

360y5.es

Revista informativa Municipal

Tres Cantos / Ejemplar gratuito

Actividades
de Ocio, Cultura,
Deporte...

nº **173**



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

OCT
'24

Ayuntamiento

- 91 293 80 10 Atención al vecino
- 91 293 80 00 Centralita
- 91 293 80 57 Consumo (OMIC)
- 91 293 80 38 Contratación
- 91 293 82 12 Discapacidad
- 91 293 81 86 Empleo
- 91 293 80 43 Gestión Tributaria
- 91 293 80 99 Inmigración
- 91 293 80 66 Voluntariado
- 91 293 80 41 Inspección tributaria
- 91 293 80 42 Intervención
- 91 293 80 67 Mujer
- 91 293 80 40 Recaudación
- 91 293 80 44 Recursos humanos
- 91 293 80 25 Sanidad
- 91 293 81 91 Servicios sociales

Emergencias

- 91 803 11 60 Bomberos
- 91 360 96 20 Cruz Roja Tres Cantos
- 91 807 39 00 Guardia Civil (062)
- 91 293 80 92 Policía Local (092)
- 91 293 82 10 Protección Civil
- 112 / 061 Summa 112 (Urgencias)

Otros centros

- 91 845 85 10 Agencia Tributaria
- 91 847 44 47 Juzgados
- 91 803 48 94 Juzgado de Paz
- 91 804 72 98 Seguridad Social
- 91 293 80 40 Tesorería
- 91 293 80 45 Urbanismo

Otros servicios municipales

- 91 293 81 31 Biblioteca Municipal
- 91 293 81 25 Centro Cultural
- 91 293 81 50 Casa de la Juventud
- 91 173 05 85 Centro de Mayores
- 91 293 80 70 Deportes
- 91 804 74 11 Escuela de Danza
- 91 293 81 33 Escuela de Música
- 91 806 11 97 Medio Ambiente



OTO

~ TRES CANTOS

NO

CUL

TU

RAL

Última estación Gran Vía

I CERTAMEN DE TEATRO MUSICAL AMATEUR DE TRES CANTOS

Cultura. Ayuntamiento de Tres Cantos. Asociación Cultural Musicales 3C



TODOS HABLAN DE EVAN

Compañía: RED Teatro Musical (Sevilla)

Evan siempre se ha sentido invisible, pero un trágico suceso en el instituto le da la tentadora oportunidad de ser otra persona convirtiéndose en el centro de un conflicto que evoluciona a ritmo vertiginoso. Un conmovedor viaje de autodescubrimiento y aceptación de un adolescente con trastorno de ansiedad social.

- 📍 Teatro Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **19 OCT** / 19.00 h.
- 👤 Edad recomendada: mayores de 13 años
- 📖 Libreto Original: Steven Levenson. Música y letras originales: Ben Pasek y Justin Paul.
Adaptación: Antonio Recuerda, Jaime Rebollo y Antonio J. de la Cruz
- 🎫 Entrada: Horario taquilla. Giglon.com
Precio: Patio de butacas: 8 €. Anfiteatro: 6 €

LA FUERZA DEL DESTINO

Compañía: Dreamland (Móstoles)

En esta adaptación basada en el musical 'Hoy no me puedo levantar' de Mecano, de la mano de Mario, su protagonista, y con el principal hilo conductor de las míticas canciones de este popular grupo musical de los años 80, plagadas de vivencias de la época, se narra una historia de aventuras para viajar en el tiempo a esa inolvidable década.

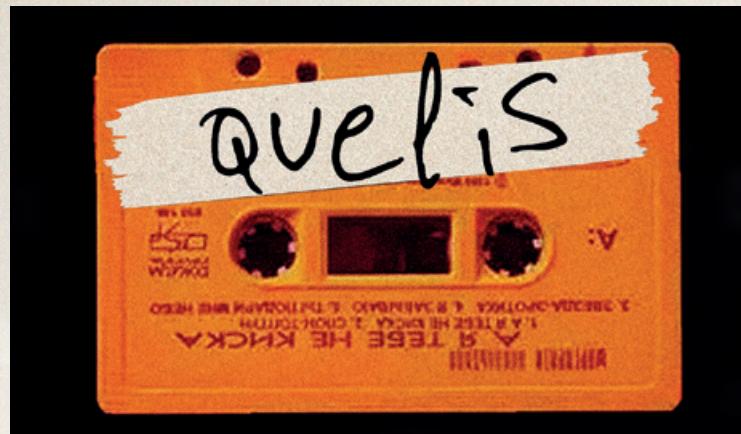
- 📍 Teatro Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **20 OCT** / 19.00 h.
- 👤 Edad recomendada: mayores de 13 años
- 📖 Libreto Original: David Serrano.
Música y letras originales: Nacho Cano.
Adaptación: Daniel Corcobado
- 🎫 Entrada: Horario taquilla. Giglon.com
Precio: Patio de butacas: 8 €. Anfiteatro: 6 €



Entre las 23 propuestas recibidas, el comité de selección ha elegido a los cuatro musicales finalistas para su exhibición ante el público tricantino.

El **sábado 9 de noviembre** tendrá lugar la **Gala de premios**, donde se conocerán los ganadores de cada galardón. Una gala amenizada con actuaciones de la Asociación

Cultural Musicales 3C, que contará con la presencia de ilustres personalidades del sector de las artes escénicas como Claudia Salas, Ana Mecía o Luis León.



WAITRESS

Compañía: Starlight Teatro Musical (San Fernando de Henares)

El musical cuenta algo más de nueve meses en la vida de Jenna, camarera en el Joe's Diner, un café perdido en algún lugar al sur de Estados Unidos. Cada tarta y pastel que inventa a diario para el café tienen siempre algo especial más allá de sus ingredientes, que en apariencia son sencillos, pero combinados todo se vuelve extraordinario.

- 📍 Teatro Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **26 OCT / 19.00 h.**
- 👤 Edad recomendada: mayores de 10 años
- 📖 Libreto Original: Jessie Nelson. Música y letras originales: Sara Bereilles. Adaptación: M^a Rosa Martos y Daniel Casado
- 🎫 Entrada: Horario taquilla. Giglon.com
Precio: Patio de butacas: 8 €. Anfiteatro: 6 €

QUELIS

Compañía: Plan B (Getafe)

Empiezan los noventa. Susana, Reme, la Clares y María son cuatro amigas, las 'Quelis', que se quieren, discuten, se reconcilian y que creen que lo saben todo y no es así. Llevan 17 años viviendo en un pueblo donde no pasan ni los trenes y en el que nada de lo que sucede tiene mayores consecuencias. Pero eso está a punto de cambiar...

