- 91 293 80 92 Policía Local (092)
- 91 293 82 10 Protección Civil
- 112 / 061 Summa 112 (Urgencias)

Otros centros

- 91 845 85 10 Agencia Tributaria
- 91 847 44 47 Juzgados
- 91 803 48 94 Juzgado de Paz
- 91 804 72 98 Seguridad Social
- 91 293 80 40 Tesorería
- 91 293 80 45 Urbanismo

Otros servicios municipales

- 91 293 81 31 Biblioteca Municipal
- 91 293 81 25 Centro Cultural
- 91 293 81 50 Casa de la Juventud
- 91 173 05 85 Centro de Mayores
- 91 293 80 70 Deportes
- 91 804 74 11 Escuela de Danza
- 91 293 81 33 Escuela de Música
- 91 806 11 97 Medio Ambiente

FIESTAS

TRES CANTOS 2024



PROGRAMACIÓN FIESTAS TRES CANTOS 2024



JUEVES 20

Apertura Recinto Ferial

19.30 h. Chiringuitos
y atracciones

IX Festival Circalle 3c

20.30 h. **Despierta**
Plaza de Antonio Gala
Sector Literatos
Cía. La Pija Circus

Escenario Joven

22.00 h. **Lolita Jazz**
--
23.00 h. **Eulalia**
--
00.00 h. **Cientoveinte**
--
01.00 h. **Quinto Diario**
--
02.00 h. **Neoz**
--
03.30 h. **Jazucore**



VIERNES 21

IX Festival Circalle 3c

20.30 h. **iNSTants**
Ciudad de los Niños
Metropolitan Park
Cía. Non sin tri
--
22.30 h. **Orquesta Estrella
del Norte.** Escenario de orquestas
--
23.00 h. **Pregón de fiestas**
Escenario de orquestas
--

Nil Moliner

00.00 h.
Escenario Principal

01.30 h. **Orquesta Estrella
del Norte.** Escenario de orquestas
--

Escenario Joven

22.00 h. **Dolly & the Honkys**
--
23.00 h. **Fugares**
--
01.30 h. **Javi de Munk**
--
02.30 h. **Dj Stvez**
--
03.30 h. **Adrián hosk**



SÁBADO 22

11.30 h. Actividades infantiles

--
12.30 h. **Títeres. Los Malos Malísimos.** Sector Embarcaciones
Cía. El Retablo

IX Festival Circalle 3c

20.00 h. **Rococó**
Plaza de la Familia.
Parque Central. Cía. Rampante

--
21.00 h. **Paella Popular**
Plaza de la Familia
Precio por ración 3€

--
23.00 h. **Orquesta Diamante**
Escenario de orquestas

India Martínez

00.30 h.
Escenario Principal

--
02.00 h. **Orquesta Diamante**
Escenario de orquestas

Escenario Joven

20.00 h. **Acontratiempo**

--
22.30 h. **New Groove Factory**

--
23.30 h. **N'Samblash**

--
02.00 h. **Junnio**

--
03.15 h. **Alexmoredi**





PROGRAMACIÓN FIESTAS TRES CANTOS 2024



DOMINGO 23

11.30 h. Actividades infantiles

--
12.30 h. **Títeres. Los Tres Cerditos.** Sector Descubridores
Cía. Okarino Trapisonda

--
12.30 h. **Banda de la Escuela Municipal de Música**
Plaza Central

IX Festival Circalle 3c

20.30 h. **To/care**
Cubierta Espacio Enrique Mas
Sector Planetas.
Cía. Carampa

20.30 h. **'Jira' Fiesta tradicional asturiana.** Castillos hinchables
Plaza de la Familia. Parque Central
Organiza Centro Asturiano Aires
de Asturias

Hoguera de San Juan

Plaza de la Familia

--
23.00 h. **"Bollywood"**
Escuela de danza Charok

--
23.05 h. **Espectáculo de danza Acontratiempo**

--
23.45 h. **Malabaristas de fuego**

--
00.00 h. **Hoguera de San Juan**

--
00.05 h. **Malabaristas de fuego con Batucán**

23.00 h. **Orquesta Dakar**
Escenario de orquestas

Nancys Rubias

00.45 h.
Escenario Principal

--
02.00 h. **Orquesta Dakar**
Escenario de orquestas

Escenario Joven

21.30 h. **Lavender**

--
22.30 h. **Zander!**

--
23.30 h. **My left Foot**

--
02.00 h. **Dj Puze**

--
03.15 h. **Fakealex**



LUNES 24

11.30 h. Actividades infantiles

--
12.30 h. **Títeres. El Hombre Planta.** Parque de Islas. Sector Islas. Cía. Vidas de Alambre

--
20.00 h. **Misa Solemne en honor al patrón San Juan.** Parroquia Santa María Madre de Dios

IX Festival Circalle 3c

20.00 h. **Concuerta**
Pista fútbol sala Peñalara
Calle Yelmo. Sector Escultores
Cía. Concuerta Circo

--
22.30 h. **El Pulpo**
En el Lago del Parque Central

23.00 h. **Resplandor**
Espectáculo Piromusical

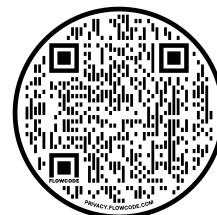
Lago Parque Central

--
23.45 h. **Fin de Fiestas**
con **El Pulpo.** Escenario Joven

MARTES 25

19.30 h. **Día del Niño.** Recinto Ferial
Tickets de atracciones al 50%

- Entorno sensorial amable para personas con discapacidad sensorial especial. Días 20, 24 y 25 de 19.30 a 21.30 h. en el recinto de atracciones.
- Música unificada en todo el recinto de atracciones.
- Entrada preferente a las atracciones para personas con discapacidad.
- Cambiador y sala de lactancia. Junto a la entrada principal del recinto ferial. Todos los días de 19.30 a 01.00 h. en el recinto de atracciones.
- Durante todas las fiestas habrá disponibles aseos atendidos por personal de limpieza. Junto a entrada principal recinto ferial y en el recinto de atracciones.
- Punto Violeta de 23.00 a 02.00 h. junto a la caseta de Protección Civil.
- Atención sanitaria por Protección Civil. Junto a entrada al recinto de atracciones.



