

# 360y5.es

Revista informativa Municipal

Tres Cantos / Ejemplar gratuito

Actividades  
de Ocio, Cultura,  
Deporte...

nº **192**



AYUNTAMIENTO  
**TRES CANTOS**

**MAY**  
**'26**

## Ayuntamiento

- 91 293 80 10 ..... Atención al vecino
- 91 293 80 00 ..... Centralita
- 91 293 80 57 ..... Consumo (OMIC)
- 91 293 80 38 ..... Contratación
- 91 293 82 12 ..... Discapacidad
- 91 293 81 86 ..... Empleo
- 91 293 80 43 ..... Gestión Tributaria
- 91 293 80 99 ..... Inmigración
- 91 293 80 66 ..... Voluntariado
- 91 293 80 41 ..... Inspección tributaria
- 91 293 80 42 ..... Intervención
- 91 293 80 67 ..... Mujer
- 91 293 80 40 ..... Recaudación
- 91 293 80 44 ..... Recursos humanos
- 91 293 80 25 ..... Sanidad
- 91 293 81 91 ..... Servicios sociales

## Emergencias

- 91 803 11 60 ..... Bomberos
- 91 360 96 20 ..... Cruz Roja Tres Cantos
- 91 807 39 00 ..... Guardia Civil (062)
- 91 293 80 92 ..... Policía Local (092)
- 91 293 82 10 ..... Protección Civil
- 112 / 061 ..... Summa 112 (Urgencias)

## Otros centros

- 91 845 85 10 ..... Agencia Tributaria
- 91 847 44 47 ..... Juzgados
- 91 803 48 94 ..... Juzgado de Paz
- 91 804 72 98 ..... Seguridad Social
- 91 293 80 40 ..... Tesorería
- 91 293 80 45 ..... Urbanismo

## Otros servicios municipales

- 91 293 81 31 ..... Biblioteca Municipal
- 91 293 81 25 ..... Centro Cultural
- 91 293 81 50 ..... CENTRO JOVEN VÉRTICE
- 91 173 05 85 ..... Centro de Mayores
- 91 293 80 70 ..... Deportes
- 91 804 74 11 ..... Escuela de Danza
- 91 293 81 33 ..... Escuela de Música
- 91 806 11 97 ..... Medio Ambiente



**FERIA DEL LIBRO  
TRES CANTOS 2025**



# FERIA DEL LIBRO TRES CANTOS 2026

AVENIDA DE COLMENAR  
del 7 al 10 de mayo de 2025

## Presentaciones (Adultos)

**Sábado 9 MAY 13.00 h**

**No me cuentes batallitas**

**Autor: David Botello**

Después de “No me toques los Borbones”, vuelve David Botello, con su habitual sentido del humor a mostrarnos: “Lecciones, moralejas y momentazos de cracks y pringaos que la liaron tan parda que acabaron en los libros de Historia”

**Sábado 9 MAY 18.00 h**

**Mejorar el clima emocional en la escuela**

**Autoras: Marina Criado y Camila Daris López**

Se trata de un libro muy práctico lleno de actividades y propuestas para mejorar el clima de la escuela ideas que funcionan en la escuela y facilita el clima emocional. Se han compilado actividades de 40 profesoras, muchas de ellas tricantinas o con vinculación a nuestro municipio.

## Mesa redonda (Adultos)

**Domingo 10 MAY 12.00 h**

**Autora: Blanca Montoya**

La tricantina Blanca Montoya ha sido una de las cuatro finalistas al Premio Planeta 2025 con Donde se escriben los nombres. Blanca compagina su trabajo como veterinaria con su pasión por la literatura.



## Encuentros con autor (Adultos)

**Jueves 7 MAY 18.00 h**

**Autor: Tomás Duplá**

**Con: Asociación de Vecinos**

Con el libro Laboralistas, una década utópica Tomás Duplá, licenciado en Derecho y sociólogo, se ha ocupado de las relaciones diplomáticas y de cooperación de la UE con el mundo árabe. Ha sido director de América Latina en la Comisión Europea y director de Oriente Próximo y el Norte de África y luego de las Américas en el Servicio Europeo de Acción Exterior.

**Viernes 8 MAY 19.00 h**

**Autora: Elia Barceló**

**Presenta: Maica Rivera**

Elia Barceló escritora heterogénea del panorama literario español, ha publicado multitud de novelas tanto para el público adulto como para el juvenil y de diferente género. Ganadora en 2020 del Premio Nacional de Literatura Infantil y Juvenil, nos hablará de su novela Cita con la muerte y de Una mentira peligrosa, un thriller donde tiene cabida el público juvenil.

**Sábado 9 MAY 12.00 h**

**Autor: Alejandro Palomas**

Ganador del premio Mandarache por Una madre, el Premio Nacional de Literatura Juvenil 2016 con Un hijo y el Premio Nadal 2018 con Un amor. Alejandro Palomas es una autor muy versátil que se mueve en la literatura adulta pero también en la juvenil.

**Sábado 9 MAY 19.15 h**

**Autor: Alfonso Goizueta**

**Presenta: Javier Azpetia**

En 2023 sorprendió al panorama literario al convertirse en el finalista del Premio Planeta con tan solo 23 años. En su nueva novela, El sueño de Troya, narra por primera vez en nuestra literatura, uno de los mayores misterios de la arqueología: el fascinante descubrimiento de la ciudad de la Ilíada.

**Domingo 10 MAY 13.00 h**

**Autora: Reyes Monforte**

**Presenta: Mª. José Codés**

La periodista y escritora Reyes Monforte, autora de Un burka por amor, nos presenta su última novela La mirada del mal.

Toda la programación de adultos se realizará en:  
→ Caseta de Actividades



## Encuentros con autor (Infantil y Juvenil)

Jueves 7 MAY 19.30 h

**Autor:** Santiago García-Clairac

**Con:** Grupo Literario Encuentros

Autor centrado especialmente en la literatura infantil y juvenil, García-Clairac, ha trabajado como creativo desarrollando spots, cortometrajes y videoclips. Ha realizado guiones gráficos y ha sido profesor de videojuegos.

## Presentaciones (Infantil y Juvenil)

Viernes 8 MAY 17.00 h

**Vístete**

**Autores:** Gabriela Rubio y Javiera Mac-Lern

Sábado 8 MAY 18.00 h

**Encuentra a Tres Cantos en los libros infantiles y juveniles**

**Con** Pablo C. Reyna, Elena Martínez Blanco, Eva Clemente

## Talleres familiares

Viernes 8 MAY 16.30 h

**Pasacalles**

→ Bulevar

Sábado 9 MAY 12.00 h

**Juegos familiares desenchufados**

**A cargo de:** Cajuca Creatividad

→ Bulevar

Sábado 9 MAY 17.15 h

**Taller de Literjuego**

**A cargo de:** AJ3C

Domingo 10 MAY 11.00 h

**Rincón de las historias inacabadas**

**A cargo de:** Coloria

Domingo 10 MAY 12.00 h

**"Grabados volantes"**

**A cargo de:** En Volandas

## Cuentacuentos y títeres

Viernes 8 MAY

**Cuentacuentos en inglés**

**A cargo de:** Kids&Us Tres Cantos

17.30 h.: "Betty the Black Sheep- Colours" 2 a 4 años

18.00 h.: "Many Monsters- Frankie Fickle" 3 a 5 años

19.00 h.: "Gina Ginger and the Colour Fairy" 5 a 8 años

Sábado 9 MAY 11.00 h

**Cuentacuentos:** "CuentaEuropa" (Día Europa) 4 años

**Naradora:** Susana Tresbotones

Sábado 9 MAY 12.00 h

**Títeres:** "El gran libro de los pequeños misterios"

**Compañía:** Marimba Marionetas

→ Plaza Antonio Gala

Sábado 9 MAY 17.30 h

**Títeres:** "La fiesta del queso y el hada Limonada"

**Compañía:** Marimba Marionetas

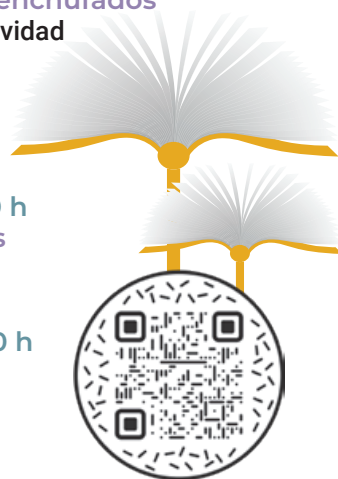
→ Plaza Antonio Gala

Domingo 10 MAY 12.15 h

**"Bicicuentos con Pepita Lenteja"**

**Compañía:** Totemcamp

→ Plaza Antonio Gala



Consulta la programación completa

# SEMANA DE LA SALUD

TRES CANTOS 18 AL 24 MAYO



**TRES CANTOS**  
Ciudad de la SALUD  
y el BIENESTAR

## LUNES 18 MAY

**Jornada de donación de sangre**  
10.00 a 14.00 h y de 17.00 a 21.00 h  
Avenida de Colmenar Viejo  
Organiza: Cruz Roja

**Taller para niños TEA:**  
"Conozco a mi dentista"

Inicio 11.00 h  
Centro de Salud Tres Cantos I,  
Sector Oficinas 12

## MARTES 19 MAY

**Jornadas de IA para la salud y bienestar**  
Auditorio de la Casa de la Cultura

11.00 h Proyecto PIA  
11.30 h Integración de IA en la gestión  
de la mutua Fraternidad-Muprespa  
12.00 h Proyecto SaludIA  
13.00 h Mesa redonda: Retos en la  
aplicación de la IA

**Jornada de donación de sangre**  
17.00 a 21.00 h

Avenida de Colmenar Viejo  
Organiza: Cruz Roja

**Charla: Salud oral  
y sus repercusiones sistémicas**

17.30 a 19.30 h  
Centro Municipal de Mayores  
Incluye: Exploración bucodental para  
quien lo requiera

## MIÉRCOLES 20 MAY

**Jornada de donación de sangre**  
17.00 a 21.00 h

Avenida de Colmenar Viejo  
Organiza: Cruz Roja

## Mesa de salud intersectorial

12.00 h  
Alcaldía del Ayuntamiento de Tres Cantos  
Mesa técnica con Salud Pública,  
cerrada al público

**Talleres: Aprendiendo a usar tu centro  
de salud**

Sala 82 de la Casa de la Cultura  
18.00 h ¿Cómo hacer el testamento vital?  
19.00 h Tu salud en el móvil

## JUEVES 21 MAY

**Marcha saludable**  
10.30 h Salida desde ambos centros  
de salud

11.00 h Reunión en la Plaza  
del Ayuntamiento  
11.30 h Marcha por el Parque Central  
Incluye: Estiramientos y consejos a cargo  
de fisioterapeutas y otros profesionales  
sanitarios

**Teatro de la salud. Comunicación con  
títeres. Salud bucodental**

17.30 h  
Salón de actos de la Biblioteca Lope de  
Vega. 3 a 8 años

**Charla: uso y abuso de psicofármacos  
en mayores**

17.30 h  
Centro Municipal de Mayores  
Antonio Somalo  
Actividad del III Plan Municipal Antidrogas  
y otras dependencias  
Imparte: ABSE3C

## VIERNES 22 MAY

**Taller de lactancia**  
12.00 h  
Centro de Salud Tres Cantos I  
Imparte: Pediatría del centro de salud

## SÁBADO 23 MAY

**Triple reto**  
10.30 h  
Plaza de la Familia  
Organiza: Asociación de enfermas  
de cáncer triple negativo  
Acudir con ropa deportiva

**Feria de la salud**  
11.00 a 14.00 h  
Vestíbulo de la Casa de la Cultura  
Exposición de stands de clínicas  
y negocios de bienestar

**Jornada de puertas abiertas  
de la Ambulancia Municipal**

13.00 h  
Plaza del Ayuntamiento  
Exposición de la Ambulancia Municipal  
y simulacro de evacuación

## DOMINGO 24 MAY

**Marcha nórdica y Escleromarcha**  
6 km de marcha nórdica  
Participan los cuatro clubes de marcha  
nórdica de Tres Cantos  
Participación también posible  
sin bastones



AYUNTAMIENTO  
**TRES CANTOS**

# DÍA DE LA FAMILIA

## MESA REDONDA DE ATENCIÓN TEMPRANA

Mesa redonda centrada en la atención temprana bajo el enfoque "Acompañar desde el inicio", donde se recogen las voces y experiencias tanto de familias como de profesionales del ámbito.

**16 MAYO**

**AUDITORIO MUNICIPAL.  
PLAZA DEL AYUNTAMIENTO, 2**

11.30 a 13.30 horas. Inscripción previa.

## CICLO LA FAMILIA TU MEJOR EMPRESA

Organiza: AFAN, Asociación de Familias numerosas de Tres Cantos.

**17 MAYO**

**AUDITORIO CENTRO CULTURAL**

11.00 horas

Entradas: hasta completar aforo.

## DÍA DE LA FAMILIA 35º ANIVERSARIO DE TRES CANTOS

Jornada festiva conmemorativa del Día de la Familia en el marco del 35º aniversario del municipio.

**17 MAYO**

**PLAZA DE LA FAMILIA**

10.30 a 14.30 horas

Programa de actividades (mañana):

→ 10.30 h:

Actuación de jota infantil (Casa de Aragón).

Inicio de partidas abiertas de ajedrez (Club Ajedrez) hasta las 12.00 h.

→ 11.00 - 13.30 h:

Mural participativo "Sumando diversidad" (Área de Igualdad).

→ 11.00 - 11.30 h:

Exhibición de baile (Asociación de Mujeres).

→ 11.30 - 12.30 h:

Sesión de zumba (Body Factory).

→ 12.30 h:

Concierto de "A Tocar".

Actividades continuas (mañana):

- > Talleres creativos, ocio y demostraciones (incluyendo shiatsu) organizados por asociaciones locales.
- > Actividades familiares: tiro con arco, construcciones gigantes, juegos tradicionales e hinchables.
- > Mercadillo solidario y espacios de sensibilización social.
- > Actividades infantiles: pintacaras, malabares, cuentacuentos y manualidades.
- > Taller de fotografía con cámara oscura (iniciación práctica a fundamentos fotográficos).
- > Actividades medioambientales: plantación de hortalizas y divulgación sobre vegetación autóctona.
- > Talleres inclusivos y de sensibilización (por ejemplo, pintura con gafas de baja visión).
- > De 13.30 a 14.30 h se habilitará un espacio sin sonido, con reducción de estímulos acústicos para favorecer la participación de personas con sensibilidad sensorial.
- > Venta de bebidas y palomitas durante toda la jornada por AMI3.

Programa de actividades (tarde):

→ 19.00 - 20.00 h:

Clases de baile (ABSE 3C).

→ 20.00- 22.00 h:

Baile Social (ABSE 3C).



## Tres Cantos Cup

### DEPORTES

El fin de semana del 1 al 3 de mayo disfrutaremos de una nueva edición del Torneo Internacional Tres Cantos Cup, referente entre los torneos formativos y dedicado al fútbol benjamín.

**1 AL 3 MAYO**  
**CAMPOS DE FÚTBOL DE FORESTA Y LA LUZ**  
09.00 a 22.00 horas

**INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**  
[www.trescantoscup.com](http://www.trescantoscup.com)



## Gala de Primavera Circo Diverso & CUAC

### CULTURA

El Teatro Municipal acoge la Gala de Primavera de la mano de Circo Diverso y CUAC, un espectáculo para todos los públicos en el que el circo contemporáneo se llena de color, emoción y sorpresas.

**3 MAYO**  
**TEATRO MUNICIPAL**  
18.30 horas

Venta de entradas: en horario habitual de taquilla y en [www.giglon.com](http://www.giglon.com)

## XVII Torneo Pablo Barbadillo

### DEPORTES

Un año más, el Torneo Internacional Preinfantil de Tres Cantos Memorial Pablo Barbadillo volverá a llenar de baloncesto la localidad.

**1 AL 3 MAYO**  
**POV. LA LUZ, POV. MIGUEL DE CERVANTES**  
**Y CIUDAD DE COLUMBIA**  
09.00 a 22.00 horas

**INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**  
[www.torneobarbadillo.es](http://www.torneobarbadillo.es)

## Caminando en red

### FAMILIA E IGUALDAD

### SERVICIOS SOCIALES

Una propuesta que combina el placer de caminar en nuestro entorno y conocer gente, con espacios de reflexión personal orientados al bienestar emocional.

**4 y 25 MAYO**  
**Se dará el dato a los inscritos**  
17.00 a 18.30 horas

**INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**  
necesaria inscripción previa en [prevencionsuicidio@trescantos.es](mailto:prevencionsuicidio@trescantos.es)

## Cine fórum en francés "Ça commence aujourd'hui"

### MAYORES

Visualizaremos y comentaremos en francés, la película "Hoy empieza todo" del director Bernard Tavernier.

**4 MAYO**  
**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES**  
17.00 horas

Inscripciones en las oficinas del Centro.

## Grupos de Apoyo Mutuo

FAMILIA E IGUALDAD

SERVICIOS SOCIALES

Grupo de personas que se reúnen movidos por la necesidad de dar respuesta o encontrar una solución a una situación de desesperanza y falta de proyecto vital, con el objetivo de afrontar y superar esta misma circunstancia, logrando cambios personales y sociales.

**4 y 18 MAYO**

**CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES 21 DE MARZO**

17.00 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

necesaria inscripción previa en  
[prevencionsuicidio@trescantos.es](mailto:prevencionsuicidio@trescantos.es)

## "S.O.S mi hijo tiene que elegir ¿Cómo puedo acompañarle? Sesión de orientación"

JUVENTUD E INFANCIA

Con el objetivo de ofrecer información actualizada, útil y cercana, hemos organizado una conferencia conjunta entre el programa Mentores de FP y la Asesoría de Estudios.

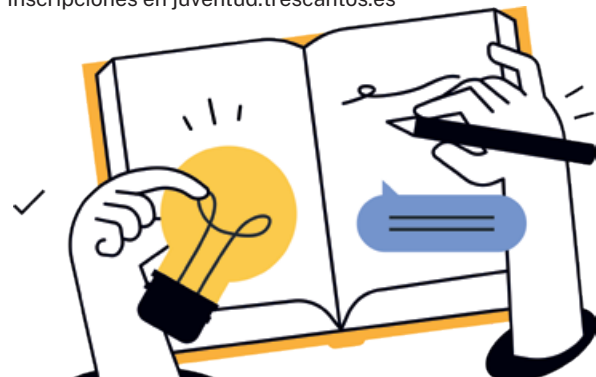
**5 MAYO**

**CENTRO JOVEN VÉRTICE**

18.00 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Inscripciones en [juventud.trescantos.es](http://juventud.trescantos.es)



## Tecnología y bienestar: Salud en la era digital

MAYORES

Transforma la tecnología en tu mejor aliada para cuidar tu salud y bienestar. Aprende a utilizar aplicaciones de deporte y bienestar, y descubre cómo mantener una vida activa y saludable integrando hábitos digitales positivos.



**4, 5, 6 y 7 MAYO**

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES**

16.30 a 19.30 horas

Inscripciones en las oficinas del Centro.



## Grupo de Participación Juvenil

JUVENTUD E INFANCIA

Un espacio de jóvenes para crear y trabajar en proyectos locales, además de divertirse, crear vínculos y compartir experiencias.

**5, 12, 19 y 26 MAYO**

**CENTRO JOVEN VÉRTICE**

19.00 a 20.00 horas. De 18 a 25 años.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Inscripción previa en [juventud.trescantos.es](http://juventud.trescantos.es)

## Comisiones de participación infantil y adolescente (COPIA)

### JUVENTUD E INFANCIA

Un espacio en el que se da voz a los niños, niñas y adolescentes, se trabajan propuestas de mejora para el municipio, y se lucha por los Derechos de la Infancia y la Adolescencia.

**6, 13, 20 y 27 MAYO**

#### CENTRO JOVEN VÉRTICE

COPIA Infantil: 17.30 a 18.30 horas (de 4º a 6º de Primaria)

COPIA Adolescente: 19.00 a 20.00 horas  
(de 1º de la ESO a 2º de Bachillerato)

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Inscripción previa en [juventud.trescantos.es](http://juventud.trescantos.es).

## Jornada formativa: 'Perspectiva de Género en la Intervención Social'



### FAMILIA E IGUALDAD

Taller dirigido a profesionales en el que de la mano de Raquel Millán Susinos, reflexionaremos sobre nuestra propia socialización y sesgos y aprenderemos herramientas para incorporar la perspectiva de género en nuestra práctica profesional.

**7 MAYO**

#### SALÓN DE ACTOS, FACTORÍA CULTURAL

10.00 a 14.30 horas

INFORMACIÓN:

Inscripción en [mujer@trescantos.es](mailto:mujer@trescantos.es) y en:



## La hora de los cuentos: "Historias cuerdas"

### CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

**Narradores: Estrella Escriña y Martín Litwin.**

Descubre las historias que componen este espectáculo: cuentos de tradición, historias de vida y álbumes ilustrados. Historias hiladas a un público que participará cantando, jugando... y disfrutando al ritmo de la música.

**7 y 20 MAYO**

#### BIBLIOTECA MUNICIPAL LOPE DE VEGA

18.00 horas

Edad recomendada: a partir de 4 años.

Entradas gratuitas en [www.giglon.com](http://www.giglon.com).



## Escuela de Crianza: "Una cita en pareja"

### FAMILIA E IGUALDAD

A todos nos preocupa la salud de nuestros hijos e hijas, su educación y bienestar. Pero, ¿nos hemos planteado qué sustenta y soporta realmente esa salud, esa educación y ese bienestar? ¿Cómo estamos nosotros y nosotras, los progenitores?

**7 MAYO**

#### ACTIVIDAD ONLINE

18.00 a 19.30 horas

Inscripción: [familia@trescantos.es](mailto:familia@trescantos.es)



**ESCUELA  
DE FAMILIA**

## Grupo de apoyo emocional mayores de 65 años

FAMILIA E IGUALDAD SERVICIOS SOCIALES

Espacio de encuentro para personas mayores de 65 que quieran profundizar sobre sus emociones y cómo gestionarlas.

8 y 22 MAYO  
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES ANTONIO SOMALO  
10.30 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:  
prevencionsuicidio@trescantos.es

## Grupo de supervivientes de suicidio

FAMILIA E IGUALDAD SERVICIOS SOCIALES

Grupo de encuentro y apoyo emocional para personas que han perdido un familiar o allegado por suicidio.

8 y 22 MAYO  
CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES 21 DE MARZO  
12.30 horas (consultar posibilidad de otros horarios)

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:  
inscripción previa en prevencionsuicidio@trescantos.es

## Taller: Cocina de Supervivencia para jóvenes

JUVENTUD E INFANCIA

¡Aprende a cocinar platos reales, sanos y baratos!  
Sesiones independientes: elige una o ven a las dos.  
De 16 a 25 años.

8 y 22 MAYO  
CENTRO JOVEN VÉRTICE  
18.00 a 20.00 horas

## Planificando el futuro: derecho de sucesiones y testamentos

MAYORES

Imparte el colegio oficial de abogados de Madrid, dentro del programa de envejecimiento activo de la Comunidad de Madrid.

8 MAYO  
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES  
10.30 horas

Inscripciones en las oficinas del Centro.

## Finde Joven

JUVENTUD E INFANCIA

Un espacio con futbolines, ping-pong, juegos de mesa, consolas, música y un espacio dónde poder estar con tus amigas/os. Actividad especial todos los viernes a las 18:00 h.

8, 9, 15, 16, 22, 23, 29 y 30 MAYO  
CENTRO JOVEN VÉRTICE  
17.00 a 21.00 horas  
Para chicas/os del instituto a partir de 1º de la ESO.



## Grupo de apoyo emocional Adolescentes (de 15 a 17 años)

JUVENTUD E INFANCIA

FAMILIA E IGUALDAD

Espacio seguro donde poder sentirte libre y compartir las emociones y experiencias propias de la edad, adquiriendo herramientas para su gestión.

**TODOS LOS LUNES**  
**VÉRTICE CENTRO JOVEN**

19.00 a 20.00 horas

De 15 a 17 años.

inscripción previa en [www.juventud.trescantos.es](http://www.juventud.trescantos.es)

## Jornada de lucha Madrid comunidad olímpica

DEPORTES



Jornada de Deporte Infantil, a través de la Federación Madrileña de Lucha, enmarcada dentro del Programa Madrid Comunidad Olímpica, donde cerca de más de 500 escolares se darán cita para conocer este deporte.

**8 MAYO**  
**POLIDEPORTIVO DE LA LUZ**

10.00 a 14.00 horas

## Festival de Rondalla

CULTURA

Organizado por la Casa de Aragón en Tres Cantos, este concierto conmemora el XXX aniversario de la asociación con la participación de la Rondalla de la Casa de Aragón de Alcalá de Henares.

**9 MAYO**  
**TEATRO MUNICIPAL**

12.00 horas

Venta de entradas: en horario habitual de taquilla y en [www.giglon.com](http://www.giglon.com)

## I Torneo Walking Football Ciudad de Tres Cantos

DEPORTES

I Torneo de Fútbol Andando (*Walking Football*) Ciudad de Tres Cantos. Este evento deportivo y social está diseñado específicamente para promover el ejercicio físico y la convivencia entre personas mayores de 60 años.

**8 MAYO**  
**CAMPO DE FUTBOL KEKA VEGA Y BETO**  
10.00 a 14.00 horas



## Las labores del huerto de primavera de Las Vaquerizas

GESTIÓN AMBIENTAL

Ven al huerto de Las Vaquerizas aprende las labores de primavera.

**9 MAYO**  
**AULA DE MEDIO AMBIENTE "LAS VAQUERIZAS"**

Turno 1. 10.00 a 11.20 horas  
(familias con peques de 3 a 6 años)

Turno 2. 11.30 a 12.50 horas  
(familias con peques de 7 a 11 años)



Inscripción previa con formulario de google:



## Competición natación

### DEPORTES

Competición abierta de natación en la piscina del Gabriel Parellada para menos nacidos entre 2014-2018. Inscripciones hasta el 3 de mayo.

**9 MAYO**

**PISCINA GABRIEL PARELLADA**

17.00 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Más información en [trescantosdeporte.es](http://trescantosdeporte.es)



## Taller Científico: "Animales del mar que se iluminan: bioluminiscencia en los moluscos"

### GESTIÓN AMBIENTAL

De la mano de la Dra. Eva M. García-Frutos, podrás explorar qué es la bioluminiscencia y entender por qué desempeña un papel tan importante en el océano. También podrás crear una obra artística.

**9 MAYO**

**AULA DE MEDIO AMBIENTE "LAS VAQUERIZAS"**

12.30 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Inscripción previa en [aulamedioambiente@trescantos.es](mailto:aulamedioambiente@trescantos.es)

## Espacio street art y espacio de creación artística para adolescentes

### JUVENTUD E INFANCIA

Un espacio para crear, compartir y divertirse con el arte urbano. Aquí podrás probar diferentes técnicas y estilos tradicionales combinados con el arte urbano. Descubre tu propio estilo mientras dejas volar tu imaginación en un ambiente dinámico y acogedor.

**9 y 23 MAYO**

**CENTRO JOVEN VÉRTICE**

10:00 a 11:30 horas

y 12:00 a 14:00 horas

Inscripciones en

[juventud.trescantos.es](http://juventud.trescantos.es)



## Story Time: "A crazy bike ride"

### CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Narradora: Mamen Storyteller

Miss Clementine nació en un pueblo muy pequeño donde no había nada que hacer. Después de mucho pensar, decidió hacer un viaje emocionante, se propuso dar la vuelta al mundo. ¡Toda una aventura!

**9 MAYO**

**BIBLIOTECA MUNICIPAL LOPE DE VEGA**

11.00 horas

**19 MAYO**

**BIBLIOTECA MUNICIPAL FUNDACIÓN CAJA MADRID**

18.00 horas

Edad recomendada a partir de 4 años.

Entradas gratuitas en [www.giglon.com](http://www.giglon.com)

# Story Time: “A crazy bike ride”

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Narradora: Mamen Storyteller.

Miss Clementine nació en un pueblo muy pequeño donde no había nada que hacer. Después de mucho pensar, decidió hacer un viaje emocionante, se propuso dar la vuelta al mundo. ¡Toda una aventura!

9 MAYO

BIBLIOTECA MUNICIPAL LOPE DE VEGA

11.00 horas

19 MAYO

BIBLIOTECA MUNICIPAL FUNDACIÓN CAJA MADRID

18.00 horas

Edad recomendada a partir de 4 años.

Entradas gratuitas en [www.giglon.com](http://www.giglon.com)

# Teatro musical: “Dulcinea”

CULTURA

Red de Teatros  
de la Comunidad de Madrid



Protagonizada por Paloma San Basilio, acompañada al piano por Julio Awad, ofrece una visión íntima y original del mítico personaje, combinando música, interpretación y emoción en un relato cargado de sensibilidad, humor e ironía.

10 MAYO

TEATRO MUNICIPAL

20.00 horas

Venta de entradas:  
en horario habitual  
de taquilla y en  
[www.giglon.com](http://www.giglon.com)



# Ruta de polinizadores y mariposas

GESTIÓN AMBIENTAL

Aprende a identificar los insectos y mariposas que vuelan por nuestros parques. Visitaremos el nuevo oasis de mariposas del parque Sur y las plantaciones de la zona, para hacer un inventario de las plantas y polinizadores silvestres que tantos beneficios nos aportan.

10 y 17 MAYO  
PARQUE SUR

10.30 a 13.30 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Inscripción previa en [www.iberozoa.app/ruta-mariposas-trescantos](http://www.iberozoa.app/ruta-mariposas-trescantos) o [iberozoa.madrid@gmail.com](mailto:iberozoa.madrid@gmail.com)

# Domingos en Vértice

JUVENTUD E INFANCIA

El Centro Joven Vértice amplía su horario de apertura incorporando los domingos, de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas.

10 mayo. 11:30 h. Taller Manualidades

17 Mayo. 11:30 h. Conoce Juegos de Mesa

24 Mayo. 11:30 h. Taller Pulseras

31 Mayo. 11:30 h. Mañana de Baile

10, 17, 24. y 31 MAYO

CENTRO JOVEN VÉRTICE

11:00 a 14:00 horas y de 17:00 a 20:00 horas

## Presentación del libro: "Sombras chinescas"

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

**Autora:** Susana Nérida.

Susana Nérida presenta un "poemario psicológico, reflexivo y de crítica social que aborda diferentes aspectos como la pérdida o el cambio.

**11 MAYO**

**BIBLIOTECA MUNICIPAL LOPE DE VEGA**

19.00 horas

**INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Dirigido a adultos. Entrada libre hasta completar aforo.

## Ruta Saludable: Camino de Santiago

MAYORES

GESTIÓN AMBIENTAL

Ruta del camino de Santiago con regreso en tren. Recomendable agua y un tentempié. Punto de encuentro Centro de Mayores.

**12 MAYO**

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES**

09.30 horas

Inscripciones en las oficinas del Centro.



## Prevención digital

MAYORES



Aprende estrategias para proteger datos e información en línea, garantizando la seguridad.

**11, 12, 13 y 14 MAYO**

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES**

16.30 a 19.30 horas

Inscripciones en las oficinas del Centro.

## Ciclo autores tricantinos con historia: "Tres Cantos, una ciudad de cuento"

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

**Autora:** Isabel S. Canosa (autora e ilustradora)  
y Arteluna (narración teatralizada).

Cati Cantos nos enseña nuestra ciudad con los ojos de una niña. Se acompañará de la narración del cuento para los peques tricantinos.

**16 ABRIL**

**SALÓN DE ACTOS GUILLERMO GALVÁN**

**BIBLIOTECA MUNICIPAL LOPE DE VEGA**

18.00 horas

Edad recomendada: a partir de 4 años

Entradas gratuitas en [www.giglon.com](http://www.giglon.com)



# Kikirikí: Taller de Creatividad para aprender sobre diversidad

FAMILIA E IGUALDAD

De la mano de David Moreno, Kikiriki se convierte en una experiencia creativa y multisensorial en familia que, partiendo de un cuento sin final, nos invita a imaginar un mundo diverso de libertad, inclusión y respeto a través del juego, la música y el arte. Dirigido a edades entre los 5 y los 12 años, pero no excluyente.

**13 MAYO**  
**BIBLIOTECA MUNICIPAL LOPE DE VEGA**  
18.00 a 19.30 horas

inscripción previa en [mujer@trescantos.es](mailto:mujer@trescantos.es) y en:



# Fiesta de San Isidro

MAYORES

Encuentro para mayores en torno a esta fiesta castiza, con música, animación, rosquillas y limonada.

**14 MAYO**  
**PLAZA DE PABLO IGLESIAS**  
17.30 horas

# Final 4 campeonato de Madrid hockey patines

DEPORTES

Tres Cantos se convierte en el epicentro del hockey base madrileño al acoger la Final 4 del Campeonato de Madrid Prebenjamín de Hockey Patines. Este evento reúne a los cuatro mejores equipos de la Comunidad de Madrid en esta categoría, para decidir el título autonómico.

**15 y 17 MAYO**  
**C.D. LAURA OTER**  
09.00 a 22.00 horas



# Manualidad colectiva floral

GESTIÓN AMBIENTAL

Decora el Aula de Medioambiente Las Vaquerizas con los colores de las flores.

**16 MAYO**  
**AULA DE MEDIO AMBIENTE LAS VAQUERIZAS**

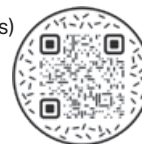
Turno 1. 10.00 a 11.20 horas

(familias con peques de 3 a 6 años)

Turno 2. 11.30 a 12.50 horas

(familias con peques a partir de 7 años)

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:  
Inscripción previa:



# Triatlón Tres Cantos

DEPORTES

XXX Triatlón Tres Cantos, una de las pruebas más emblemáticas y con mejor ambiente de la zona centro. Este evento destaca por ser el Campeonato de Madrid de Triatlón Sprint y por su singular segmento de natación en un entorno urbano.

**16 MAYO**  
**RECINTO FERIAL**  
09.00 a 20.00 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:  
[www.dutricup.es/triatlon-tres-cantos](http://www.dutricup.es/triatlon-tres-cantos)



# Gala del Comercio 35º Aniversario Tres Cantos

COMERCIO Y CONSUMO

16 MAYO  
TEATRO MUNICIPAL  
20.00 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:  
Cartel del evento.



## Teatro: “Una madre de película”

CULTURA

Red de Teatros  
de la Comunidad de Madrid



Protagonizada por Toni Acosta, esta comedia narra la historia de Eva María, una madre que, en medio de una situación aparentemente cotidiana, se adentra en una divertida y emocionante aventura personal llena de recuerdos, tentaciones y reflexiones.

17 MAYO  
TEATRO MUNICIPAL  
20.00 horas

Venta de entradas: en horario habitual de taquilla  
y en [www.giglon.com](http://www.giglon.com)

## Mural Colaborativo: "Sumando Diversidad"

FAMILIA E IGUALDAD

De la mano del artista Adrián Lara, peques y adultos podrán colaborar en la creación de una obra que celebre la Diversidad de Tres Cantos.

17 MAYO  
PLAZA DE LA FAMILIA  
11.00 a 13.30 horas

Entrada libre hasta completar aforo.

## Mercadillo solidario y juego zombie de la copia

JUVENTUD E INFANCIA

La COPIA organiza su 2º mercadillo solidario, además de un juego de pistas por el parque con temática zombie.

17 MAYO  
PLAZA DE LA FAMILIA  
11:00 a 14:00 horas



## Protege tu mundo digital

MAYORES

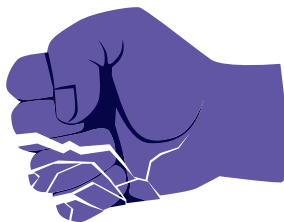
Aprende a identificar las amenazas digitales  
y a usar funcionalidades de seguridad.

18 al 21 MAYO  
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES  
16.30 a 19.30 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:  
Inscripciones en el Centro.

## Grupo “La Piña” adolescentes contra la violencia

JUVENTUD E INFANCIA



Grupo de adolescentes que se juntan una vez al mes para hacer de Tres Cantos un lugar más seguro para los jóvenes del municipio. De 12 a 17 años.

**18 MAYO**  
**CENTRO JOVEN VÉRTICE**

17.45 a 18.45 horas

**INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Inscripción previa en [juventud.trescantos.es](http://juventud.trescantos.es)

## Charla “Salud bucodental”

MAYORES

Aprende a mejorar y cuidar tu higiene bucal.

**19 MAYO**  
**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES**

17.30 horas

Inscripciones en el Centro.

## Jornadas de envejecimiento: Más allá de la edad. Dignidad, salud y propósito: Pilares de un nuevo envejecer

FAMILIA E IGUALDAD

Organiza: Fundación Gil Gayarre.

Una jornada para abordar los grandes desafíos en torno a la nueva longevidad.

**21 MAYO**  
**CENTRO SAN CAMILO**

09.30 a 18.00 horas

Inscripciones y más información: [www.gilgayarre.org](http://www.gilgayarre.org)  
y [areademayores@gilgayarre.org](mailto:areademayores@gilgayarre.org)

## Equilibrio Emocional en el Voluntariado

FAMILIA E IGUALDAD

Gestiona tus emociones con inteligencia y empatía. Conoce las técnicas de forma práctica como la escucha activa, el autocuidado, la asertividad y la motivación aplicadas al contexto del voluntariado. Impartido por Roberto Cánovas Vives, Psicólogo General Sanitario.

**18 y 20 MAYO**  
**SALA DE ALCALDES DEL AYUNTAMIENTO**

17.00 a 20.00 horas

Inscripciones: [piv@trescantos.es](mailto:piv@trescantos.es)



## Prevención de la Soledad No Deseada

FAMILIA E IGUALDAD

Charla y taller de relajación para gestionar emociones y recuperar el equilibrio. Dirigido por Gloria Zamora Laguna, psicóloga clínica.

**21 MAYO**  
**AUDITORIO DEL CENTRO CULTURAL ADOLFO SUÁREZ**  
18.30 a 20.00 horas

# ¿Sabemos realmente qué consumen nuestros hijos?

JUVENTUD E INFANCIA

**Ponente:** Natalia Torres Fraguas, psicóloga.

En esta ponencia abordaremos, de forma clara y basada en evidencia científica, qué hay detrás del consumo de bebidas energéticas y vapers, por qué resultan tan atractivos para los jóvenes y qué papel fundamental tenemos las familias en la prevención.

21 MAYO  
CENTRO JOVEN VÉRTICE  
18.00 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:  
Inscripción previa en  
[juventud.trescantos.es](http://juventud.trescantos.es)



# Gymkana: 'El misterio del Parque Central'

GESTIÓN AMBIENTAL

Ven a descubrir el misterio que esconde el Parque Central de Tres Cantos.

23 MAYO  
AULA DE MEDIO AMBIENTE "LAS VAQUERIZAS"  
10.30 a 12.30 horas

INFORMACIÓN  
COMPLEMENTARIA:  
A partir de 7 años.  
Inscripción previa en:



# Campeonato de España hockey patines

DEPORTES

Tres Cantos se vestirá de gala para acoger el Campeonato de España Alevín de Hockey Patines, con las mejores canteras de todo el país.

22 AL 24 MAYO  
C.D. LAURA OTER  
09.00 a 22.00 horas

# ¿Dónde puedo hacer voluntariado?

FAMILIA E IGUALDAD

Conoce las opciones para hacer voluntariado en Tres Cantos y más allá. Asociaciones y fundaciones te podrán informar de sus programas de voluntariado y resolver cualquier duda que te surja.

23 MAYO  
PLAZA DEL AYUNTAMIENTO  
11.00 a 14.00 horas

INFORMACIÓN  
COMPLEMENTARIA:  
[piv@trescantos.es](mailto:piv@trescantos.es)





## Teatro: “Música para Hitler”

CULTURA

Esta obra, inspirada en hechos reales, recrea la historia del músico Pau Casals durante su exilio en la Segunda Guerra Mundial.

**23 MAYO**  
**TEATRO MUNICIPAL**  
20.00 horas

Venta de entradas: en horario habitual de taquilla  
y en [www.giglon.com](http://www.giglon.com)

## II Jornada de los Comercios con la Salud y el Bienestar

COMERCIO Y CONSUMO

La II Jornada del Comercio con la Salud y el Bienestar pretende acercar a los vecinos la importancia del cuidado personal y la salud, al tiempo que da visibilidad y promociona a los comercios y profesionales del sector, generando un espacio de encuentro directo entre ellos y la ciudadanía.

**23 MAYO**  
**HALL DEL CENTRO CULTURAL ADOLFO SUÁREZ**  
11.30 a 14.30 horas



## Transhumancia vecinal

GESTIÓN AMBIENTAL

Tres Cantos apuesta por incorporar ovejas bombero para el desbroce a diente y la prevención contra los incendios en sus parques periurbanos.

El proyecto pretende estudiar todos los impactos positivos, que el paso de un rebaño trashumante produce en el territorio. El rebaño trashumante de ovejas merinas del proyecto @como.cabras serán los aliados perfectos para dicha tarea.

Este rebaño trabajará en el parque sur, donde podrás visitar al rebaño en cualquier momento. También se realizarán actividades de educación ambiental.

**23 MAYO**  
**PARQUE SUR**

10.30 a 12.30 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Inscripciones: <https://iberozoa.app/trashumancia-por-trescantos>  
o [usostradicionales.iberozoa@gmail.com](mailto:usostradicionales.iberozoa@gmail.com)



## Exhibición de esquila

GESTIÓN AMBIENTAL

Ven a descubrir el maravilloso oficio del esquila.

**24 MAYO**  
**PARQUE SUR**

11.00 a 12.00 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Inscripciones: <https://iberozoa.app/trashumancia-por-trescantos>  
o [usostradicionales.iberozoa@gmail.com](mailto:usostradicionales.iberozoa@gmail.com)



# Bebecuentos: “Cucutrás”

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Narradores: Primigenius.

Un delicado espectáculo de folklore infantil para niños y niñas hasta 36 meses. Voces antiguas y una guitarra que suena notas de la luna lunera, los sonidos profundos del mar y el canto de las ballenas.

23 MAYO

BIBLIOTECA MUNICIPAL LOPE DE VEGA

11.00 y 12.00 horas

Edad recomendada: de 1 a 3 años.

Entradas gratuitas en [www.giglon.com](http://www.giglon.com)

## Cine neurodiverso: Una aventura gigante

FAMILIA E IGUALDAD

No te pierdas la historia de Sebastián, Sophia y el pequeño Wawa, quienes emprenderán un inesperado y extraordinario viaje que los llevará a un mundo desconocido inspirado en la cultura Nazca.

24 MAYO

CINES ODEON

18.00 horas. Compra de entradas en Cines Odeon.



LUZ  
AMBIENTE



SIN  
ANUNCIOS  
NI TRAILERS



TE PUEDES  
LEVANTAR



VOLUMEN  
SUAVE



ZONA  
TRANQUILA



MATERIAL DE  
ANTICIPACIÓN



## Pasacalle y Encuentro Intercultural

FAMILIA E IGUALDAD

Desfile multicultural de más de 400 participantes que representarán a diferentes países de todo el mundo mostrando sus trajes típicos, músicas, bailes y banderas. Una colorida y alegre celebración que concluirá con un Encuentro Intercultural en la Plaza del Ayuntamiento.

24 MAYO

Pasacalle: AVENIDA DE COLMENAR VIEJO

10.30 horas

Encuentro Intercultural: PLAZA DEL AYUNTAMIENTO

11.30 horas

Organizado por la Asociación Rumiñahui.

## Sesión infoexpres trabajo en verano en el extranjero

JUVENTUD E INFANCIA

Descubre las opciones de trabajo en el extranjero en verano que el centro de Información ha elaborado para ti.

25 MAYO

ONLINE

18.00 a 18.30 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Inscripción previa en [juventud.trescantos.es](http://juventud.trescantos.es)

## Talent Show

MAYORES

Participa mostrando tus talentos musicales, actorales o... ¡De magia!

26 MAYO

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES

17.00 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Inscripciones en el Centro.

## Sesión infoexpres: Parejas de hecho

JUVENTUD E INFANCIA

Descubre los requisitos y el proceso para registrar una pareja de hecho en la Comunidad de Madrid, así como los derechos y ventajas legales que se adquieren con la inscripción.

27 MAYO

ONLINE

18.00 a 18.30 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Inscripciones en [juventud.trescantos.es](http://juventud.trescantos.es)

Para más información: [juridica.joven@trescantos.es](mailto:juridica.joven@trescantos.es)

T: 912 938 150.

## Ruta senderismo saludable

MAYORES

GESTIÓN AMBIENTAL

Dirigida por Tomás Fernández y Alberto Escobar. Punto de encuentro Centro de Mayores. Se realiza visita a los huertos municipales y ruta de los alcornoques.

27 MAYO

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES

10.00 horas

Inscripciones en el Centro.



## Presentación del libro: “Quemados”

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Autor: Fernando Jauregui.

El escritor y periodista presenta su último libro.

28 MAYO

BIBLIOTECA MUNICIPAL LOPE DE VEGA

19.00 horas

Dirigido a adultos.

Entrada libre hasta completar aforo.



## Fomento de la socialización y redes sociales

MAYORES

Taller impartido dentro del programa de envejecimiento activo de la Comunidad de Madrid. Punto de encuentro centro de mayores.

**29 MAYO**  
**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES**

11.30 horas

**INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Inscripciones en el Centro.



## Feria del Comercio, Hostelería y Automoción

COMERCIO Y CONSUMO

Un espacio de encuentro entre comercios y vecinos para impulsar el consumo local y la colaboración.

**29 AL 31 MAYO**  
**AVDA. DE COLMENAR VIEJO (COMERCIOS Y AUTOMOCIÓN)**  
**Y PLAZA. ANTONIO GALA (HOSTELERÍA)**

20.00 a 00.00 horas (viernes)

12.00 a 00.00 horas (sábado)

11.30 a 16.00 horas (domingo)

## Una noche de cuento: “Relaciones”

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

**Narradora: Susi Lillo.**

En esta sesión los cuentos nos hablan acerca de las relaciones humanas. Cada historia ilumina un ángulo distinto de la convivencia.

**29 MAYO**  
**BIBLIOTECA MUNICIPAL LOPE DE VEGA**

20.30 horas

**INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Edad recomendada: Adultos y jóvenes.

Entradas gratuitas en [www.giglon.com](http://www.giglon.com).

## Musicoterapia en familia

FAMILIA E IGUALDAD

Sesión de música en familia para un desarrollo positivo en un entorno respetuoso de la mano del Aula de Musicoterapia y la Asociación CTNNB1.

**30 MAYO**  
**CENTRO CULTURAL**

11.00 horas

**INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Apuntarse en [personascondiscapacidad@trescantos.es](mailto:personascondiscapacidad@trescantos.es)



## Teatro: “Caperucita en Manhattan”

CULTURA

El grupo de interpretación ALULA de la Universidad Popular Carmen de Michelena presenta esta lectura dramatizada de la obra de Carmen Martín Gaité.

**30 MAYO**  
**AUDITORIO MUNICIPAL**  
12.00 horas

Entrada libre hasta completar aforo.

## Coral Discanto: “Réquiem de Mozart”

CULTURA

La Coral Discanto, junto al Coro Ludi Musici, interpreta el “Réquiem” de Mozart, una de las obras más emblemáticas de la música sacra. El concierto contará con una orquesta creada para la ocasión y un coro de más de 40 voces, ofreciendo una experiencia musical de gran intensidad.

**30 MAYO**  
**PARROQUIA SANTA MARÍA MADRE DE DIOS**  
20.15 horas

Entrada libre hasta completar aforo.

## Festival de Jotas Aragonesas

CULTURA

La Casa de Aragón en Tres Cantos celebra su tradicional festival de fin de curso, en el que la Escuela de Jota muestra el trabajo realizado durante el año en una jornada dedicada a la música y la tradición aragonesa.

**30 MAYO**  
**AUDITORIO MUNICIPAL**  
18.30 horas

Entrada libre hasta completar aforo.



## Pequesport

DEPORTES

Vuelve la prueba de atletismo más divertida de la Sierra Norte.

**30 MAYO**  
**C.D. GABRIEL PARELLADA**  
10.00 a 14.00 horas

Edad entre 3 y 4 años  
[www.trescantosdeporte.es](http://www.trescantosdeporte.es)



## III Carrera solidaria Tres Cantos

### DEPORTES

La III Carrera-Marcha Solidaria Cáritas Tres Cantos es un evento deportivo y familiar, organizado por las parroquias del municipio para recaudar fondos destinados íntegramente a los proyectos sociales de Cáritas Madrid.

**31 MAYO**

**RECORRIDO URBANO-PARQUE CENTRAL**

09.00 a 20.00 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

[www.trescantosdeporte.es](http://www.trescantosdeporte.es)

## Baile en el centro de mayores

### MAYORES

Punto de encuentro centro de mayores.

**SÁBADOS**

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES**

18.30 horas

## Concierto coral: “Humanas pasiones”

### CULTURA

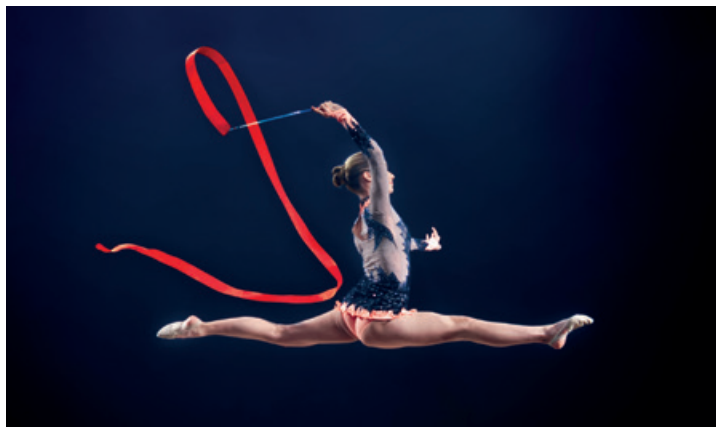
El Coro Divertimento de la Universidad Popular Carmen de Michelena ofrece un recorrido musical a través de distintas épocas y estilos, explorando las emociones y pasiones humanas a través de la música coral.

**31 MAYO**

**TEATRO MUNICIPAL**

12.00 horas

Venta de entradas: En horario habitual de taquilla y en [www.giglon.com](http://www.giglon.com)



## Competición Gimnasia Rítmica

### DEPORTES

Jornada para el Campeonato de Gimnasia Rítmica de Tres Cantos, donde más de 300 gimnastas darán a conocer sus diferentes habilidades en cada una de las categorías.

**31 MAYO**

**POV. LA LUZ**

09.00 a 20.00 horas

## Taller: Los polinizadores

### GESTIÓN AMBIENTAL

Descubre las adaptaciones y valor de los polinizadores para colorear y crear tu polinizador preferido.

**30 MAYO**

**AULA DE MEDIO AMBIENTE "LAS VAQUERIZAS"**

Turno 1. 10.00 a 11.20 horas

(familias con peques de 3 a 6 años)

Turno 2. 11.30 a 12.50 horas

(familias con peques a partir de 7 años)

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Inscripción previa:





## Programa para la promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres

**DESARROLLO ECONÓMICO Y EMPLEO**

**FAMILIA E IGUALDAD**

El objetivo de este programa es la prestación, en el ámbito municipal, de los servicios de apoyo al empleo en igualdad y de asistencia en materia de igualdad de género.

**TODOS LOS LUNES  
AYUNTAMIENTO DE TRES CANTOS**

Lunes, martes y jueves de 10 a 14 horas.

**INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Solicitud de inscripción en: [www.gestionandote.com/agencia/trescantos](http://www.gestionandote.com/agencia/trescantos)



## Programa impulsa IA

**DESARROLLO ECONÓMICO Y EMPLEO**

El objetivo de este programa es el conocimiento de Inteligencia Artificial y sus herramientas para mejorar la eficiencia y los beneficios de los pequeños empresarios aplicándolo en sus negocios.

**MIÉRCOLES**

**PLAZA DE LA ENCINA 10, NUCLEO 2, 1ºB**

17.00 a 18.30 horas.

Solicitud de inscripción en: [www.gestionandote.com/agencia/trescantos](http://www.gestionandote.com/agencia/trescantos)

## Conciertos monográficos de la Escuela Municipal de Música

**CULTURA**

El Auditorio Municipal acoge una nueva edición de los conciertos monográficos de la Escuela Municipal de Música, en los que el alumnado muestra su trabajo a través de diferentes especialidades instrumentales, en actuaciones abiertas al público.

**AUDITORIO MUNICIPAL**

12 de mayo, 18:30 h: Percusión

13 de mayo, 19:00 h: Flautas

19 de mayo, 19:00 h: Violoncellos

23 de mayo, 12:00 h: Piano

Audiciones: del 25 al 29 de mayo.



## PATAX

VIERNES 22 DE MAYO → 21:00 H

PLAZA DEL CARTERO RURAL  
(SECTOR OFICIOS)

Este proyecto, natural heredero del Jazz de Irakere, Wayne Shorter, Miles Davis, Hermeto Pascoal y Paco de Lucía, lleva la fusión a un nuevo nivel, donde la comunión entre el Flamenco y el Floklore Afrocubano es el ingrediente clave de una compleja y mágica receta. Con más de 23 millones de visitas en su canal de YouTube y giras alrededor del mundo,



## N´SAMBLASH

SÁBADO 23 DE MAYO → 21:00 H

PLAZA SECTOR EMBARCACIONES

Esta banda formada en el marco de la Escuela de Municipal de Música de Tres Cantos. Dirigida por el maestro Juan Miguel Juanilla y en sus más de 25 años de existencia, ha servido como vehículo de formación de artistas de muy diferente índole. Sus 14 integrantes hacen un repaso a los temas más significativos y reconocidos por el gran público del funk, blues, soul y jazz.



## THE GOOD MEN SWINGTET

VIERNES 29 DE MAYO → 21:00 H

SECTOR PUEBLOS

The Good Men Swingtet es un septeto madrileño influenciado por artistas como Benny Goodman, Artie Shaw, Count Basie y Duke Ellington. Contando con un extenso repertorio de tempos variados para blues, lindy y balboa. Toda su música está especialmente arreglada para animar la pista de baile. Un homenaje vibrante a la época dorada del jazz.

# IN & OUT JAZZ 2026

# EXPOSICIONES

CULTURA



AYUNTAMIENTO  
TRES CANTOS



## Exposición “Tesoros de Hollywood”

10 abril - 14 junio

SALA BALUARTE,  
CENTRO CULTURAL TRES CANTOS

De forma paralela al certamen, la Sala Baluarte del Centro Cultural de Tres Cantos acoge la exposición “Tesoros de Hollywood”, una muestra única de objetos icónicos del cine firmados por grandes estrellas internacionales como Harrison Ford, Sylvester Stallone, Michael J. Fox, John Travolta, Johnny Depp o Tom Hanks, entre otros.



## Exposición “Tres Cantos, una ciudad de cuento”

de Isabel S. Canosa

4 - 24 mayo

BIBLIOTECA MUNICIPAL LOPE DE VEGA

La exposición contiene las ilustraciones que Isabel S. Canosa realizó para el libro “Tres Cantos, una ciudad de cuento”, creadas en exclusiva para este proyecto y que enseñan la ciudad de Tres Cantos bajo distintos puntos de vista, desde sus edificios emblemáticos, sus servicios, celebraciones y fiestas hasta su historia y su futuro.



## “Los colores del mar”

de Manuel Terán y Eva M. García-Frutos

Hasta el 14 mayo

AULA DE MEDIO AMBIENTE LAS VAQUERIZAS

La exposición 'Los colores del mar' es un viaje mágico al fondo del océano sin mojarse. Descubre peces brillantes, corales gigantes y paisajes submarinos llenos de vida. A través de fotografías sorprendentes aprenderás curiosidades increíbles sobre el mar. ¡Una aventura para explorar, imaginar y convertirte en guardián de los océanos!



## Exposición pictórica

de Manuel March

**8 - 24 mayo**

Inauguración: 8 mayo, 19.30 h.

SALA VAN DRELL

Exposición que recorre la obra del artista Manuel March, desde sus composiciones figurativas hasta su producción abstracta, destacando por su creatividad, expresividad y riqueza técnica.



## "Unísono: viaje interior"

de Leonor Prieto-Cabezas

**8 - 24 mayo**

Inauguración: 8 mayo, 19.30 h.

SALA PEDRO NAVARES

La artista tricantina presenta una exposición en la que pintura y palabra se fusionan en un recorrido sensorial por la naturaleza, las emociones y el mundo interior, a través de técnicas como el grabado y el óleo.



## "Análogos"

de Carletta

**12 marzo - junio**

FACTORÍA CULTURAL

La joven ilustradora tricantina Carletta, ganadora del Cómico Fest 3C, presenta sus obras más destacadas. Sus acuarelas, llenas de luz y color, narran historias desde una mirada urbana y expresiva, renovando el arte tradicional con un enfoque contemporáneo.



# Y EN JUNIO...

- Noche de La Rosaleda
- Prefiestas
- Fiestas Patronales

## HORARIO DE TAQUILLA

Jueves y viernes: 17.00 - 20.00 h.

Sábados: 11.00 - 14.00 h.  
y una hora antes del comienzo  
del espectáculo

Domingos:  
Una hora antes del comienzo  
del espectáculo



Bonificaciones  
existentes para  
la adquisición de  
localidades

## CRÉDITOS

EDITA: Ayuntamiento de Tres Cantos

ALCALDE-PRESIDENTE: Jesús Moreno García

FOTOGRAFÍAS: Nacho Pardo

IMPRESIÓN: Producciones MIC, S.L.

DEPÓSITO LEGAL: M-25933-2008

Sugerencias/comentarios: [360y5@trescantos.es](mailto:360y5@trescantos.es)

Whatsapp Municipal 

Guarda el **644 594 493**  
y envía Hola



# 360y5.es

Revista informativa Municipal



Actividades  
de Ocio, Cultura,  
Deporte...

Pl. del Ayuntamiento, 1  
28760 Tres Cantos  
T: 912 93 80 00



AYUNTAMIENTO  
**TRES CANTOS**