- 📍 Teatro Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **27 OCT / 19.00 h.**
- 👤 Edad recomendada: mayores de 10 años
- 📖 Libreto Original: Carlos R. González Música y letras originales: Jorge Cruz Toledo y Carlos R. González
- 🎫 Entrada: Horario taquilla. Giglon.com
Precio: Patio de butacas: 8 €. Anfiteatro: 6 €

I JORNADAS DE NOVELA HISTÓRICA DE TRES CANTOS

OCT/NOV. 19.00 H. | CULTURA. BIBLIOTECA MUNICIPAL LOPE DE VEGA



22 OCT
martes

ENCUENTRO CON ALMUDENA DE ARTEAGA

Mujeres renacentistas

Presenta: Daniel Arveras

Autora de una veintena de libros - 'La princesa de Éboli', 'La Beltraneja', 'Catalina de Aragón', 'Eugenia de Montijo'- Almudena de Arteaga rescata del olvido a eminentes personajes de nuestra historia. 'La virreina criolla' es su última novela.



24 OCT
jueves

ENCUENTRO CON SANDRA AZA

Verdades y mitos sobre la inquisición española

Presenta: Daniel Arveras

Fruto de una intensa investigación, nació 'Libelo de sangre', novela que tuvo una gran acogida y por la que obtuvo el Premio Odilo 2023 a la mejor autora en la XXII Semana de Novela Histórica de Cartagena. Acaba de publicar 'Estirpe de sangre', continuación de su novela anterior.



29 OCT
martes

PRESENTACIÓN DEL LIBRO

No me toques los borbones

Autor: David Botello

Desde el París bien vale una misa de Enrique IV de Francia, el primer Borbón rey, un ateo que cambió de religión cuatro veces en su vida, hasta Felipe VI y su reinado por lo bajini, los Borbones han sido la dinastía más poderosa de la Historia de Europa y también una de las más populares, para bien y para mal.



5 NOV
martes

ENCUENTRO CON JUAN ESLAVA GALÁN

Colón y la carrera de las especias

Presenta: Daniel Arveras

Juan Eslava Galán, es un referente por su hábil manera de narrar diferentes temas históricos. Destacan su serie de libros contados para escépticos, una 'Enciclopedia nazi' y 'Una historia de la Guerra Civil', con una visión que no va a gustar a nadie, también ha sido muy celebrada.



01 OCT MARTES

INSCRIPCIONES CURSO PREMONITORES

Juventud

Un curso en el que desarrollar tus capacidades, aprender técnicas, juegos, canciones, talleres y veladas, además de un espacio para compartir experiencias con otros jóvenes.

- 🕒 Fechas: **25 OCT; 8, 15, 22 y 29 NOV**
/ 18.00 a 19.00 h.
- 👤 Edad: de 14 a 16 años
Precio: 20 € (con salida a albergue)
- 📍 Lugar: Casa de la Juventud
- 📅 Inscripciones: del 1 al 11 oct.
en juventud.trescantos.es



INSCRIPCIONES CURSO EMPIEZANDO



EmPiezando

Servicios Sociales

El programa pretende apoyar a los padres y madres divorciados para que puedan mejorar la gestión del proceso de divorcio y así conseguir que la adaptación personal, emocional y social de sus hijos sea mejor.

- 🕒 Fechas: **4 NOV a 16 DIC** (8 sesiones)
- 📍 Lugar: Edificio de Familia e Igualdad
(Plaza de la Estación, 4)
- 🏛️ Imparte: Universidad de Comillas
- 📅 Inscripciones: web.trescantos.es/tramite/empiezaendo

GALA MAYORES ESENCIALES DE TRES CANTOS

Mayores

El Ayuntamiento rinde homenaje a las personas mayores de 65 años que han contribuido de manera especial en el municipio de Tres Cantos. Al finalizar el evento se ofrecerá un aperitivo para premiados y asistentes.

- 📍 Teatro Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **01 OCT** / 18.30 h.

02 OCT MIÉRCOLES

CHARLA EJERCICIO PARA LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Mayores

Impartida por las enfermeras de los centros de salud de Oficios y Embarcaciones, hablarán de todos aquellos ejercicios de flexibilidad y fuerza muscular que ayudan a caminar de forma segura para evitar las caídas.

📍 Centro Municipal de Mayores Antonio Somalo

🕒 **02 y 09 OCT** / 11.30 h.

📞 Información e inscripciones:
Oficinas Centro Municipal de Mayores



03 OCT JUEVES

IV CONGRESO LEGISLACIÓN ESPACIAL

Desarrollo económico e Innovación

Tres Cantos acoge este congreso en el que se profundizará sobre las cuestiones que se regularán, en un futuro, la ley espacial, con especial hincapié el lanzamiento de objetos al espacio y residuos espaciales. Un encuentro de clústeres espaciales y un panel sobre economía del sector, completan el programa del congreso.

📍 Campus Redeia - PTM (C/ Isaac Newton, 2)

🕒 **03 y 04 OCT** /

📄 Organiza: AEDAE y Ayuntamiento de Tres Cantos
Colaboran: Redeia, Invest In Madrid
y Deimos Elecnor.

📞 Inscripción previa y gratuita:



LA HORA DE LOS CUENTOS LOS SONIDOS DEL BOSQUE

Cultura. Bibliotecas Municipales

Narradora: Charo Jaular

La luz del atardecer va desapareciendo, pronto será de noche y el bosque despierta con sus melodías nocturnas. Si nos quedamos muy quietos escucharemos historias tradicionales del mundo que nos cuentan árboles únicos y mágicos.

- 📍 Biblioteca Lope de Vega
- 🕒 **03 OCT** / 18.00 a 18.45 h.
- 📍 Fundación Caja Madrid
- 🕒 **23 OCT** / 18.00 a 18.45 h.
- 👤 Edad recomendada: a partir de 4 años
- 🎫 Entradas: gratuitas en giglon.com (hasta el 2 oct. y del 16 al 22 oct)

04 OCT VIERNES

ESPACIO JOVEN TARDE DE KARAOKE

Juventud

Además de futbolines, ping-pong, juegos de mesa, consolas, música y un espacio para estar con los amigos, cantaremos de forma individual, por parejas o grupos.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **04 OCT** / 17.00 a 21.00 h.
- 👤 Edad: de 11 a 17 años



05 OCT SÁBADO

EXHIBICIÓN DE MEDIOS DE LA GUARDIA CIVIL

Relaciones Institucionales

Una exposición de medios y exhibición de técnicas y procedimientos en diferentes situaciones de las diversas Unidades de la Guardia Civil que habitualmente prestan apoyo a la Comandancia de Madrid, como el Servicio Aéreo o el Escuadrón de Caballería.