Escanea el código
para más información

Jornadas del Mayor

10-17 JUN



Unas jornadas con más de una treintena de actividades gratuitas para todos los mayores de 60 años de Tres Cantos

10 JUNIO lunes

9.30 y 10.30 h. **Pilates**

C.D. Laura Oter

Entrenamiento físico y mental. Imprescindible llevar esterilla. Inscripciones: recepción Centro Municipal de Mayores .

/ 9.00 a 10.00 h.

Marcha Nórdica

Plaza Pablo Iglesias

Conoce los beneficios para la salud de esta disciplina deportiva.

/ 11.00 h.

Charla: compras seguras en internet

Centro Municipal de Mayores

Imparte: David Pérez. Profesor de informática. Aprenderemos cómo hacer compras online.

/ 17.30 h.

Taller: me quiero, me cuido

Centro Municipal de Mayores

Imparte: Natalia Ghezzi. Punto y Seguido. Herramientas para cuidar nuestra salud mental.

11 JUNIO martes

/ 9.30 y 10.30 h.

Mantenimiento físico

C.D. Laura Oter

Ejercicios para la salud y el bienestar. Imprescindible llevar esterilla. Inscripciones: Recepción Centro Municipal de Mayores .

/ 11.00 h.

Masterclass: ejercítate

Centro Municipal de Mayores

Imparte: Vanessa Massini
Ejercicios de mantenimiento físico para mayores.

/ 17.30 h.

Talent show

Centro Municipal de Mayores

Dirige: Raquel Salmerón.
Animadora sociocultural.
Actuaciones de los socios y grupos de baile del centro de mayores.

Inscripciones: Recepción del Centro hasta el 3 de junio.

12 JUNIO miércoles

/ 9.30 y 10.30 h.

Estiramientos

C.D. Laura Oter

Actividad abierta a todos los socios. Imprescindible llevar esterilla.

Inscripciones: Recepción Centro Municipal de Mayores .

/ 11.00 h.

Charla: ciberseguridad

Centro Municipal de Mayores

Imparte: Agente Tutor.
Policía Local de Tres Cantos.
Casos prácticos y resolución de dudas para prevenir posibles fraudes.

/ 18.30 h.

Actuación: baile y música tradicional

Centro Municipal de Mayores

Casa de Castilla y León en Tres Cantos. Jotas, canciones y melodías folclóricas de Castilla y León.

13 JUNIO jueves

/ 9.30 y 10.30 h.

Pilates

C.D. Laura Oter

Actividad abierta a todos los socios. Imprescindible llevar esterilla.

Inscripciones: Recepción Centro Municipal de Mayores .

/ 11.00 h.

Stand: salud para mayores

Centro Municipal de Mayores

Colabora: Domus Vi. Desayuno saludable y toma de constantes (azúcar, pulso, tensión...).

/ 17.30 h.

Actividad intergeneracional: taller de masaje infantil

Centro Municipal de Mayores

Imparte: Guiomar Bravo.

Fisioterapeuta. Un taller para abuelos y nietos, divertido y adaptado para aprender reflexología, técnicas respiratorias, resolver cólicos...

14 JUNIO viernes

/ 10.00 a 12.00 h.

Taller de informática: manejo de Google Maps

C.D. Laura Oter

Se realizará una actividad práctica para aprender conocimientos. Inscripciones: Oficinas Centro Municipal de Mayores.

/ 11.30 h.

Masterclass: zumba

Centro Municipal de Mayores

Imparte: Lidia del Campo. Profesora de Actividades Físicas. Una clase dirigida de ejercicios aeróbicos a ritmo de música latina.

/ 19.00 h.

Barbacoa

Plaza de Pablo Iglesias.

Frente al Centro de Mayores

Las 400 invitaciones para los mayores de 65 años se entregarán en las Oficinas del Centro, a partir del 3 de junio.

/ 20.00 h.

Orquesta: Vulcano

Pablo Iglesias.

Frente al Centro de Mayores

Música de ayer y de siempre para celebrar bailando el fin de fiesta.

15 JUNIO sábado

/ 11.00 h.

Masterclass: chikung

Centro Municipal de Mayores

Imparte: Almudena López. Voluntaria. Posturas y movimientos suaves, combinados con técnicas de respiración y meditación.

/ 18.00 h.

El baile de los sábados

Centro Municipal de Mayores

Ven a bailar y disfrutar de una noche especial con la mejor música.

16 JUNIO domingo

/ 13.30 h.

Misa rociera

Parroquia Santa María Madre de Dios.

Avda. Viñuelas, 18

Cantada por el Coro 'El Poderío' del Centro Municipal de Mayores

17 JUNIO lunes

/18.00 h.

Exhibición actividades del centro de mayores

Teatro Municipal. Centro Cultural Adolfo Suárez

Cierre de las jornadas con una demostración de actividades.

3 AL 7 JUNIO

Campeonatos

Petanca, bridge, ajedrez, rummikub, tute, dominó, mus, pádel y continental. Mínimo ocho parejas por campeonato.

lunes

03
JUN



Casa de la Juventud
18.00 a 19.30 h.

CHARLA

Cómo cuidar la salud mental de nuestros hijos... y la nuestra

Imparte: Natalia Ghezzi. Psicóloga.
Coordinadora Plan Local Prevención del Suicidio. Inscripciones: cijtc@trescantos.es

jueves

06
JUN



Biblioteca Municipal Lope de Vega
17.00 a 18.00 h.

CHARLA

Agárrate a la vida

Imparte: Miguel Ángel Alfaro.
Trabajador Social de Atención Primaria

domingo

09
JUN



Recinto Ferial
10.00 h.

MASTERCLASS

Marcha nórdica solidaria

09.00 h. recogida de dorsales y camiseta de regalo (300 primeros). 9.30 h. Masterclass. 10.00 h. Salida marcha.
Imparte: Marcelino López. Técnico deportivo de Marcha Nórdica. Colabora: Asociación Marcha Nórdica 3C. Edad: todas las edades

martes

04
JUN



Sala de Alcaldes.
Ayuntamiento de Tres Cantos

12.00 h.

3ª MESA DE SEGUIMIENTO

Plan local de prevención del suicidio

Imparte: Natalia Ghezzi. Psicóloga.
Coordinadora Plan Local Prevención del Suicidio. Inscripciones: cijtc@trescantos.es

viernes

07
JUN



Biblioteca Municipal Lope de Vega
17.30 h.

VISIONADO CORTOMETRAJE

Abril se fue en noviembre

MESA DE ENCUENTRO

Supervivientes y sobrevivientes

Con: Rosa Cabrera Díez. Directora del corto. Superviviente. Edad: A partir de 14 años (acompañados de un adulto) en adelante

lunes a viernes

10-14
JUN



Biblioteca Municipal Lope de Vega

EXPOSICIÓN

La salud mental es un derecho

Amnistía Internacional

miércoles

05
JUN



Biblioteca Municipal Lope de Vega
18.00 h.

VISITA GUIADA EXPOSICIÓN

La salud mental es un derecho

Amnistía Internacional.

TALLER REFLEXIVO

Nuestra salud mental

Edad: Mayores de 18 años

Inscripciones: prevencionsuicidio@trescantos.es

sábado

08
JUN



Recinto Ferial
13.00 h.

ACTIVIDAD

La mochila que me queda

Encuentro Intercultural

Edad: todas las edades



Semana
por la Prevención
del Suicidio

01 JUN SÁBADO

XXI TORNEO 4X4 VOLEIBOL

Deporte

Los partidos mixtos en modalidad de 4x4 se celebrarán en tres pistas acondicionadas para acoger, durante toda una jornada, este evento.

- 📍 Polideportivo de La Luz
- 🕒 **01 JUN** / 09.00 a 22.00 h.



TALLER FAMILIAR EL MARAVILLOSO MUNDO DE LAS TORTUGAS

Medioambiente

¿Cómo viven? ¿Cuántas especies existen? ¿Cuánto sabes de estos pequeños animales? Ahora, tendrás la oportunidad de saber mucho más.

- 📍 Aula Medio Ambiente Las Vaquerizas
- 🕒 **01 JUN** /
Turno 1: 10.00 a 11.20 h.
(familias con peques de 3 a 6 años)
Turno 2: 11.30 a 12.50 h.
(familias con peques a partir de 7 años)
- 📝 Inscripciones:
aulamedioambiente@trescantos.es

TROFEO TRES CANTOS PATINAJE ARTÍSTICO

Deporte

Un fin de semana para celebrar este tradicional campeonato, en el que participarán todos los clubes de la zona.

- 📍 C.D. Laura Oter
- 🕒 **01-02 JUN** / 09.00 a 21.00 h.



RINCÓN DEL RÁBANO TRES CANTOS



Juventud

Evento de hobbies alternativos relacionados con la cultura oriental: talleres de creación de farolillos, ceremonia del té y dibujo manga; exhibiciones de K-Pop, karaoke y random dance; stands de artistas, ilustradores y asociaciones; juegos de mesa y cafetería solidaria a cargo de la COPIA adolescente.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **01-02 JUN** / 11.00 a 20.00 h. (sábado)
y de 11.00 a 14.00 h. (domingo)

02 JUN DOMINGO

TORNEO ESCUELAS VOLEIBOL

Deporte

Los más pequeños podrán cerrar la temporada con este torneo en el que también participarán equipos de los municipios cercanos.

- 📍 Polideportivo de La Luz
- 🕒 **02 JUN** / 09.00 a 15.00 h.



RUTA MITOLÓGICA ARROYO DE TEJADA Y MURO DEL PARDO

Medioambiente

Una ruta de ida y vuelta en la que llegaremos por carril hasta el límite de nuestro término municipal. Veremos especies tan icónicas como el buitre negro, el águila imperial o la culebra de escalera. Acompañaremos las explicaciones biológicas con mitos y leyendas asociados a nuestra flora y fauna.

- 📍 Aparcamiento Valdeloshielos
- 🕒 **02 JUN** / 9.30 a 14.00 h.
Distancia: 8 km. Dificultad: media.
- 📄 Inscripciones: iberozoa.com/rutas-tres-cantos

MEMORIAL GONZALO DESCALZO

Deporte

Torneo abierto de ajedrez en memoria del joven ajedrecista tricantino Gonzalo Descalzo. La recaudación será entregada a la Asociación Infantil Oncológica de Madrid ASION.

- 📍 Pista Exterior.
Espacio Enrique Mas
- 🕒 **02 JUN** / 09.00 a 15.00 h.



MARCHA SOLIDARIA MARCHA SOLIDARIA INTERPARROQUIAL

Deporte

El Ayuntamiento organiza esta marcha solidaria para recaudar fondos para Cáritas Madrid, junto a las tres parroquias de Tres Cantos, con dos recorridos de 5 y 10 km por la ciudad.

- 📍 **02 JUN** / 10.00 h.
- 🕒 **Salida Recorrido Profesional 10 km.**
Parroquia San Pablo VI (C/ Letonia, 10).
Salida Recorrido Familiar 5 km.
Parroquia Santa Teresa de Jesús
(Sector Pintores 11)
Llegada: Parroquia Santa María
(Avda. Viñuelas 18)
- 📄 Donativo: 15 € Profesional y 10 € Familiar

DÍA DE LA BICICLETA

Movilidad

Imparte: Fundación RACE

Simularemos la circulación de un viario real de manera segura y pondremos en práctica lo aprendido sobre normas de circulación y significado de la señalización en un circuito.

📍 Parque de Educación Vial. Policía Local

🕒 **02 JUN** / 10.00 a 13.00 h.

👤 Edad: menores de 14 años

Material: trae tu bici o patinete. No olvides el casco



03 JUN LUNES

MINIOLIMPIADAS

Deporte

Más de 3.000 escolares se dan cita en estas tradicionales Miniolimpiadas de Tres Cantos, donde disfrutarán de una jornada matinal de ocio, deporte y mucha diversión.

📍 C.D. Gabriel Parellada

🕒 **03-10 JUN** / 09.00 a 14.00 h.

04 JUN MARTES

VISITA

CENTRO DE RECUPERACIÓN DE AVES SILVESTRES (GRAS)

Mayores

Conoceremos las instalaciones de este centro al que se llevan animales heridos o enfermos para su recuperación y posterior liberación en el medio natural.

📍 Carretera Soto de Viñuelas, s/n

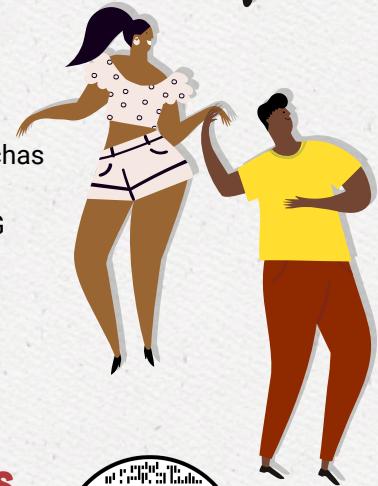
🕒 **04 JUN** / 10.00 h.

👤 Inscripciones: Recepción del Centro.
Plazas limitadas



CICLO INTERCULTURAL

Familia e Igualdad/Inmigración



4 JUN martes

JORNADA

CÓMO HACER TUS TRÁMITES ONLINE DE EXTRANJERÍA

Centro de Familia e Igualdad
C/ Viento, 4
/ 17.00 a 19.00 h.

Certificado electrónico y solicitudes,
con seguridad y rapidez.
Inscripciones: inmigracion@trescantos.es
T: 912 938 099/66

5 JUN miércoles

PRESENTACIÓN DEL LIBRO

NICARAGUA LA REVOLUCIÓN PENDIENTE

Autor: Edwin Cáceres

Biblioteca Municipal Lope de Vega
/ 19.30 h.

En abril de 2018 Nicaragua se ve envuelta en una nueva dictadura, lo que marca el inicio de una serie de eventos que sacuden la vida de sus habitantes. El autor abandona su país y busca refugio en España.

8 JUN sábado

PASACALLE

Plaza del Toro - Recinto Ferial
/ 11.30 h.

ENCUENTRO INTERCULTURAL

/ 13.00 h.

BAILES LATINOS Y BINGO MUSICAL

Plaza del Ayuntamiento
/ 20.00 a 23.30 h.

Si te toca la canción que suena, la tachas en tu cartón. Bailes, animación de DJ, barrita solidaria a beneficio de la ONG Korikancha, para el desarrollo de sus proyectos sociales.

9 JUN domingo

ESPECTÁCULO FAMILIAR

CUCÚ-TRASTRÁS... EN HÉROE TE CONVERTIRÁS

Auditorio Centro Cultural Adolfo Suárez
/ 12.00 h.

Entradas: Giglon.com



Guía de extranjería

05 JUN MIÉRCOLES

TALLER EFICIENCIA ENERGÉTICA



Mayores

Aprenderemos los conceptos básicos para entender el comportamiento energético de una vivienda: demanda, consumo, sistemas y equipos energéticos... para abordar medidas que minimicen los gastos, sin renunciar al confort de nuestros hogares.

- 📍 Centro Municipal de Mayores Antonio Somalo
- 🕒 **05 JUN** / 11.30 h.
- 📞 Información e inscripciones: Recepción Centro Municipal de Mayores Antonio Somalo

CURSO ¡EMPRENDE TU AVENTURA!

Emprendimiento

Imparte: Club de Emprendimiento

Curso gratuito, previa inscripción, para emprendedores, autónomos, pymes y grandes empresas que quieran profundizar en conocimientos sobre: por qué emprender, cómo hacerlo y cuáles son los pasos a seguir.

- 📍 Centro de Emprendimiento Municipal (CEM). Plaza de la Encina, 10. Núcleo 2. 1ºB
- 🕒 **05 JUN** / 18.00 a 20.00 h.
- 📞 Inscripciones web: Portal Desarrollo Local del Ayuntamiento de Tres Cantos
o Teléfono: 91 293 80 00 Ext. #4107



06 JUN JUEVES

LA HORA DE LOS CUENTOS CUENTOS AMBULANTES

Cultura. Bibliotecas municipales

Narradora: Patricia Trastadas

¡Atención, atención! Ha llegado la hora de disfrutar de una sesión de cuentos desternillantes con historias llegadas de todos los rincones del planeta. Moscas viajeras, molinillos mágicos, brujas con ganas de bailar y muchos personajes más.

- 📍 Biblioteca Lope de Vega
- 🕒 **06 JUN** / 18.00 a 18.45 h.
- 👤 Edad recomendada: a partir de 4 años
- 📞 Entradas: gratuitas en giglon.com (hasta el 5 jun)

07 JUN VIERNES

ESPACIO JOVEN TALLER DE PULSERAS VERANIEGAS



Juventud

Además de futbolines, ping-pong, juegos de mesa, consolas, música y un espacio para estar con los amigos, crearemos diseños de pulseras.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **07 JUN** / 17.00 a 21.00 h.
(taller a las 18.00 h.)
- 👤 Edad: de 11 a 17 años



DÍA MUNDIAL DEL TEJER EN PÚBLICO

Participación Ciudadana

Trae tus agujas, lana, cuerda o hilo y súmate a este encuentro con el que Tres Cantos se suma a una iniciativa internacional con la finalidad de promover esta actividad creativa y ancestral.

- 📍 Soportales del Centro Cultural Adolfo Suárez
Plaza del Ayuntamiento
- 🕒 **08 JUN** / 10.00 a 14.00 h.

08 JUN SÁBADO

III KAMIKAZES CUP

Deporte

Torneo de Hockey línea de categoría sub-12 que contará con la participación de 12 equipos de toda España que competirán en formato liguilla y eliminatorias.

- 📍 C.D. Laura Oter
- 🕒 **08-09 JUN** / 09.00 a 21.00 h.



GIMKANA FAMILIAR DÍA MUNDIAL DE LOS OCÉANOS

Medioambiente

Descubre innumerables datos interesantes sobre uno de los lugares más desconocidos del planeta.

- 📍 Aula Medio Ambiente Las Vaquerizas
- 🕒 **08 JUN** /
Turno 1: 10.00 a 11.20 h.
(familias con peques de 3 a 6 años)
Turno 2: 11.30 a 12.50 h.
(familias con peques a partir de 7 años)
- 📧 Inscripciones: aulamedioambiente@trescantos.es

ESPACIO DE ENCUENTRO CREACIÓN ARTÍSTICA PARA ADOLESCENTES

Juventud

La Concejalía de Juventud abre un nuevo espacio gratuito para aquellos que tengan intereses artísticos. Dinamizado por un creador especializado en arte urbano, invitará a conocer a técnicas y recursos de pintura, manga, el dibujo...

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **08 JUN** /11.30 a 13.30 h.
- 👤 Edad: 12 a 17 años
- 📧 Más información y preinscripciones: CIJ Casa de la Juventud. Por email a cijtc@trescantos.es (hasta el 4 jun)

RECITAL SIGLO DE ORO CONTENTO ESTARÁS, AMOR

Cultura

Con: Sonia de Munck, Soprano. César Gutiérrez, Tenor; Miguel Huertas, Un recorrido por algunos de los más bellos textos del Siglo de Oro español. Mompou, Obradors, Guastavino, Ortega, Torres, Huertas... ponen música a Lope de Vega, Juan de la Cruz, Teresa de Jesús, Quevedo, entre otros.

- 📍 Auditorio Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **08 JUN** / 19.30 h.
- 📄 Horario taquilla. Giglon.com
Precio: 5€





RUTA NOCTURNA VALDELOSHIELOS

Medioambiente

Descubriremos criaturas nocturnas que se mueven bajo las estrellas: insectos y arácnidos gigantes; reptiles y anfibios que salen a cazar y aves que cantan en la oscuridad. ¿Qué encontraremos mientras contamos historias sobre las constelaciones?

- 📍 Aparcamiento Valdeloshielos
- 🕒 **08 JUN** / 20.00 a 23.30 h.
Distancia: 4-5 km. Dificultad: baja
Material: necesario traer linterna
- 🔗 Inscripciones: iberozoa.com/rutas-tres-cantos

11 JUN MARTES

STORY TIME A CRAZY BIKE RIDE

Cultura. Bibliotecas Municipales

Cuentacuentos: Mamen Storyteller

Miss Clementine nació en un pueblo muy pequeño donde no había mucho que hacer. Después de mucho pensar, decidió hacer un viaje emocionante, se propuso dar la vuelta al mundo. ¡Toda una aventura!

- 📍 Biblioteca Fundación Caja Madrid
- 🕒 **11 JUN** / 18.00 a 18.45 h.
- 👤 Edad recomendada: a partir de 6 años
- 🔗 Entradas: gratuitas Giglon.com (del 4 al 10 jun)

09 JUN DOMINGO

PEQUESPORT

Deporte

Regresa a Tres Cantos la prueba de atletismo más divertida de la sierra norte. Un evento destinado a niños y niñas de 3 y 4 años, que además superarán pruebas de agilidad y coordinación.

- 📍 C.D. Gabriel Parellada
- 🕒 **09 JUN** / 10.00 a 14.00 h.



12 JUN MIÉRCOLES

VI PLENO INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Juventud

Las Comisiones de Participación Infantil y Adolescente (COPIA) celebran una nueva sesión plenaria. Su labor ha sido fundamental para que el Ayuntamiento haya recibido, de manos de UNICEF, el sello de Ciudad Amiga de la Infancia.

📍 Salón de Plenos del Ayuntamiento

🕒 12 JUN / 17.00 h.

13 JUN JUEVES

CUENTALLER MAR Y TIERRA

Cultura. Bibliotecas Municipales

Autora: Marta del Saz-Orozco

Este es un cuento sobre el mar, el calor y las vacaciones. Tenemos la suerte de llegar hasta la playa, y allí, un montón de sensaciones y sentimientos se entremezclan con sabor a arena y sal. Para finalizar se realizará un taller creativo con una botella sensorial.

📍 Biblioteca Municipal Lope de Vega

🕒 13 JUN / 18.00 a 18.35 h.

👤 Edad recomendada: a partir de 1 a 5 años

🎫 Entradas: gratuitas Giglon.com (del 6 al 12 jun)

ENCUÉNTRATE VERANO

14 viernes

FIESTA DE MAYORES

Plaza de Pablo Iglesias
(frente al Centro Municipal de Mayores)
/ 20.00 a 23.00 h.

Con Barbacoa y orquesta

LA NOCHE ES JOVEN: SUMMER PARTY

Recinto Ferial
/ 22.00 a 02.30 h.

Charanga y Dj's con barra
de bebida y comida

15 sábado

CONCIERTO EN FAMILIA

Metropolitan Park
Entrada por Avda. de España
/ 20.00 a 23.00 h.

Foodtrucks

/ 22.00 h.

Actuación en directo de 'Darwin'
(versiones pop/rock 80 y 90)

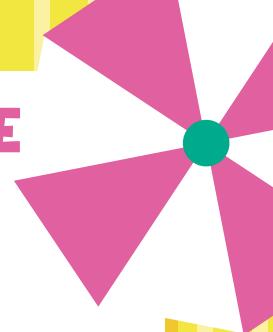
16 domingo

JORNADA DEPORTIVA

Yoga, pilates, pádel, fútbol, zumba...
en distintas instalaciones deportivas
/ 10.00 a 14.00 h.

FIESTA DEL AGUA

Piscinas Foresta
/ 11.00 h.



14 JUN VIERNES

PRESENTACIÓN DEL LIBRO ENTRE DUENDES Y HADAS

Cultura. Bibliotecas Municipales

Autora: Ana María Ezkerra Fernández

Esta es la mágica historia de un bebé que recorre desde la barriga de su mamá un camino en el que vivirá aventuras junto a todos los personajes que conoció en "el bosque", esos que le acompañarán en su nueva vida a la que esta llegando.

- 📍 Biblioteca Lope de Vega
- 🕒 14 JUN / 18.00 a 18.45 h.
- 👤 Edad recomendada: público familiar
- 🎟 Entrada: libre hasta completar aforo

ESPACIO JOVEN FIESTA ARCOIRIS FIN DE CURSO

Juventud

Fiesta de despedida del curso con temática arcoíris para celebrar la diversidad en la que no faltará la música y batallas de agua, talleres de chapas y maquillaje. Habrá palomitas dulces y saladas y cócteles arcoíris sin alcohol, además de otras sorpresas.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 14 JUN / 17.00 a 21.00 h.
- 👤 Edad: de 11 a 17 años

15 JUN SÁBADO

TORNEO ESCUELAS BALONMANO

Deporte

Tiene como objetivo la promoción de este deporte entre los escolares de la localidad. Un torneo que contará con la participación de equipos y colegios de Tres Cantos.

- 📍 Polideportivo Miguel de Cervantes
- 🕒 15 JUN / 9.00 a 15.00 h.

COPA CIUDAD DE TRES CANTOS

Deporte

El Club Jabatos organiza un partido benéfico de Fútbol Americano, para recaudar fondos destinados a la Asociación de Familiares de Alzheimer y otras demencias AFA Corredor del Henares.

- 📍 C.D. Gabriel Parellada
- 🕒 15 JUN / 12.00 h.

CAMPEONATO GIMNASIA RÍTMICA

Deporte

Más de 300 gimnastas se dan cita en este campeonato en el que darán a conocer sus diferentes habilidades en cada una de las categorías.

- 📍 Polideportivo de La Luz
- 🕒 15 JUN / 9.00 a 22.00 h.





LA HUERTA DE LAS VAQUERIZAS

Medioambiente

Ven a conocer nuestro huerto y participa en la recogida de la primera cosecha de la primavera.

- 📍 Aula Medio Ambiente Las Vaquerizas
- 🕒 **15 JUN /**
Turno 1: 10.00 a 10.50 h. (público adulto)
Turno 2: 11.00 a 11.50 h.
Turno 3: 12.00 a 12.50 h.
(familiar, para todas las edades)
- 📧 Inscripciones: aulamedioambiente@trescantos.es

TORNEO CLAUSURA UD3C

Deporte

Torneo final de temporada de los equipos de la Unión Deportiva Tres Cantos. Una jornada lúdico deportiva para disfrutar del compañerismo.

- 📍 Campos Keka Vega y Beto
- 🕒 **15 JUN / 9.00 a 22.00 h.**

16 JUN DOMINGO

TORNEO DE KARATE CIUDAD DE TRES CANTOS

Deporte

Más de 200 karatecas darán a conocer sus diferentes habilidades en cada una de las categorías.

- 📍 Polideportivo de La Luz
- 🕒 **16 JUN / 9.00 a 15.00 h.**



FIESTA DEL AGUA

Deporte

El Ayuntamiento abre la temporada de piscinas de verano con una gran fiesta en la que toda la familia disfrutará de distintas actividades como juegos, hinchables acuáticos, acuagym y gymkanas.

- 📍 Piscinas C.D. Foresta
- 🕒 **16 JUN / 11.00 a 14.00 h.**



17 JUN LUNES

TALLER HERRAMIENTAS PRÁCTICAS DE IA RESULTADOS PRÁCTICOS PARA TU NEGOCIO

Emprendimiento

Imparte: Club de Emprendimiento

Curso gratuito, previa inscripción, para emprendedores, autónomos, pymes y grandes empresas que quieran profundizar en conocimientos sobre: usos, beneficios y riesgos, metodología y ejemplos reales con prácticas aplicando IA.

- 📍 Universidad UNIE. Avda. de España
- 🕒 **17-18 JUN** / 15.00 a 19.00 h.
- 🌐 Inscripciones web: Portal Desarrollo Local del Ayuntamiento de Tres Cantos
o Teléfono: 91 293 80 00 Ext. #4107

18 JUN MARTES

FIESTAS PATRONALES XXXII TORNEO WATERPOLO



Deporte

Con motivo de las Fiestas Patronales se disputa la 32ª edición del torneo en categoría alevín en el que se enfrentarán los mejores clasificados de la temporada.

- 📍 Piscina Olímpica C.D. Foresta
- 🕒 **18-20 JUN** / 17.30 a 20.00 h.



19 JUN MIÉRCOLES

TORNEO MAESTROS GROUND GOLF TRES CANTOS

Deporte

Por primera vez Tres Cantos acoge este torneo de Maestros de la Comunidad de Madrid, donde competirán los 12 mejores deportistas de Madrid.

- 📍 Campos fútbol C.D Foresta
- 🕒 **19 JUN** / 9.00 a 15.00 h.

CONVIRTIENDO SUEÑOS EN REALIDAD DE LA IDEA AL NEGOCIO

Emprendimiento

Imparte: Club de Emprendimiento

Curso gratuito, previa inscripción, para emprendedores, autónomos, pymes y grandes empresas que quieran profundizar en conocimientos sobre: técnicas de diseño de modelo de negocio, plan de acción poniendo a prueba tu idea con público objetivo.

- 📍 Centro de Emprendimiento Municipal (CEM).
Plaza de la Encina, 10. Núcleo 2. 1ºB
- 🕒 **19 JUN** / 18.00 a 20.00 h.
- 🌐 Inscripciones web: Portal Desarrollo Local del Ayuntamiento de Tres Cantos
o Teléfono: 91 293 80 00 Ext. #4107

21 JUN VIERNES

CAMPEONATO DE ESPAÑA FEM-15 HOCKEY PATINES

Deporte

El Pabellón de Patinaje tricantino acoge una de las pruebas del Campeonato de España Femenino en esta categoría.

📍 C.D. Laura Oter

🕒 **21-23 JUN** / 09.00 a 21.00 h.



22 JUN SÁBADO

TALLER FAMILIAR LA NOCHE MÁS CORTA DEL AÑO

Medioambiente

Haremos un recorrido alrededor del mundo para conocer diversas tradiciones sobre esta especial noche rodeada de deseos, magia y fuego.

📍 Aula Medio Ambiente Las Vaquerizas

🕒 **22 JUN** / Turno 1: 10.00 a 11.20 h.

(familias con peques de 3 a 6 años)

Turno 2: 11.30 a 12.50 h.

(familias con peques a partir de 7 años)

Inscripciones: aulamedioambiente@trescantos.es



XIV OPEN INTERNACIONAL AJEDREZ CIUDAD TRES CANTOS

Deporte

Uno de los Open de Ajedrez más importante de la Comunidad de Madrid, contará con la participación de grandes maestros de esta disciplina.

📍 Sala Baluarte. Centro Cultural Adolfo Suárez

🕒 **22 - 30 JUN** / 18.00 a 22.00 h.

23 JUN DOMINGO



**CASA DE ARAGÓN
FESTIVAL
FIN DE CURSO**

Cultura

Todas las escuelas de la Casa de Aragón en Tres Cantos celebran su fin de curso dando a conocer la música y las danzas de esta región.

- 📍 Auditorio Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **23 JUN** / 12.00 h.
- 🎫 Entradas: horario taquilla.
Giglon.com. Precio: 3€

25 JUN MARTES



**CASA DE ANDALUCÍA
FESTIVAL
FIN DE CURSO**

Cultura

Exhibición de todas las escuelas de esta casa regional. Ritmo, color y sabor andaluz sobre el escenario.

- 📍 Auditorio Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **25 JUN** / 12.00 h.
- 🎫 Entradas: horario taquilla.
Giglon.com. Precio: 3€

UN TRES CANTOS CON ORGULLO
BE YOURSELF 2024
Familia e Igualdad

25 martes
PRESENTACIÓN DEL LIBRO
SARA NO MONOGATARI:
13 AÑOS EN JAPÓN
Biblioteca Municipal Lope de Vega
/ 18.00 h.

26 miércoles y 27 jueves
TALLERES ARCOIRIS
Piscinas Foresta (miércoles)
y Embarcaciones (jueves)
/ 18.00 a 19.30 h.

27 jueves
CINEFORUM
TE ESTOY AMANDO
LOCAMENTE
Plaza de la Constitución
/ 21.30 h.
Organiza: Asociación
de Vecinos de Tres Cantos
Con palomitas y bebidas

28 viernes
LECTURA
DE MANIFIESTO
Plaza del Ayuntamiento
/ 12.00 h.

FIESTA JOVEN
Espacio Ferial
/ 22.00 a 2.00 h.



26 JUN MARTES

**CORO UNIVERSIDAD POPULAR CARMEN DE MICHELENA
HACE NO TANTO TIEMPO**

Cultura

El Coro de la UPCM presenta una breve colección de composiciones corales del siglo pasado, que abarcan desde poemas de Rilke, Lorca o Machado hasta piezas de Joan Manuel Serrat. Obras a capella o con acompañamiento de piano a cargo de Remedios Molina.

- 📍 Auditorio Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **26 JUN / 19.00 h.**
- 🎫 Entradas: horario taquilla. Giglon.com
Precio: 3€

27 JUN JUEVES

**TEATRO
LAS TETAS DE TIRESIAS**

Cultura

Organiza: Asociación Vecinal de Tres Cantos

Madrid años 70. Harta de ser manipulada por su marido, Teresa sueña con abrirse a un nuevo mundo lleno de posibilidades. Decide desprenderse de sus tetas, pero entonces se da cuenta de que le empieza a crecer la barba. Mientras, su marido travestido es encontrado por un agente de la autoridad. ¿Teresa o Tiresias?

- 📍 Teatro Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **27 JUN / 20.00 h.**
- 🎫 Compañía: Desparpajo
- 🎫 Entradas: horario taquilla
Precio: 3€

28 JUN VIERNES

**TEATRO
EL SUEÑO DE UNA NOCHE
DE VERANO**

Cultura

Durante los preparativos de la boda de Hipólita, dos parejas de amantes atenienses envueltos en un enredo de amor, se pierden en el bosque mágico, y los traviesos duendes Pucks harán de las suyas.

- 📍 Teatro Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **28 JUN / 18.00 h.**
- 🎫 Compañía: Asociación Cultural
"Con dramas y a lo loco"
- 🎫 Entradas: horario taquilla. Giglon.com
Precio: 3€



TEATRO

MAMMA MÍA

Cultura

En una isla griega, Sophie, una joven a punto de casarse, está decidida a encontrar a su padre para que la lleve al altar.

- 📍 Teatro Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **28 JUN** / 20.00 h.
- 👥 Compañía: Lady Drama Estudio de Actores
- 🎫 Entradas: horario taquilla. Giglon.com
Precio: 3€

29 JUN SÁBADO

FIESTAS DE SAN JUAN

TORNEO FRONTENIS

Deporte

Torneo de fiestas en honor al patrón de Tres Cantos, San Juan, de una modalidad que crece día a día en aficionados.

- 📍 Frontón José Luis Álvarez Santaolalla
- 🕒 **29 JUN** / 09.00 a 21.00 h.



MANUALIDAD FAMILIAR

ECO-CORTINA DE COLORES

Medioambiente

En este taller haremos una manualidad para darnos sombra ahora que llega el verano, utilizando materiales reciclados.

- 📍 Aula Medio Ambiente Las Vaquerizas
- 🕒 **29 JUN** /
Turno 1: 10.00 a 11.20 h.
(familias con peques de 3 a 6 años)
Turno 2: 11.30 a 12.50 h.
(familias con peques a partir de 7 años)
- 🎫 Inscripciones: aulamedioambiente@trescantos.es

FESTIVAL FIN DE CURSO

ARTELUNA TEATRO

Cultura

Un festival en el que disfrutaremos de comedia, teatro musical, drama, cine y expresión corporal, en dos sesiones: 'Picnic', 'La dama de alba' y 'Escenas de cine', en la primera y 'Seix', 'Mopa', 'Bodas de sangre' y 'Escenas de cine', en la segunda.

- 📍 Teatro Municipal.
Centro Cultural
- 🕒 **29 JUN** / 12.00
y 19.00 h.
- 🎫 Entradas: horario taquilla.
Giglon.com
Precio: 3€





ALMA LYRICA UN ENCUENTRO DE VOCES Y NOTAS

Cultura

Un pianista y cinco cantantes apasionados por la música lírica, les ha llevado a explorar un amplio repertorio desde arias de ópera hasta canciones populares y piezas contemporáneas.

- 📍 Auditorio Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **29 JUN** / 19.00 h.
- 🎟 Entradas: horario taquilla. Giglon.com
Precio: 3€

PROPUESTA CULTURAL DEL MES LAS NOCHES DEL BOTÁNICO: XOEL LÓPEZ

Juventud

En un escenario íntimo cubierto con la sombra de los árboles, un concierto único con el pop indie de Xoel López. La joven artista franco-venezolana 'La Chica' será su telonera.

- 📍 Real Jardín Botánico Alfonso XIII (Madrid)
- 🕒 **29 JUN** / 19.00 h. Apertura de puertas.
20.45 h. La Chica. 22.15 h. Xoel López
- 👤 Edad: de 18 a 35 años
- 🎟 Entradas de pista: dobles y gratuitas desde el 10 de junio en RRSS

30 JUN DOMINGO

CORAL DISCANTO CONCIERTO VERANO 2024

Cultura

Concierto de música pop y rock en el que la Coral Discanto realizará un emotivo recorrido por los grandes éxitos interpretados a lo largo de los últimos 20 años.

- 📍 Teatro Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **30 JUN** / 20.00 h.
- 🎟 Entradas: horario taquilla. Giglon.com
Precio: 3€





1 La salud mental es un derecho

3-14 JUN

📍 Biblioteca Municipal Lope de Vega

14-30 JUN

📍 Casa de la Juventud

Organiza: Amnistía Internacional

Una selección de las imágenes presentadas al concurso de fotografía La salud mental es un derecho. Con este concurso Amnistía Internacional busca recoger y premiar la mirada sobre el problema de la salud mental, una de las grandes preocupaciones de nuestro tiempo.

2 Exposición pictórica AMPA Colegio Tierno Galván

3-9 JUN

📍 Rincón del Arte

Centro Cultural Adolfo Suárez

3 Exposición fotográfica XXV Aniversario Club de Rugby Tres Cantos

14-30 JUN

📍 Rincón del Arte

Centro Cultural Adolfo Suárez

4 Crisis climática

Hasta el 3 JUN

📍 Casa de la Juventud

Organiza: Amnistía Internacional

La exposición está compuesta por 20 láminas de una selección de imágenes presentadas al concurso de fotografía 'Pon derechos al clima', con el que Amnistía Internacional pretende recoger la mirada de los participantes sobre el impacto climático en los derechos humanos, a través de seis paneles explicativos.

Horario de visitas: lunes a viernes de 10.00 a 14.00 h. y de 17.00 a 20.00 h.

5 Miradas Convergentes. ¿Cómo se construye nuestra realidad?

Hasta el 2 SEP

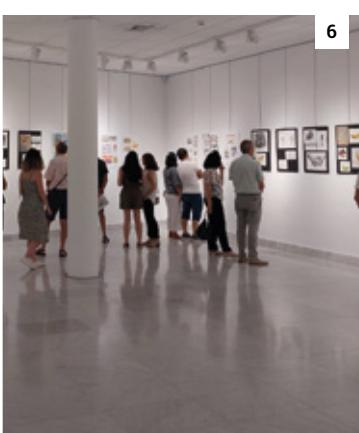
📍 Espacio Centro. Ayuntamiento de Tres Cantos

Muestra colectiva que profundiza en el concepto de la mirada como proceso social, como conjunto de mecanismos de interpretación compartidos que varían a lo largo de los años y las civilizaciones. En esencia, consiste en construir y reconstruir, sucesivamente, las formas de percibir la realidad.

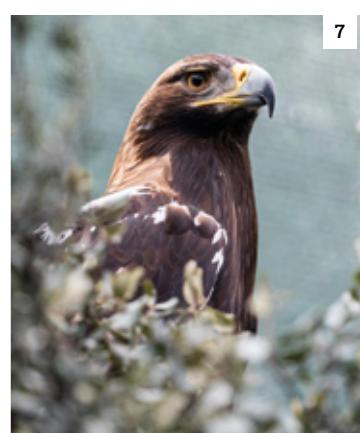
Diferentes miradas que convergen en este espacio y nos trasladarán a diferentes ámbitos conceptuales, con las que conectar y repensar cómo se construye nuestra realidad.



5



6



7



8

6 Trabajos alumnos talleres **Centro Cultural**

7-23 JUN

📍 Salas Pedro Navares, Van Drell y Gutiérrez Montiel

Centro Cultural Adolfo Suárez

Inauguración: viernes 7 JUN, 19.00 h.

7 El CRAS Madrid. **Un hospital para la recuperación** **de la Fauna Silvestre**

8 JUN - 31 JUL

📍 Aula de Medio Ambiente Las Vaquerizas

Organiza y dinamiza: CRAS Comunidad de Madrid

Apertura: sábado 8 JUN, 12.00 h.

Conoce el CRAS, cómo funciona y qué proyectos desarrolla. Descubre a qué amenazas se enfrenta la fauna autóctona que nos rodea con talleres y charlas.

Horario de visitas: de martes a sábados de 8.30 a 14.00 h.

Charlas: Más de 10 años recuperando la fauna silvestre de la Comunidad de Madrid. 13 de junio y 4 de julio. 10.30 h.

Proyectos de reintroducción de especies recuperadas en el CRAS Madrid. 20 de junio. 10.30 h.

8 Origami. De papel a obra de arte

Hasta el 16 JUN

📍 Sala Baluarte - Centro Cultural

En su X aniversario la Sala Baluarte acoge la segunda de las grandes exposiciones de su año conmemorativo.

Las obras expuestas pertenecen a la Escuela Museo Origami Zaragoza, uno de los pocos museos de papiroflexia que existen en el mundo. Una selección de 150 modelos de figuras de papel, creados por 50 autores de 17 países diferentes.

La muestra presenta un recorrido histórico donde se desvelan los inicios y diferentes artes/estilos del origami tanto en el mundo como en España (Introducción, Elemental, Esencial, Orgánico, Hiperrealista, Escultórico, geométrico, teselado y metaorigami), destacando la figura de Miguel de Unamuno como uno de los principales impulsores de esta técnica en el siglo XX en España.

Horario de visitas:

(excepto festivos)

Diario:

de 18.00 a 20.00 h.

Sábados y domingos:

de 11.00 a 14.00 h

y de 17.00 a 21.00 h.

**EXPO
SICIO
NES**



Y EN JULIO...

Cine de Verano Veladas en el lago

HORARIO DE TAQUILLA

Jueves y viernes: 17.00 - 20.00 h.

Sábados: 11.00 - 14.00 h.
y una hora antes del comienzo
del espectáculo

Domingos:
Una hora antes del comienzo
del espectáculo



Bonificaciones
existentes para
la adquisición de
localidades

CRÉDITOS

EDITA: Ayuntamiento de Tres Cantos

ALCALDE-PRESIDENTE: Jesús Moreno García

DIRIGE: Beatriz Chillón Sobrados

FOTOGRAFÍAS: Nacho Pardo

IMPRESIÓN: Producciones MIC, S.L.

DEPÓSITO LEGAL: M-25933-2008

Sugerencias/comentarios: 360y5@trescantos.es

Whatsapp Municipal



Guarda el **644 594 493**
y envía Hola



360y5.es

Revista informativa Municipal



Actividades
de Ocio, Cultura,
Deporte...

Pl. del Ayuntamiento, 1
28760 Tres Cantos

T: 912 93 80 00



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS