



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

TRES CANTOS

Ciudad de la SALUD y el BIENESTAR

SEMANA DE LA SALUD

**TRES CANTOS
19 AL 25 MAYO**

19 al 23 MAY

CAMPAÑA: Estimación de riesgo cardiovascular y valoración de la salud
Farmacias

19 MAY

MASTERCLASS: Zumba +65

13.30 h. Plaza Pablo Iglesias (frente al Centro Municipal de Mayores)

19 MAY

TALLER: Higiene dental para niños con TEA

19.00 a 20.30 h. Centro Salud Oficíos
26 de mayo 'Alimentación no cariogénica' y 2 junio, visita al dentista.

Imparte: Servicio de Odontología SERMAS
Inscripciones: Centro Salud Oficíos.
Hasta completar aforo

18, 19 y 20 MAY

CAMPAÑA: Donación de sangre

10.00 a 14.00 h. (18 May) y 17.00 a 21.00 h. (19 y 20 May). Avda. Colmenar
Organiza: Cruz Roja

19 al 23 MAY

UNIDAD MÓVIL: Servicio de acompañamiento emocional

11.00 a 15.00 h. Plaza del Ayuntamiento
Organiza: Centro de Escucha San Camilo

20 MAY

TALLER: Higiene dental para niños

18.00 h. Centro Salud Oficíos
Hasta 6 años, de 18.00 a 18.45 h. y de 19.00 a 19.45 h., de 6 a 14 años.

Imparte: Servicio de Odontología SERMAS
Inscripciones: Centro Salud Oficíos.
Hasta completar aforo

21 MAY

CAMPAÑA: Espirometrías

11.00 a 13.00 h. Avenida Colmenar
16.00 a 18.00 h. Centro Mayores
Colabora: GSK

21 MAY

CAMPAÑA: Coioximetrías

12.00 a 18.00 h. Centros Salud Oficíos y Embarcaciones
Diagnóstico del tabaquismo y abandono del hábito
Pruebas a cargo de: Enfermeras Centros de Salud **Colabora:** Aflofarm

21 MAY

CHARLAS PARA EL BIENESTAR

Salón de actos Factoría Cultural
17.30 h. Testamento vital, cómo hacerlo
Imparte: Francisca Alonso.
Responsable UAU. Centro Salud Oficíos

18.30 h. Pérdida visual, cuando no es normal

Organiza: Asociación Baja Visión 3C
Imparte: Paloma Usunariz Sala
Enfermera C.S. Silvano

19.30 h. Salud cardiovascular, cómo mantenerla

Imparte: Marcos García. Cardiólogo
Hospital Puerta de Hierro

22 MAY

ACTIVIDAD: Marcha saludable

11.30 a 12.30 h. Parque Central
Abierta a todos los pacientes de los centros de salud.

A cargo de: Sanitarios Centros Salud Oficíos y Embarcaciones
Inscripciones: Centros de Salud

22 MAY

TALLER: Lactancia

12.00 a 13.30 h. Centro Salud Oficíos
Imparte: Pediatras Centros Salud Oficíos y Embarcaciones. **Inscripciones:** Centro Salud Oficíos

23 MAY

TALLER: Odontología para mayores de 65 años

10.00 a 11.00 h. Centro Salud Oficíos
Hasta 6 años, de 18.00 a 18.45 h. y de 19.00 a 19.45 h., de 6 a 14 años.
Imparte: Servicio de Odontología SERMAS

23 MAY

TALLER: Salud bucodental para adultos

12.30 a 14.00 h. Centro Salud Oficíos
Imparte: Servicio de Odontología SERMAS
Inscripciones: Centro Salud Oficíos

24 MAY

JORNADA: Prevención del Trastorno de Conducta Alimentaria

9.00 a 14.00 h. Sala 82. Centro Cultural Adolfo Suárez. **Imparte:** Salud Pública Comunidad de Madrid
Dirigido a: adolescentes de 11 a 13 años
Inscripciones: saludpublica@trescantos.es

24 MAY

JORNADA: Comercios con la Salud y el Bienestar

9.30 a 14.00 h. Auditorio. Centro Cultural

25 MAY

ACTIVIDAD: Marcha Nórdica

10.30 a 11.30 h. Parque Central
Recorrido de 5 km. abierto a todo el que quiera participar. **A cargo de:** clubes marcha nórdica de Tres Cantos