- 📍 Recinto Ferial
- 🕒 **05 OCT** / 11.00 a 14.00 h.
- 🏢 Organiza: Comandancia de la Guardia Civil de Madrid



STORY TIME CIRCUS LIFE

Cultura. Bibliotecas Municipales

Cuentacuentos: Face2Face

Meg siempre ha soñado con ser artista. Cuando el circo nacional visita su pueblo cree que sus sueños pueden convertirse en realidad. Ayuda a Meg a preparar su número y junto a ella conoce el mundo extraordinario del circo.

- 📍 Biblioteca Lope de Vega
- 🕒 **05 OCT** / 11.00 a 11.45 h.
- 📍 Fundación Caja Madrid
- 🕒 **22 OCT** / 18.00 a 18.45 h.
- 👤 Edad recomendada: a partir de 6 años
- 🎫 Entradas: gratuitas en giglon.com
(hasta el 4 oct. y del 15 al 21 oct)

SOLIDARIO, INTERGENERACIONAL E INCLUSIVO TORNEO DE MUS Y PARCHÍS

Mayores

En el primer torneo solidario, intergeneracional e inclusivo de mus y parchís, pueden participar todos aquellos que quieran pasar un buen rato, al mismo tiempo que colaboran con la Asociación AMI3. Habrá premios para los ganadores y rifas de regalos de los patrocinadores.

- 📍 Centro Municipal de Mayores Antonio Somalo
- 🕒 **05 OCT** / 16.00 a 21.00 h.
- 📝 Inscripciones: hasta el 2 de oct. (a las 14.00 h.)
en el Centro Municipal de Mayores
Donativo: 5€ y 10€ con consumición



TEATRO SE ALQUILA

Cultura

Red de Teatros de la Comunidad de Madrid

La obra narra las peripecias de dos personajes en un piso de alquiler donde uno de los actores alquila una habitación al otro. Una comedia delirante con personajes muy identificables en una sociedad donde pocos ven lo que somos, pero todos ven lo que aparentamos y en realidad nada es lo que parece.

- 📍 Teatro Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **05 OCT** / 19.00 h.
- 👤 Autor: Gonzalo Ferreño. Director: Andoni Ferreño
Intérpretes: Andoni Ferreño y Agustín Bravo
- 🎫 Entrada: Horario taquilla. Giglon.com
Precio: Patio de butacas: 18 €
Anfiteatro: 15 €
Servicio Gratuito de Ludoteca





06 OCT DOMINGO

VIII CICLOCROSS TRES CANTOS

Deporte

Como cada año desde hace ocho, el primer domingo de octubre Tres Cantos acoge el ya tradicional Ciclocross, 2ª Prueba de Copa Centro, que constará de un circuito de 3.000 metros de longitud a través del Parque Central, con diferentes salidas desde la categoría alevín.

- 📍 Parque Central
- 🕒 **06 OCT** / 09.00 a 14.00 h.
- 🔗 Más información: www.cxtrescantos.es

08 OCT MARTES

CURSO EDUCAR PARA LA VIDA NOSOTROS PADRES Y MADRES

Juventud

Imparte: FAD

Se tratarán temas en torno a la parentalidad responsable y positiva, la respuesta a las necesidades de la sociedad actual, la práctica de la inteligencia emocional en el ámbito familiar y aprenderemos nuevas formas de comunicarnos a través del mindfulness o la atención plena.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **08 OCT** / 18.00 a 20.00 h.
- 👤 Destinatarios: madres y padres
- 🔗 Inscripciones: juventud.trescantos.es



ESPECTÁCULO FAMILIAR LA BRUJA RECHINADIENTES

Cultura

Red de Teatros de la Comunidad de Madrid

Este espectáculo narra las aventuras de tres valientes hermanos que desoyen las advertencias de su madre y se adentran en un bosque oscuro donde descubren una casa en la que vive una bruja. Los protagonistas tendrán que enfrentarse a sus miedos para poder escapar.

- 📍 Teatro Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **06 OCT** / 18.00 h.
- 🏠 Compañía: Katua&Galea Teatro
- 👤 Edad recomendada: a partir de 4 años
- 🔗 Entrada: Horario taquilla. Giglon.com
Precio: Patio de butacas: 8 €. Anfiteatro: 6 €



09 OCT MIÉRCOLES

III CONGRESO INFANTIL DEL ESPACIO

Educación

Con motivo de la Semana Mundial del Espacio, los alumnos de 6º de Primaria de los centros educativos de Tres Cantos participarán en este congreso para conocer la contribución de la ciencia y la tecnología espacial a la humanidad.

📍 Teatro Municipal. Centro Cultural

🕒 **09 OCT** /

🏠 Organiza: WIA (Women In Aerospace)

CAFÉ DE LAS LENGUAS

Juventud

Espacio de encuentro para jóvenes de 16 a 35 años, para conocer gente, hablar y practicar inglés de manera informal, tomando un café o té. La sesión será el oppeningday 'Personality test: how your character defines your approach to new beginnings'.

📍 Casa de la Juventud

🕒 **09 OCT** / 18.30 a 20.00 h.

Gratuito: hasta completar plazas

📝 Inscripciones: completando el formulario en:
juventud.trescantos.es



10 OCT JUEVES

FIESTA INICIO DE CURSO

Mayores

Comienza la actividad en el Centro de Mayores y qué mejor forma de hacerlo que con una fiesta en la que no faltará la animación musical y aperitivos para todos.

📍 Centro Municipal de Mayores Antonio Somalo

🕒 **10 OCT** / 17.30 h.

📍 Entrada: libre hasta completar aforo



DÍA MUNDIAL DE LA VISIÓN PRESENTACIÓN BAJA VISIÓN 3C

Discapacidad/Participación Ciudadana

Esta asociación tricantina de nueva creación pretende sensibilizar, a través de charlas en centros educativos y de mayores; crear una red de apoyo entre los asociados, con encuentros y actividades; formarse en nuevas tecnologías de ayuda y recoger propuestas para hacer una ciudad más accesible para las personas con problemas de visión.

📍 Auditorio Centro Cultural

🕒 10 OCT / 19.00 h.



CLUB ADOLESCENTE LA MAGIA DE CREER EN TI

Juventud

Un espacio para la adolescencia donde compartir entre iguales, crear retos y diversión, aprendiendo nuevas maneras de relacionarse fortaleciendo la autoestima. Se trabajarán las habilidades sociales, gestión emocional y autoconocimiento.

📍 Casa de la Juventud

🕒 10 OCT / 18.00 a 19.00 h.

👤 Edad: de 12 a 15 años

11 OCT VIERNES

ESPACIO JOVEN CONCURSO QUIZ 'NUEVO CURSO'



Juventud

Además de futbolines, ping-pong, juegos de mesa, consolas, música y un espacio para estar con los amigos, podremos concursar por equipos, inscribiéndose en el momento.

📍 Casa de la Juventud

🕒 11 OCT / 17.00 a 21.00 h. (concurso a las 19.00 h.)

👤 Edad: de 11 a 17 años

COMERCIOS MAGICOS

Comercio

Propone un paseo por una pequeña feria con casetas en las que panaderos, zapateros, fruteros y demás comerciantes ofrecen a los más pequeños la posibilidad de jugar en un total de doce tiendas mágicas. Una actividad que promociona el comercio local con divertidas actividades intergeneracionales, y espectáculos de magia y circo

📍 Ciudad de los niños. Metropolitan Park

🕒 11 OCT / 17.00 a 20.00 h.

🏢 Organiza: Comunidad de Madrid

PRESENTACIÓN DEL LIBRO TE ACOMPAÑO A VIVIR Y TE SIGO ACOMPAÑANDO

Cultura. Bibliotecas municipales

Autora: Marian Eneea García García

Presentador: Ignacio Laguna Martínez

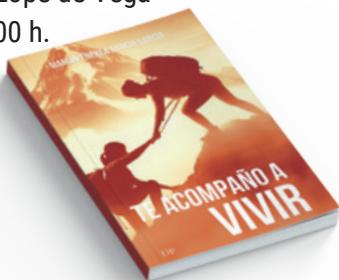
A través de este manual de autoayuda, la autora, basándose en su experiencia personal, se dirige al lector de forma directa y sencilla para ayudarle a conseguir la paz y el bienestar mental y emocional que necesita.

📍 Biblioteca Municipal Lope de Vega

🕒 **11 OCT** / 19.00 a 20.00 h.

👤 Edad recomendada:
adultos

🎟 Entrada: libre hasta
completar aforo



BANDA SINFÓNICA CIUDAD DE TRES CANTOS DÍA DE LA HISPANIDAD

Cultura

La Banda Sinfónica Ciudad de Tres Cantos celebra el Día de la Hispanidad con un concierto en el que el repertorio elegido recoge temas de uno y de otro lado del Atlántico. Música popular española y ritmos latinos para un evento festivo y familiar.

📍 Teatro Municipal. Centro Cultural

🕒 **12 OCT** / 19.30 h.

🎟 Entrada: Horario taquilla. Giglon.com

Precio: Patio de butacas: 8 €

Anfiteatro: 6 €

12 OCT SÁBADO

ACTO CASTRENSE

DÍA DE LA FIESTA NACIONAL

Relaciones Institucionales

Los vecinos de Tres Cantos tendrán la oportunidad de celebrar el día de la Fiesta Nacional de España con un acto castrense y desfile organizado por la Comandancia de la Guardia Civil, coincidiendo con la festividad de su patrona la Virgen del Pilar.

📍 Plaza del Ayuntamiento

🕒 **12 OCT** / 12.00 h.



13 OCT DOMINGO

FIESTA POPULAR DE LA BICICLETA

Deporte

Abierta a la participación de todos los tricantinos, mayores y pequeños se hará un recorrido urbano sencillo por las calles de la ciudad, con salida y llegada en el Recinto Ferial.

- 📍 Recinto Ferial
- 🕒 **13 OCT** / 11.00 h.
- 📄 Inscripciones: desde las 9.00 h. en el Recinto Ferial

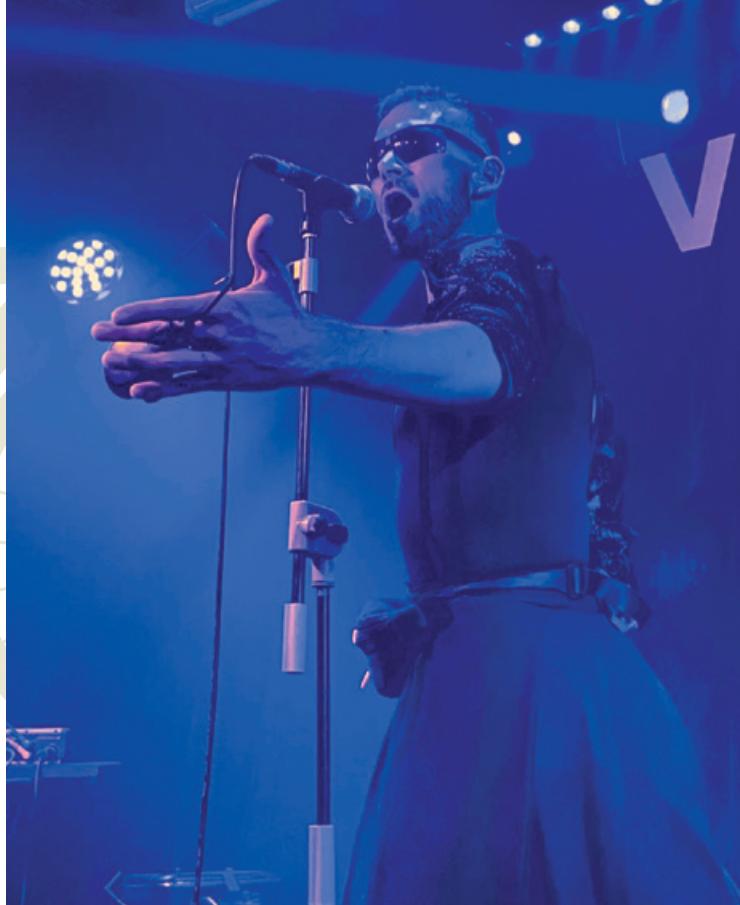
ESPECTÁCULO FAMILIAR CUCÚ-TRASTRÁS...

CON EL QUIJOTE AVENTURAS VIVIRÁS

Cultura

Los Cucustrastos van a conocer al mismísimo Don Quijote y a su fiel escudero Sancho Panza. Sabiendo cómo son, seguro que quieren "trastear" sus aventuras... ¿Te apuntas?

- 📍 Auditorio Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **13 OCT** / 12.00 h.
- 👥 Compañía: Arteluna Teatro
- 📄 Entrada: Horario taquilla. Giglon.com
Precio: 3 €



DÍA DE EXTREMADURA. ESPECTÁCULO MUSICAL EL GATO CON JOTAS

Cultura

Sergio Gómez El Gato, conocido como 'El Gato con Jotas', es músico, intérprete, folclorista, performer y productor de espectáculos musicales y contenidos audiovisuales relacionados con la música tradicional y el folclore extremeño.

- 📍 Teatro Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **13 OCT** / 19.00 h.
- 📄 Entrada: Horario taquilla. Giglon.com
Precio: 3 €



14 OCT LUNES

PROGRAMA ESCOLAR DROGAS O TÚ

Juventud

Este servicio itinerante para la prevención de conductas adictivas, desplazará un autobús al Tres Cantos para ofrecer a los más jóvenes información sobre drogas, para prevenir su consumo a través de vídeos y otros elementos interactivos.

- 📍 IES Jorge Manrique
- 🕒 14 y 15 OCT / Horario de mañana

CURSO NIVEL AVANZADO IMPULSO DIGITAL

Empleo

Curso gratuito para mujeres empadronadas en la Comunidad de Madrid, que quieran liderar su negocio y posicionarlo en redes sociales. Curso certificado por la Comunidad de Madrid y diploma acreditativo al finalizar.

- 📍 Espacio Centro. Ayuntamiento de Tres Cantos
- 🕒 14 OCT / 10.00 a 14.00 h. (hasta el 25 oct)
- 🌐 Inscripciones web: impulsodigital.mashumano.org (hasta el 13 oct.)



15 OCT MARTES

CURSO EDUCAR PARA LA VIDA LA REGULACIÓN PARENTAL Y TICOS



Juventud

Imparte: FAD

Se hablará sobre la prevención, normas y límites, estrategias y consejos para una regulación parental efectiva de las tecnologías de la información, la comunicación y el ocio.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 15 OCT / 18.00 a 20.00 h.
- 👤 Destinatarios: madres y padres
- 🌐 Más información e inscripciones: CIJ Casa de la Juventud. www.juventud.trescantos.es

16 OCT MIÉRCOLES

TALLER EFICIENCIA ENERGÉTICA

Mayores

Imparte: Fundación Naturgy

Profesionales del sector asesorarán a los asistentes de forma personalizada sobre cómo ahorrar en la factura de la luz. Trae la tuya y te explicarán cómo realizar un mejor consumo.

- 📍 Centro Municipal de Mayores Antonio Somalo
- 🕒 16 OCT / 11.30 h.
- 🌐 Inscripciones: Oficinas del Centro. Aforo limitado

CHARLA-DEBATE TESTAMENTOS EN FAMILIAS CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Discapacidad

Imparte: **María José Ruano. Abogada**

Se analizarán distintos aspectos esenciales sobre el impacto que en Derecho sucesorio plantea la reforma sobre discapacidad introducida por la Ley 8/2021, de 2 de junio, por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad.

- 📍 Sala de Alcaldes. Ayuntamiento de Tres Cantos
- 🕒 **16 OCT** / 18.00 a 20.00 h.
- 🔗 Inscripción previa obligatoria:
personascondiscapacidad@trescantos.es

ENCUENTRO CON AUTOR **PACO ROCA Y RODRIGO TERRASA**

Cultura. Bibliotecas Municipales

Rodrigo Terrasa es periodista del periódico El Mundo y firma, junto a Paco Roca, uno de los dibujantes de cómic más reconocidos de nuestro país, el guión del magnífico cómic 'El abismo del olvido'. Una obra sobre la memoria, el olvido y la dignidad de los vencidos.

- 📍 Biblioteca Municipal Lope de Vega
- 🕒 **16 OCT** / 19.00 a 20.30 h.
- 👤 Edad recomendada: adultos y jóvenes
- 🔗 Entrada: libre hasta completar aforo



17 OCT JUEVES

TALLER GASTROCULTURAL ¡A MERENDAR TOCA! BOCASANADILLOS

Cultura. Factoría Cultural

Disfrutaremos en familia preparando nuestra propia merienda, con divertidos bocadillos elaborados con ingredientes saludables.

- 📍 Sala Laboratorio 3. Factoría Cultural
Plaza de la Estación, 1
- 🕒 **17 OCT** / 18.30 h.
- 🔗 Inscripciones: factoriacultural@trescantos.es



18 OCT VIERNES

GALA DEL DEPORTE 2024

Deporte

Tres Cantos se viste de gala para recibir, reconocer y homenajear a deportistas, clubes y asociaciones deportivas por los logros obtenidos durante la temporada 2023-2024.

📍 Teatro Municipal. Centro Cultural Adolfo Suárez

🕒 **18 OCT** / 20.00 h.



FERIA DEL COMERCIO, EL AUTOMÓVIL Y LA HOSTELERÍA

Comercio

Más de una treintena de stands para promocionar el comercio, la restauración y el sector automovilístico local. Habrá animación para toda la familia, música en directo y talleres para niños.

📍 Recinto Ferial

🕒 **18 al 20 OCT** /

Viernes 18: 18.00 a 22.00 h.

Sábado 19: 10.30 a 14.00 h y de 17.00 a 20.00 h.

Domingo 20: 10.00 a 15.00 h.

📌 Colabora: AETC, ASECATC y MARCA3C

Patrocina: Mahou

19 OCT VIERNES

BBCUENTOS PALOMAS POEMAS Y CUENTOS

Cultura. Bibliotecas Municipales

Cuentacuentos: Paula Carbonell

Al despertar besos. En el paseo cosquillas. Para comer retahílas. Para la siesta un poema. Y después de jugar, merendar, cenar... a escuchar versos, nanas y cuentos.

📍 Biblioteca Municipal Lope de Vega

🕒 **19 OCT** / 11.00 a 11.30 h. y 12.00 a 12.30 h.

👤 Edad recomendada: de 1 a 3 años

🎫 Entradas: gratuitas en giglon.com (del 12 al 18 oct.)



ESPACIO DE ENCUENTRO CREACIÓN ARTÍSTICA PARA ADOLESCENTES

Juventud

La Concejalía de Juventud abre un nuevo espacio gratuito para aquellos que tengan intereses artísticos. Dinamizado por un creador especializado en arte urbano, invitará a conocer a técnicas y recursos de pintura, manga, el dibujo...

📍 Casa de la Juventud

🕒 19 OCT / 11.30 a 13.30 h.

👤 Edad: 12 a 17 años

🔗 Más información y preinscripciones:
CIJ Casa de la Juventud.

Por email a cijtc@trescantos.es
(hasta el 11 de oct)

20 OCT DOMINGO

III DUATLÓN CROSS TRES CANTOS

Deporte

Esta modalidad deportiva combina carrera a pie+ciclismo+carrera a pie. La prueba incluye un circuito escolar desde la categoría prebenjamín (nacidos en 2017-2018). Transcurrirán por el Parque Central con salida y llegada a la pista de atletismo del Centro Deportivo Gabriel Parellada.

📍 CD Gabriel Parellada

🕒 20 OCT / 09.00 a 15.00 h.

🔗 Más información e inscripciones:
www.trikatlontrescantos.com

EVENTO FESTIVO 30 ANIVERSARIO ASOCIACIÓN AMIGOS DEL PUEBLO SAHARAUI

Participación Ciudadana

Durante la mañana habrá una gran variedad de actividades lúdicas: talleres de música, danza, telas, charlas y debates sobre la problemática del conflicto, cuentacuentos y degustación de la gastronomía saharahui. Por la tarde, concierto reggae con 'Libertad por la música'.

📍 Plaza de la Familia

🕒 20 OCT / 12.00 a 22.00 h.



22 OCT MARTES



TALLER PREVENCIÓN DE RIESGOS Y CAÍDAS EN EL DOMICILIO

Servicios Sociales

Desde el Servicio de Terapia Ocupacional se propone una actividad grupal dirigida a personas mayores del municipio, para que se sientan más seguras y protegidas en sus hogares.

- 📍 Centro Servicios Sociales. Edificio de Familia e Igualdad (Plaza de la Estación, 4)
- 🕒 **22 OCT** / 11.30 a 13.00 h.
- 📞 Inscripciones: en el 912938191 o presencialmente en el Centro de Servicios Sociales

CURSO EDUCAR PARA LA VIDA GESTIÓN DE TENSIONES Y CONFLICTOS

Juventud

Imparte: FAD

Se abordará cómo mejorar la comprensión de los conflictos, cómo vencer la resistencia, la comunicación conciliadora y descubriremos cuáles son los ingredientes para una comunicación saludable en momentos de crisis.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **22 OCT** / 18.00 a 20.00 h.
- 👤 Destinatarios: madres y padres
- 📞 Más información e inscripciones: CIJ Casa de la Juventud. Rellenando el formulario en juventud.trescantos.es



TALLER APRENDE A USAR TU MÓVIL

Mayores

Imparte: SECOT (Seniors Españoles para la Cooperación Técnica)

Talleres de envejecimiento activo CAM

Se impartirán los conocimientos necesarios para utilizar y aprovechar todas las posibilidades que ofrece el teléfono inteligente en la vida cotidiana.

- 📍 Centro Municipal de Mayores Antonio Somalo
- 🕒 **22 y 23 OCT** / 11.30 a 13.30 h. (dos sesiones)
- 📞 Inscripciones: Oficinas del Centro



TALLER MUSICAL CONCIERTO EN FAMILIA

Cultura. Factoría Cultural

Factoría cultural ofrece a los asistentes un bonito concierto de violín para disfrutar en familia, acompañado por un espectáculo de luz y color.

- 📍 Salón de Actos. Factoría Cultural.
Plaza de la Estación, 1
- 🕒 **23 OCT** / 18.30 h.
- 📧 Inscripciones: factoriacultural@trescantos.es

23 OCT MIÉRCOLES

DIVERSIFÍCATE TESTIMONIOS PARA EL ALMA



Educación / Familia e Igualdad

Modera: Víctor García Castiblanque

Varios jóvenes que por diversas circunstancias de la vida han tenido que luchar para superar adversidades, ofrecerán su testimonio personal para ayudar a entender otras realidades, a otros colectivos y las consecuencias del abuso de las drogas.

- 📍 Teatro Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **23 OCT** /
- 📍 Actividad centros educativos:
alumnos 3º ESO



CAFÉ DE LAS LENGUAS

Juventud

Espacio de encuentro para jóvenes de 16 a 35 años, para conocer gente, hablar y practicar inglés de manera informal, tomando un café o té. La sesión será el Halloween day 'Creative Halloween: Culture, Costumes, and Fun Crafts'.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **23 OCT** / 18.30 a 20.00 h.
Gratuito: hasta completar plazas
- 📧 Inscripciones: completando el formulario en juventud.trescantos.es



24 OCT JUEVES

TALLER REMINISCENCIA

Servicios Sociales

Los usuarios del Servicio de Teleasistencia Municipal, a través de imágenes y audios, se acercarán a los recuerdos de años atrás para compartir vivencias y canalizar sentimientos y estimular la orientación espacio-temporal, trabajar la memoria y las habilidades sociales.

📍 Centro Servicios Sociales.
Edificio de Familia
e Igualdad (Plaza de la Estación, 4)

🕒 **24 OCT** / 11.00 a 12.30 h.
Grupo: 15 personas

🏠 Imparte: DomusVi

📞 Inscripciones: en el 912938191
o presencialmente en el Centro
de Servicios Sociales

JORNADA DE CONCIENCIACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SON MÁS QUE MASCOTAS

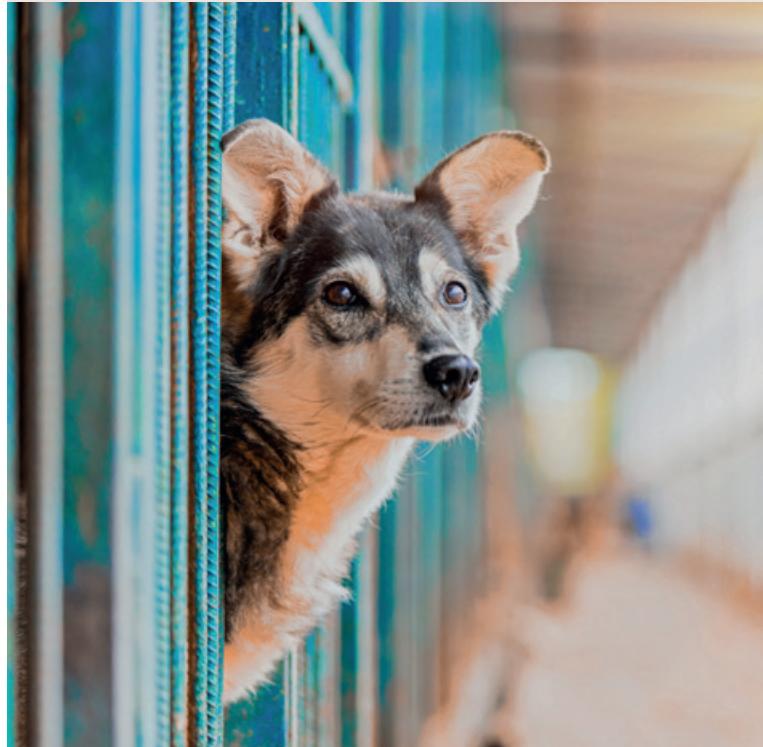
Salud

En colaboración con las asociaciones ACANA y la Fundación Salvando Peludos se ofrecerá información a los ciudadanos sobre una tenencia responsable de los animales, adopción, adiestramiento y las obligaciones de los propietarios para evitar el maltrato y el abandono. Se hará entrega de un obsequio.

📍 Avenida de Colmenar (Plaza Antonio Gala)

🕒 **24 OCT** / 16.30 a 20.30 h.

🏠 Organiza: Federación Española
de Municipios y Provincias



CLAVES PARA DESARROLLAR Y MEJORAR LAS COMPETENCIAS EMOCIONALES EN LOS ADOLESCENTES

Juventud e Infancia/Familia

Impartida por Gema Gutiérrez, es experta en inteligencia emocional e intervención en emociones y salud y especialista en intervención en la ansiedad el estrés. La charla está dirigida a madres y padres de adolescentes.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **24 OCT** / 18.00 a 20.00 h.
- 📞 Más información e inscripciones:
CIJ Casa de la Juventud
www.juventud.trescantos.es



25 OCT VIERNES

UNA NOCHE DE CUENTO ÁFRICA ERÓTICA

Cultura. Bibliotecas Municipales

Narrador: Boni Ofogo

Un joven cuyo oficio es el arte de amar demuestra a sus hermanos que uno se puede ganar la vida dignamente haciendo el amor, pero haciéndolo bien. Para ello, apunta muy alto: ni más ni menos que a las distintas reinas de la zona, a las que consigue sacar de su aburrimiento palaciego, seduciéndolas y colmándolas de placer.

- 📍 Biblioteca Municipal Lope de Vega
- 🕒 **25 OCT** / 20.30 a 21.20 h.
- 👤 Edad recomendada: adultos y jóvenes
- 🎟 Entradas: gratuitas en giglon.com (18 al 24 oct)

PROPUESTA CULTURAL DEL MES THE SPIRIT OF JAPAN

Juventud

Esta exposición inmersiva está dirigida a todos los enamorados de la cultura japonesa. Un espacio para sumergirse en paisajes y naturaleza, su vida cotidiana, entre geishas y samuráis, en un país imaginario que no existe pero que aún fascina, a través de 400 obras de arte y con una exquisita selección musical.

- 📍 Nomad Museo Inmersivo. Gran Vía 78 (Madrid)
- 🕒 **25 OCT** / 20.00 h.
- 👤 Edad: de 18 a 35 años
- 🎟 Entradas: dobles y gratuitas desde el 7 oct en RRSS



**ESCUELA
DE FAMILIA**

Tercer jueves
de cada mes

Tu ciudad, tu casa Cada cosa en su contenedor

Un completo fin de semana de actividades para concienciar a los más pequeños sobre el cuidado del medioambiente

Servicios Públicos

25 VIERNES

CHARLIE Y LA FÁBRICA DE RECICLAJE

ESPECTÁCULO FAMILIAR

El millonario William Bonka ha perdido la memoria y no se acuerda de cómo utilizar su fábrica de reciclaje. En un mundo a la deriva debido a la contaminación, sólo la generación más joven podrá ayudarlo. ¡Gracias a Charlie y el resto de niños, la aventura hacia la recuperación del Medio Ambiente está a punto de comenzar!

🕒 Teatro Municipal. Centro Cultural | Hora: 19.00 h.

26 SÁBADO

PLANETA TIERRA

TÍTERES

Dos científicos han venido a hablarnos sobre un tema muy importante: el Planeta Pera. ¡No, no, perdón! El Planeta Tierra, nuestro planeta. Con algunas dificultades y un montón de "invitados" inesperados, nos contarán la historia de nuestro planeta.

🕒 Auditorio Municipal. Centro Cultural | Hora: 19.00 h.

🎟 Entrada gratuita. Recoger invitaciones desde una hora antes del inicio del espectáculo

HINCHABLES Y ACTIVIDADES MEDIOAMBIENTALES

🕒 Plaza del Ayuntamiento y vestíbulo del Centro Cultural

🕒 El viernes 25 y el sábado 26 de 17.00 a 18.00 h.



27 OCT DOMINGO

 **PRIMER ENCUENTRO
LIBRO USADO, CROMOS
Y SELLOS**

Cultura
○○○○○○○○○○

Libros de segunda mano y revistas, objetos de coleccionismo como cromos, carteles, postales o sellos se dan cita en este encuentro, en una ocasión inmejorable para disfrutar de la esta fiesta de la cultura.

📍 Avenida de Colmenar Viejo

🕒 **27 OCT** / 10.00 a 15.00 h.



**Peque
Cultura**
CULTURA PARA NIÑOS

 **DOMINGOS CON JUGARTE
INSTALACIONES
DE JUEGO
Y TALLERES
SENSORIALES**

Cultura
○○○○○○○○○○

Talleres jugados donde el arte y la exploración con los sentidos se encuentra en el epicentro de cada experiencia. Aprendizaje y diversión asegurados.

📍 Auditorio Municipal
Centro Cultural

🕒 **27 OCT** / 10.30 y 11.45 h.

👤 Edad recomendada:
de 1 a 6 años
Número máximo: 20 niños

🎟 Entrada: gratuita para niños.
Precio: 3 € acompañante.

Todos los asistentes necesitan entrada (1 adulto, hasta 3 niños a su cargo)

Entradas en taquilla y Giglon.com



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

ESPACIO JOVEN/TALLER LLAVEROS HALLOWEEN

Con pasta polimérica y nos
llevaremos las creaciones a casa.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **18 OCT** Viernes / 18.00 a 20.00 h.
- 👤 Edad: 11 a 17 años

ESPACIO JOVEN/TALLER CARACTERIZACIÓN TERRORÍFICA

Con maquillaje y heridas de látex,
impartido por un especialista.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **25 OCT** Viernes / 18.00 a 18.45 h.
y de 19.00 a 19.45 h.
- 👤 Edad: 11 a 17 años

PEQUEHALLOWEEN

Con animación y baile, talleres,
hinchables y juegos.

- 📍 Polideportivo de La Luz
- 🕒 **31 OCT** Jueves / 17.30 a 21.00 h.

FINDE JOVEN PASAJE DEL TERROR

¿Te atreves a venir? También habrá
música, palomitas y refrescos ¡Gratis!

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **31 OCT** Jueves / 18.30 a 22.30 h.
- 👤 Edad: 11 a 17 años

LA NOCHE ES JOVEN NOCHE DE HALLOWEEN

Disfraces, Dj's y barrita de bebidas,
para la noche más terrorífica del año.

- 📍 Recinto Ferial
- 🕒 **31 OCT** Jueves / 22.00 a 02.00 h.

Halloween





EXPO SICIO NES



100 | **AÑOS**
SALA BALUARTE

1 El arte sucede. **Del siglo XIX al XXI:** **arte y artistas en Baluarte**

4 OCT- 24 NOV

📍 Sala Baluarte. Centro Cultural Adolfo Suárez

🗓️ Inauguración: viernes 4 oct. 19.00 horas.

En su X aniversario la Sala Baluarte acoge la tercera de las grandes exposiciones de su año conmemorativo.

Con esta muestra se rinde homenaje a la primera exposición que albergó la Sala Baluarte, colgando de nuevo en sus paredes obras de Dalí, Picasso, Miró, Chillida o Julio González, pero también con nuevas obras de reconocidos artistas en todo el mundo como Ai Weiwei, Bernardi Roig o Juan Usle. 83 son las obras y 65 los artistas que esperan para que disfrutemos de la exposición número 31 de la Sala Baluarte, en la que las treinta anteriores han arrojado la cifra de 85.900 visitas a lo largo de una década.

Como complemento a la exposición, se han programado charlas, visitas guiadas y un pequetaller para los más pequeños.

Charla: Hablemos de arte

17 OCT | 19.00 horas.

Visitas guiadas: Domingos de octubre, 12.30 h.

Pequetaller

19 OCT | 11.00 a 13.00 horas.

Inscripciones: factoriacultural@trescantos.es

Horario de visitas (excepto festivos) > Diario: 18.00 a 20.00 h. Sábados y domingos: 11.00 a 14.00 h. y 17.00 a 21.00 h.



2 Soñando de musical en musical

18 OCT - 3 NOV

📍 Asociación Cultural Musicales 3C

Sala Gutiérrez Montiel.

Centro Cultural Adolfo Suárez

🗓️ Inauguración: viernes 18 oct. 19.00 horas.

Desde su primer 'Mamma Mia' hasta 'Seis, el musical', han sido 14 años sobre las tablas de esta asociación que quiere compartir con los tricantinos las piezas más representativas de cada uno de sus montajes.

Los vestuarios más icónicos, los entresijos y piezas más representativas de la escenografía o del propio atrezzo, fotografías representativas, carteles, programas de mano, una selección de premios recibidos por toda España en cada uno de ellos... Y muchas sorpresas más que serán todo un descubrimiento para el público, tanto el que ya nos conoce como el que quiera aprovechar la ocasión para conocernos.



3 Expo temática infoactiva Vuelta al lío

Hasta el 18 OCT

📍 Organiza: Centro de Información Juvenil (CIJ) y Finde Joven

Casa de la Juventud

La Casa de la Juventud abre un nuevo espacio expositivo, con la intención de informar y reflexionar sobre distintas temáticas para fomentar el pensamiento crítico y la participación juvenil. A través de distintos paneles se comunicarán las actividades de la Casa de la Juventud para este otoño y se mostrarán las fotografías que los jóvenes tricantinos han enviado para participar en sorteos y concursos de redes sociales.

Horario de visitas: lunes a viernes de 10.00 a 14.00 h. y de 17.00 a 20.00 h.

4



5



4 **1, 2... ¡Acción!**

1 - 14 OCT

📍 Sala Gutiérrez Montiel
Centro Cultural Adolfo Suárez
Red Itiner de la Comunidad de Madrid

🕒 Inauguración: viernes 4 oct. 19.00 horas.

La exposición acerca la performance al gran público, haciéndole partícipe de sus procesos y su potencial como forma artística de comunicación a través del proyecto "EXCHANGE Live Art", una iniciativa creada por Ana Matey e Isabel León que promueve el intercambio entre artistas que trabajan con el arte de acción.

5 **Gubiarte**

4 OCT - 3 NOV

📍 Salas Pedro Navares y Van Drell
Centro Cultural Adolfo Suárez

🕒 Inauguración: viernes 4 oct. 19.00 horas.

Esta exposición muestra los distintos trabajos que realizan los alumnos de la Escuela de talla Gubiarte, con una trayectoria de 20 años en Torremocha del Jarama y que dirige Aurelio Cercadillo.



6 **POP-URRI**

25 OCT - 16 FEB 2025

📍 Factoría Cultural. Plaza de la Estación, 1
🕒 Inauguración: viernes 25 oct. 19.30 horas.

Loreto Manzanera, creativa de Tres Cantos con formación en Diseño y Publicidad, ha trabajado como directora de arte en importantes agencias de publicidad de Madrid. En esta exposición presenta su trayectoria como ilustradora freelance de grandes marcas, aportando siempre su toque original a cada proyecto.

En POP-URRI mezcla la imagen de los años 80 con la cultura pop actual, dentro de una estética retro-pop y psicodélica. Se caracteriza por el uso de colores vibrantes y personajes surrealistas, con detalles ocultos que tienen un significado personal, creando un vínculo especial con las creaciones.





Y EN NOVIEMBRE...

- **Tech Summit:
Innovando el presente
para crear el futuro**
14 y 15 de noviembre

HORARIO DE TAQUILLA

Jueves y viernes: 17.00 - 20.00 h.

Sábados: 11.00 - 14.00 h.
y una hora antes del comienzo
del espectáculo

Domingos:
Una hora antes del comienzo
del espectáculo



Bonificaciones
existentes para
la adquisición de
localidades

CRÉDITOS

EDITA: Ayuntamiento de Tres Cantos

ALCALDE-PRESIDENTE: Jesús Moreno García

DIRIGE: Beatriz Chillón Sobrados

FOTOGRAFÍAS: Nacho Pardo

IMPRESIÓN: Producciones MIC, S.L.

DEPÓSITO LEGAL: M-25933-2008

Sugerencias/comentarios: 360y5@trescantos.es

Whatsapp Municipal



Guarda el **644 594 493**
y envía Hola



360y5.es

Revista informativa Municipal



Actividades
de Ocio, Cultura,
Deporte...

Pl. del Ayuntamiento, 1
28760 Tres Cantos

T: 912 93 80 00



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS